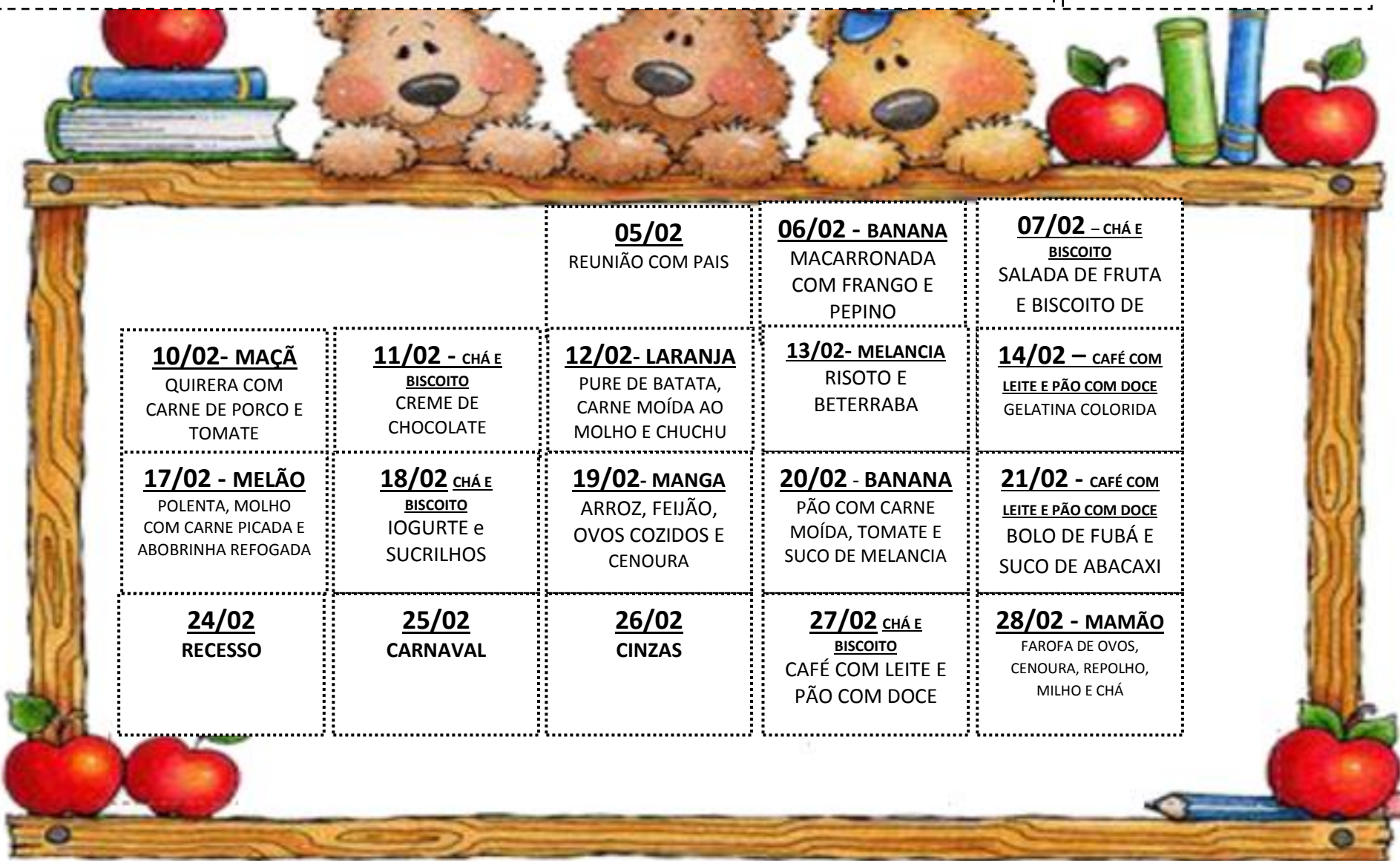


CARDÁPIO - MARÇO/2020

CMEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - Período Parcial - 4 a 5 anos
PRIMEIRO LANCHE (08:30/ 13:30) SEGUNDO LANCHE (10:30h/ 15:30h)

Mayla G. G. Rodrigues
Mayla G. G. Rodrigues
Nutricionista
CRM 8/8571

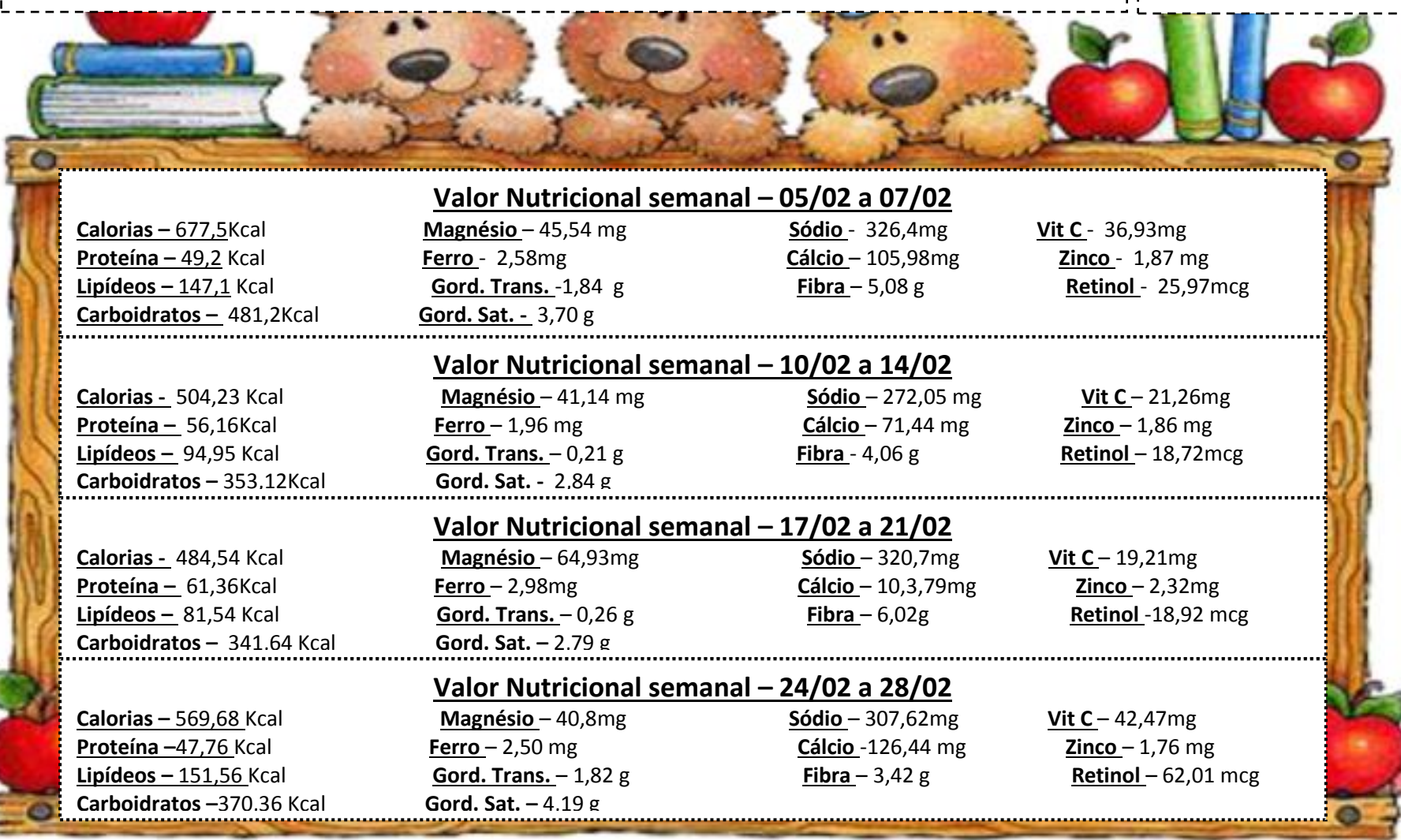


		05/02 REUNIÃO COM PAIS	06/02 - BANANA MACARRONADA COM FRANGO E PEPINO	07/02 - CHÁ E BISCOITO SALADA DE FRUTA E BISCOITO DE
10/02- MAÇÃ QUIRERA COM CARNE DE PORCO E TOMATE	11/02 - CHÁ E BISCOITO CREME DE CHOCOLATE	12/02- LARANJA PURE DE BATATA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E CHUCHU	13/02- MELANCIA RISOTO E BETERRABA	14/02 - CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE GELATINA COLORIDA
17/02 - MELÃO POLENTA, MOLHO COM CARNE PICADA E ABOBRINHA REFOGADA	18/02 CHÁ E BISCOITO IOGURTE e SUCRILHOS	19/02- MANGA ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E CENOURA	20/02 - BANANA PÃO COM CARNE MOÍDA, TOMATE E SUCO DE MELANCIA	21/02 - CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE BOLO DE FUBÁ E SUCO DE ABACAXI
24/02 RECESSO	25/02 CARNAVAL	26/02 CINZAS	27/02 CHÁ E BISCOITO CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE	28/02 - MAMÃO FAROFA DE OVOS, CENOURA, REPOLHO, MILHO E CHÁ

CARDÁPIO - MARÇO/2020

CMEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - Período Parcial - 4 a 5 anos
PRIMEIRO LANCHE (08:30/ 13:30) SEGUNDO LANCHE (10:30h/ 15:30h)

Mayla G. G. Rodrigues
Mayla G. G. Rodrigues
Nutricionista
CRM 8/8571



Valor Nutricional semanal – 05/02 a 07/02

Calorias – 677,5Kcal
Proteína – 49,2 Kcal
Lipídeos – 147,1 Kcal
Carboidratos – 481,2Kcal

Magnésio – 45,54 mg
Ferro - 2,58mg
Gord. Trans. -1,84 g
Gord. Sat. - 3,70 g

Sódio - 326,4mg
Cálcio – 105,98mg
Fibra – 5,06 g

Vit C - 36,93mg
Zinco - 1,87 mg
Retinol - 25,97mcg

Valor Nutricional semanal – 10/02 a 14/02

Calorias - 504,23 Kcal
Proteína – 56,16Kcal
Lipídeos – 94,95 Kcal
Carboidratos – 353.12Kcal

Magnésio – 41,14 mg
Ferro – 1,96 mg
Gord. Trans. – 0,21 g
Gord. Sat. - 2.84 g

Sódio – 272,05 mg
Cálcio – 71,44 mg
Fibra - 4,06 g

Vit C – 21,26mg
Zinco – 1,86 mg
Retinol – 18,72mcg

Valor Nutricional semanal – 17/02 a 21/02

Calorias - 484,54 Kcal
Proteína – 61,36Kcal
Lipídeos – 81,54 Kcal
Carboidratos – 341.64 Kcal

Magnésio – 64,93mg
Ferro – 2,98mg
Gord. Trans. – 0,26 g
Gord. Sat. – 2.79 g

Sódio – 320,7mg
Cálcio – 10,3,79mg
Fibra – 6,02g

Vit C – 19,21mg
Zinco – 2,32mg
Retinol -18,92 mcg

Valor Nutricional semanal – 24/02 a 28/02

Calorias – 569,68 Kcal
Proteína –47,76 Kcal
Lipídeos – 151,56 Kcal
Carboidratos –370.36 Kcal

Magnésio – 40,8mg
Ferro – 2,50 mg
Gord. Trans. – 1,82 g
Gord. Sat. – 4.19 g

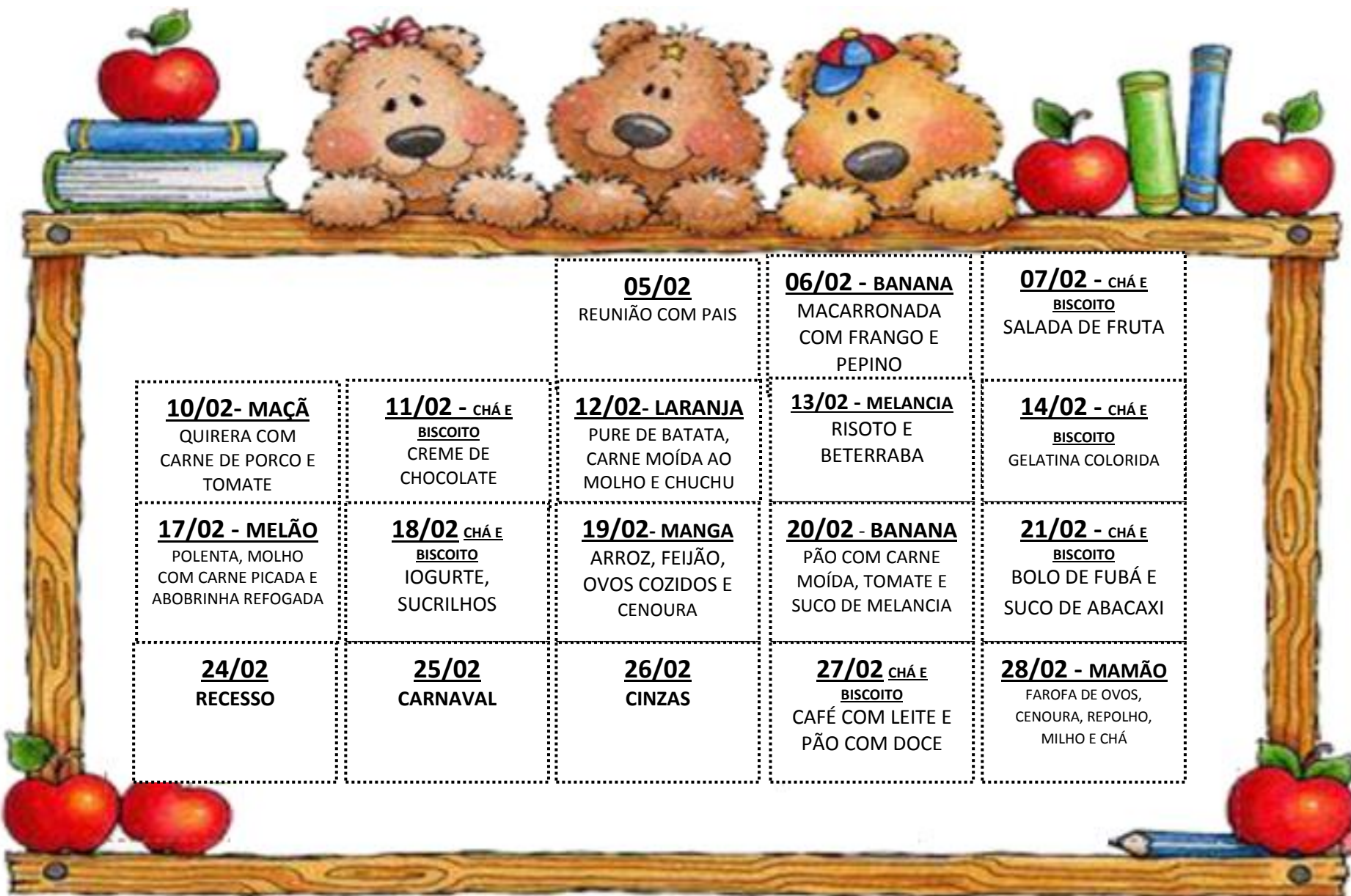
Sódio – 307,62mg
Cálcio -126,44 mg
Fibra – 3,42 g

Vit C – 42,47mg
Zinco – 1,76 mg
Retinol – 62,01 mcg

CARDÁPIO - MARÇO/2020

ESC. RURAL MUN. REIN. FLECK - PRÉ ESCOLA - *Período Parcial* - 4 a 5 anos
PRIMEIRO LANCHE (08:30/ 13:30) SEGUNDO LANCHE (10:30h/ 15:30h)

Mayla G. G. Rodrigues
Mayla G. G. Rodrigues
Nutricionista
CRM 8/8571



		05/02 REUNIÃO COM PAIS	06/02 - BANANA MACARRONADA COM FRANGO E PEPINO	07/02 - CHÁ E BISCOITO SALADA DE FRUTA
10/02- MAÇÃ QUIRERA COM CARNE DE PORCO E TOMATE	11/02 - CHÁ E BISCOITO CREME DE CHOCOLATE	12/02- LARANJA PURE DE BATATA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E CHUCHU	13/02 - MELANCIA RISOTO E BETERRABA	14/02 - CHÁ E BISCOITO GELATINA COLORIDA
17/02 - MELÃO POLENTA, MOLHO COM CARNE PICADA E ABOBRINHA REFOGADA	18/02 CHÁ E BISCOITO IOGURTE, SUCRILHOS	19/02- MANGA ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E CENOURA	20/02 - BANANA PÃO COM CARNE MOÍDA, TOMATE E SUCO DE MELANCIA	21/02 - CHÁ E BISCOITO BOLO DE FUBÁ E SUCO DE ABACAXI
24/02 RECESSO	25/02 CARNAVAL	26/02 CINZAS	27/02 CHÁ E BISCOITO CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE	28/02 - MAMÃO FAROFA DE OVOS, CENOURA, REPOLHO, MILHO E CHÁ

CARDÁPIO - MARÇO/2020

ESC. RURAL MUN. REIN. FLECK - PRÉ ESCOLA - *Período Parcial - 4 a 5 anos*
PRIMEIRO LANCHE (08:30/ 13:30) SEGUNDO LANCHE (10:30h/ 15:30h)

Mayla G. G. Rodrigues
Mayla G. G. Rodrigues
Nutricionista
CRN 8/8571



Valor Nutricional semanal – 05/02 a 07/02

Calorias – 677,5Kcal
Proteína – 49,2 Kcal
Lipídeos – 147,1 Kcal
Carboidratos – 481,2Kcal

Magnésio – 45,54 mg
Ferro - 2,58mg
Gord. Trans. -1,84 g
Gord. Sat. - 3,70 g

Sódio - 326,4mg
Cálcio – 105,98mg
Fibra – 5,08 g

Vit C - 36,93mg
Zinco - 1,87 mg
Retinol - 25,97mcg

Valor Nutricional semanal – 10/02 a 14/02

Calorias - 504,23 Kcal
Proteína – 56,16Kcal
Lipídeos – 94,95 Kcal
Carboidratos – 353.12Kcal

Magnésio – 41,14 mg
Ferro – 1,96 mg
Gord. Trans. – 0,21 g
Gord. Sat. - 2.84 g

Sódio – 272,05 mg
Cálcio – 71,44 mg
Fibra - 4,06 g

Vit C – 21,26mg
Zinco – 1,86 mg
Retinol – 18,72mcg

Valor Nutricional semanal – 17/02 a 21/02

Calorias - 484,54 Kcal
Proteína – 61,36Kcal
Lipídeos – 81,54 Kcal
Carboidratos – 341.64 Kcal

Magnésio – 64,93mg
Ferro – 2,98mg
Gord. Trans. – 0,26 g
Gord. Sat. – 2.79 g

Sódio – 320,7mg
Cálcio – 10,3,79mg
Fibra – 6,02g

Vit C – 19,21mg
Zinco – 2,32mg
Retinol -18,92 mcg

Valor Nutricional semanal – 24/02 a 28/02

Calorias – 569,68 Kcal
Proteína –47,76 Kcal
Lipídeos – 151,56 Kcal
Carboidratos –370.36 Kcal

Magnésio – 40,8mg
Ferro – 2,50 mg
Gord. Trans. – 1,82 g
Gord. Sat. – 4.19 g

Sódio – 307,62mg
Cálcio -126,44 mg
Fibra – 3,42 g

Vit C – 42,47mg
Zinco – 1,76 mg
Retinol – 62,01 mcg