



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO –AGOSTO-2021**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 02/08</b>	<b>Terça – Feira 03/08</b>	<b>Quarta – Feira 04/08</b>	<b>Quinta – Feira 05/08</b>	<b>Sexta – Feira 06/08</b>
Repolho/cenoura Polenta Carne moída em molho	Alface Quirera com carne de porco	Brócolis Macarrão espaguete Frango em molho	Sopa de legumes com frango Melão	Acelga/manga Risoto de frango Batata doce cozida
<b>Segunda – Feira 09/08</b>	<b>Terça – Feira 10/08</b>	<b>Quarta – Feira 11/08</b>	<b>Quinta – Feira 12/08</b>	<b>Sexta – Feira 13/08</b>
Beterraba Arroz Feijão Carne de porco	Vagem/cenoura Macarrão Carne moída em molho	Repolho/tomate Polenta Carne de frango ao molho Mamão	Beterraba Arroz, feijão Carne de gado com legumes (batata, cenoura, brócolis)	Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, frango) Banana
<b>Segunda – Feira 16/08</b>	<b>Terça – Feira 17/08</b>	<b>Quarta – Feira 18/08</b>	<b>Quinta – Feira 19/08</b>	<b>Sexta – Feira 20/08</b>
Couve-flor Arroz, Feijão Nhoque com molho de frango	Brócolis Polenta Carne de frango ao molho	Acelga Arroz Feijão Mandioca e carne de porco	Sopa de feijão/ legumes com frango Banana	Café com leite Sanduiche/presunto e queijo Melão
<b>Segunda – Feira 23/08</b>	<b>Terça – Feira 24/08</b>	<b>Quarta – Feira 25/08</b>	<b>Quinta – Feira 26/08</b>	<b>Sexta – Feira 27/08</b>
Repolho Polenta Carne de frango ao molho	Beterraba Arroz, feijão Purê de batata, Carne de porco	Alface Arroz Strogonoff de frango Laranja	Acelga/manga Risoto de frango Guisado de Moranga	Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída em molho Banana
<b>Segunda – Feira 30/08</b>	<b>Terça – Feira 31/08</b>			
Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de frango ao molho	Alface/brócolis Arroz Feijão Carne de frango refogada			

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO - AGOSTO - 2021**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK - (10:00hs/ 15:00hs)**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 02/08</b>	<b>Terça – Feira 03/08</b>	<b>Quarta – Feira 04/08</b>	<b>Quinta – Feira 05/08</b>	<b>Sexta – Feira 06/08</b>
Repolho/cenoura Polenta Carne moída em molho	Alface Quirera com carne de porco	Brócolis Macarrão espaguete Frango em molho	Sopa de feijão/ sopa de legumes com frango Melão	Acelga/manga Risoto de frango Batata doce
<b>Segunda – Feira 09/08</b>	<b>Terça – Feira 10/08</b>	<b>Quarta – Feira 11/08</b>	<b>Quinta – Feira 12/08</b>	<b>Sexta – Feira 13/08</b>
Beterraba cozida Arroz Feijão Carne de porco	Vagem/cenoura Macarrão Carne moída em molho	Repolho/tomate Polenta Carne de frango ao molho Mamão	Beterraba Arroz, feijão Carne de gado com legumes (batata, cenoura, brócolis)	Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, frango) Banana
<b>Segunda – Feira 16/08</b>	<b>Terça – Feira 17/08</b>	<b>Quarta – Feira 18/08</b>	<b>Quinta – Feira 19/08</b>	<b>Sexta – Feira 20/08</b>
Couve-flor Arroz, Feijão Nhoque com molho de frango	Brócolis Polenta Carne de frango em molho	Acelga Arroz Feijão Mandioca e carne de porco	Sopa de feijão/ legumes com frango Banana	Café com leite Sanduiche/presunto e queijo Melão
<b>Segunda – Feira 23/08</b>	<b>Terça – Feira 24/08</b>	<b>Quarta – Feira 25/08</b>	<b>Quinta – Feira 26/08</b>	<b>Sexta – Feira 27/08</b>
Repolho Polenta Carne de frango ao molho	Beterraba Arroz, feijão Purê de batata, carne de porco	Alface Arroz Strogonoff de frango Laranja	Acelga/manga Risoto de frango Guisado de Moranga	Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída em molho Banana
<b>Segunda – Feira 30/08</b>	<b>Terça – Feira 31/08</b>			
Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de frango ao molho	Alface/brócolis Arroz Feijão Carne de frango refogada			

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO - AGOSTO - 2021**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK - (13:30hs/ 15:30hs)**  
**Pré-Escola- 4 a 5 anos**  
**ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 02/08</b>	<b>Terça – Feira 03/08</b>	<b>Quarta – Feira 04/08</b>	<b>Quinta – Feira 05/08</b>	<b>Sexta – Feira 06/08</b>
<u>Maça</u> Repolho/cenoura Polenta Carne moída em molho	<u>Chá com biscoito salgado</u> Alface Quirera com carne de porco	<u>Melão</u> Brócolis Macarrão espaguete Frango em molho	<u>Mamão</u> Sopa de feijão/ sopa de legumes com frango Melão	<u>Melancia</u> Acelga/manga Risoto de frango Batata doce
<b>Segunda – Feira 09/08</b>	<b>Terça – Feira 10/08</b>	<b>Quarta – Feira 11/08</b>	<b>Quinta – Feira 12/08</b>	<b>Sexta – Feira 13/08</b>
<u>Manga</u> Beterraba cozida Arroz, Feijão Carne de porco	<u>Pão com margarina</u> Vagem/cenoura Macarrão Carne moída em molho	<u>Melão</u> Repolho/tomate Polenta Carne de frango ao molho Mamão	<u>Laranja</u> Beterraba Arroz, feijão Carne de gado com legumes (batata, cenoura, brócolis)	<u>Banana</u> Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, frango) Banana
<b>Segunda – Feira 16/08</b>	<b>Terça – Feira 17/08</b>	<b>Quarta – Feira 18/08</b>	<b>Quinta – Feira 19/08</b>	<b>Sexta – Feira 20/08</b>
<u>Melancia</u> Couve-flor Arroz, Feijão Nhoque com molho de frango	<u>Melão</u> Brócolis Polenta Carne de frango em molho	<u>Laranja</u> Acelga Arroz, feijão Mandioca e carne de porco	<u>Banana</u> Sopa de feijão/ legumes com frango Banana	<u>Manga</u> Café com leite Sanduiche/presunto e queijo Manga
<b>Segunda – Feira 23/08</b>	<b>Terça – Feira 24/08</b>	<b>Quarta – Feira 25/08</b>	<b>Quinta – Feira 26/08</b>	<b>Sexta – Feira 27/08</b>
<u>Maça</u> Repolho Polenta Carne de frango ao molho	<u>Chá com bolo de fubá</u> Beterraba Arroz, Feijão Purê de batata, Carne de porco	<u>Mamão</u> Alface Arroz Strogonoff de frango Laranja	<u>Banana</u> Acelga/manga Risoto de frango Guisado de Moranga	<u>Melão</u> Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída em molho Banana
<b>Segunda – Feira 30/08</b>	<b>Terça – Feira 31/08</b>			
<u>Melancia</u> Repolho Arroz, Feijão, Mandioca Carne de frango ao molho	<u>Manga</u> Alface/brócolis Arroz, Feijão Carne de frango refogada			

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO –AGOSTO-2021- Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 02/08</b>	<b>Terça – Feira 03/08</b>	<b>Quarta – Feira 04/08</b>	<b>Quinta – Feira 05/08</b>	<b>Sexta – Feira 06/08</b>
Repolho/cenoura Polenta Carne moída em molho	Alface Quirera com carne de porco	Brócolis Macarrão espaguete Frango em molho	Sopa de legumes com frango Melão	Acelga/manga Risoto de frango Batata doce cozida
<b>Segunda – Feira 09/08</b>	<b>Terça – Feira 10/08</b>	<b>Quarta – Feira 11/08</b>	<b>Quinta – Feira 12/08</b>	<b>Sexta – Feira 13/08</b>
Beterraba Arroz Feijão Carne de porco	Vagem/cenoura Macarrão Carne moída em molho	Repolho/tomate Polenta Carne de frango ao molho Mamão	Beterraba Arroz, feijão Carne de gado com legumes (batata, cenoura, brócolis)	Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, frango) Banana
<b>Segunda – Feira 16/08</b>	<b>Terça – Feira 17/08</b>	<b>Quarta – Feira 18/08</b>	<b>Quinta – Feira 19/08</b>	<b>Sexta – Feira 20/08</b>
Couve-flor Arroz, Feijão Nhoque com molho de frango	Brócolis Polenta Carne de frango ao molho	Acelga Arroz Feijão Mandioca e carne de porco	Sopa de feijão/ legumes com frango Banana	Café com leite de soja Pão com carne moída Melão
<b>Segunda – Feira 23/08</b>	<b>Terça – Feira 24/08</b>	<b>Quarta – Feira 25/08</b>	<b>Quinta – Feira 26/08</b>	<b>Sexta – Feira 27/08</b>
Repolho Polenta Carne de frango ao molho	Beterraba Arroz, feijão Purê de batata, Carne de porco	Alface Arroz Strogonoff de frango Laranja	Acelga/manga Risoto de frango Guisado de Moranga	Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída em molho Banana
<b>Segunda – Feira 30/08</b>	<b>Terça – Feira 31/08</b>			
Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de frango ao molho	Alface/brócolis Arroz Feijão Carne de frango refogada			

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**