



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –SETEMBRO-2021
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/09	Quinta – Feira 02/09	Sexta – Feira 03/09
-----	-----	Brócolis/cenoura Macarrão espaguete Carne moída ao molho	Repolho/alface Feijão, arroz, omelete Laranja	Acelga/vagem Risoto de frango Melancia
Segunda – Feira 06/09	Terça – Feira 07/09	Quarta – Feira 08/09	Quinta – Feira 09/09	Sexta – Feira 10/09
Recesso	Recesso	Repolho Polenta Carne de frango ao molho	Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido Laranja	Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, frango) Banana
Segunda – Feira 13/09	Terça – Feira 14/09	Quarta – Feira 15/09	Quinta – Feira 16/09	Sexta – Feira 17/09
Assembleia de Pais, professores e funcionários.	Repolho/cenoura Quirera com carne de porco	Vagem/tomate Arroz, Feijão Mandioca e carne moída ao molho	Virado de feijão com couve e ovo cozido Banana	Brócolis Risoto de frango Maça
Segunda – Feira 20/09	Terça – Feira 21/09	Quarta – Feira 22/09	Quinta – Feira 23/09	Sexta – Feira 24/09
Beterraba Arroz, feijão Purê de batata, peito de frango ao molho	Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	Alface Arroz, Feijão Strogonoff de frango Melancia	Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos	Cachorro quente Banana
Segunda – Feira 27/09	Terça – Feira 28/09	Quarta – Feira 29/09	Quinta – Feira 30/09	
Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de frango ao molho	Chá mate Bolo formigueiro	Couve-flor Polenta com carne moída ao molho Kiwi/manga	Repolho Quirera com carne de porco Mamão	

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO - SETEMBRO - 2021
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK - (10:00hs/ 15:00hs)
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/09	Quinta – Feira 02/09	Sexta – Feira 03/09
_____	_____	Brócolis/cenoura Macarrão espaguete Carne moída ao molho	Repolho/alface Feijão, arroz, omelete Laranja	Acelga/vagem Risoto de frango Melancia
Segunda – Feira 06/09	Terça – Feira 07/09	Quarta – Feira 08/09	Quinta – Feira 09/09	Sexta – Feira 10/09
Recesso	Recesso	Repolho Polenta Carne de frango ao molho	Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido Laranja	Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, frango) Banana
Segunda – Feira 13/09	Terça – Feira 14/09	Quarta – Feira 15/09	Quinta – Feira 16/09	Sexta – Feira 17/09
Beterraba Macarrão talharim com molho de frango	Repolho/cenoura Quirera com carne de porco	Vagem/tomate Arroz, Feijão Mandioca e carne moída ao molho	Virado de feijão com couve e ovo cozido Banana	Brócolis Risoto de frango Maça
Segunda – Feira 20/09	Terça – Feira 21/09	Quarta – Feira 22/09	Quinta – Feira 23/09	Sexta – Feira 24/09
Beterraba Arroz, feijão Purê de batata, peito de frango ao molho	Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	Alface Arroz, Feijão Strogonoff de frango Melancia	Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos	Cachorro quente Banana
Segunda – Feira 27/09	Terça – Feira 28/09	Quarta – Feira 29/09	Quinta – Feira 30/09	
Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de frango ao molho	Chá mate Bolo formigueiro	Couve-flor Polenta com carne moída ao molho Kiwi/manga	Repolho Quirera com carne de frango Mamão	

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO - SETEMBRO - 2021
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK - (13:30hs/ 15:30hs)
Pré-Escola- 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/09	Quinta – Feira 02/09	Sexta – Feira 03/09
		Mamão Brócolis/cenoura Macarrão espaguete Carne moída ao molho	Banana Repolho/alface Feijão, arroz, omelete Laranja	Melão Acelga/vagem Risoto de frango Melancia
Segunda – Feira 06/09	Terça – Feira 07/09	Quarta – Feira 08/09	Quinta – Feira 09/09	Sexta – Feira 10/09
-----	-----	Chá e pão com margarina Repolho Polenta Carne de frango ao molho	Maça Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido Laranja	Banana Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, frango) Banana
Segunda – Feira 13/09	Terça – Feira 14/09	Quarta – Feira 15/09	Quinta – Feira 16/09	Sexta – Feira 17/09
Melão Beterraba Macarrão talharim com molho de frango	Pão de queijo Repolho/cenoura Quirera com carne de porco	Laranja Vagem/tomate Arroz, Feijão Mandioca e carne moída ao molho	Maça Virado de feijão com couve e ovo cozido Banana	Banana Brócolis Risoto de frango Maça
Segunda – Feira 20/09	Terça – Feira 21/09	Quarta – Feira 22/09	Quinta – Feira 23/09	Sexta – Feira 24/09
Mamão Beterraba Arroz, feijão Purê de batata, peito de frango ao molho	Chá com biscoito salgado Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	Melancia Alface Arroz, Feijão Strogonoff de frango Melancia	Banana Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos	Maça Cachorro quente Banana
Segunda – Feira 27/09	Terça – Feira 28/09	Quarta – Feira 29/09	Quinta – Feira 30/09	
Vitamina de banana Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de frango ao molho	Manga Chá mate Bolo formigueiro	Mamão Couve-flor, Polenta com peito de frango ao molho Kiwi/manga	Maça Repolho Quirera com carne de frango Mamão	

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –SETEMBRO-2021- Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/09	Quinta – Feira 02/09	Sexta – Feira 03/09
		Brócolis/cenoura Macarrão espaguete Carne moída ao molho	Repolho/alface Feijão, arroz, omelete Laranja	Acelga/vagem Risoto de frango Melancia
Segunda – Feira 06/09	Terça – Feira 07/09	Quarta – Feira 08/09	Quinta – Feira 09/09	Sexta – Feira 10/09
-----	-----	Repolho Polenta Carne de frango ao molho	Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido Laranja	Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, frango) Banana
Segunda – Feira 13/09	Terça – Feira 14/09	Quarta – Feira 15/09	Quinta – Feira 16/09	Sexta – Feira 17/09
Assembleia de Pais, professores e funcionários.	Repolho/cenoura Quirera com carne de porco	Vagem/tomate Arroz, Feijão Mandioca e carne moída ao molho	Virado de feijão com couve e ovo cozido Banana	Brócolis Risoto de frango Maça
Segunda – Feira 20/09	Terça – Feira 21/09	Quarta – Feira 22/09	Quinta – Feira 23/09	Sexta – Feira 24/09
Beterraba Arroz, feijão Purê de batata, peito de frango ao molho	Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	Alface Arroz, Feijão Peito de frango refogado Melancia	Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos	Pão com carne moída Banana
Segunda – Feira 27/09	Terça – Feira 28/09	Quarta – Feira 29/09	Quinta – Feira 30/09	
Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de frango ao molho	Chá mate Bolo formigueiro	Couve-flor Polenta com carne moída ao molho Kiwi/manga	Repolho Quirera com carne de porco Mamão	

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614