



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –OUTUBRO-2021  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/10
_____	_____	_____	_____	Beterraba/Cenoura Risoto de frango
Segunda – Feira 04/10	Terça – Feira 05/10	Quarta – Feira 06/10	Quinta – Feira 07/10	Sexta – Feira 08/10
Beterraba Polenta Carne de frango ao molho	Repolho/cenoura Quirera com carne de porco	Brócolis Macarrão talharim com molho de frango Melão	Cachorro quente Melancia	Bolo Especial Suco de uva integral
Segunda – Feira 11/10	Terça – Feira 12/10	Quarta – Feira 13/10	Quinta – Feira 14/10	Sexta – Feira 15/10
<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	Leite integral com sucrilhos s/açúcar Banana	<b>Assembleia</b>
Segunda – Feira 18/10	Terça – Feira 19/10	Quarta – Feira 20/10	Quinta – Feira 21/10	Sexta – Feira 22/10
Beterraba Arroz, feijão Purê de batata, peito de frango ao molho	Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	Alface Arroz, Feijão Strogonoff de frango	Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Pepino Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 25/10	Terça – Feira 26/10	Quarta – Feira 27/10	Quinta – Feira 28/10	Sexta – Feira 29/10
Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de porco	Cenoura Arroz, feijão Ensopado de carne de gado com batatas	Couve-flor Polenta com carne moída Couve refogada	Repolho/vagem Quirera com carne de frango Melão	<b>Votação para escolha de direção</b>

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO – OUTUBRO - 2021**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:00hs/ 15:00hs)**  
**Pré-Escola– 4 a 5 anos**  
**ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/10
_____	_____	_____	_____	<b>Melão</b> Beterraba/Cenoura Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 04/10</b>	<b>Terça – Feira 05/10</b>	<b>Quarta – Feira 06/10</b>	<b>Quinta – Feira 07/10</b>	<b>Sexta – Feira 08/10</b>
<b><u>Leite com cacau</u></b> Beterraba Polenta Carne de frango ao molho	<b><u>Manga</u></b> Repolho/cenoura Quirera com carne de porco	<b><u>Banana</u></b> Brócolis, Macarrão talharim com molho de frango Melão	<b><u>Laranja</u></b> Bolo Especial Suco de uva integral	<b><u>Maça</u></b> Cachorro quente Melancia
<b>Segunda – Feira 11/10</b>	<b>Terça – Feira 12/10</b>	<b>Quarta – Feira 13/10</b>	<b>Quinta – Feira 14/10</b>	<b>Sexta – Feira 15/10</b>
<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	<b><u>Mamão</u></b> Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	<b><u>Maça</u></b> Leite integral com sucrilhos s/açúcar Banana	<b><u>Pão de queijo</u></b> Brócolis Risoto de frango Maça
<b>Segunda – Feira 18/10</b>	<b>Terça – Feira 19/10</b>	<b>Quarta – Feira 20/10</b>	<b>Quinta – Feira 21/10</b>	<b>Sexta – Feira 22/10</b>
<b><u>Vitamina de banana</u></b> Beterraba Arroz, feijão Batata sauté, peito de frango ao molho	<b><u>Melão</u></b> Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	<b><u>Maça</u></b> Alface Arroz, Feijão Carne de frango refogada	<b><u>Banana</u></b> Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<b><u>Manga</u></b> Pepino Quirera com carne de porco Manga
<b>Segunda – Feira 25/10</b>	<b>Terça – Feira 26/10</b>	<b>Quarta – Feira 27/10</b>	<b>Quinta – Feira 28/10</b>	<b>Sexta – Feira 29/10</b>
<b><u>Leite com biscoito salgado</u></b> Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de porco	<b><u>Maça</u></b> Cenoura Arroz, feijão Ensopado de carne de gado com batatas	<b><u>Kivi</u></b> Couve-flor Polenta com carne moída Couve refogada	<b><u>Laranja</u></b> Repolho/vagem Quirera com carne de frango Melão	<b>Votação para escolha de direção</b>

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO – OUTUBRO - 2021**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (13:30hs/ 15:30hs)**  
**Ensino Fundamental– 6 a 10 anos**  
**ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/10
_____	_____	_____	_____	Beterraba/Cenoura Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 04/10</b>	<b>Terça – Feira 05/10</b>	<b>Quarta – Feira 06/10</b>	<b>Quinta – Feira 07/10</b>	<b>Sexta – Feira 08/10</b>
Beterraba Polenta Carne de frango ao molho	Repolho/cenoura Quirera com carne de porco	Brócolis Macarrão talharim com molho de frango Melão	Bolo Especial Suco de uva integral	Cachorro quente Melancia
<b>Segunda – Feira 11/10</b>	<b>Terça – Feira 12/10</b>	<b>Quarta – Feira 13/10</b>	<b>Quinta – Feira 14/10</b>	<b>Sexta – Feira 15/10</b>
Recesso	Feriado	Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	Leite integral com sucrilhos s/açúcar Banana	Brócolis Risoto de frango Maça
<b>Segunda – Feira 18/10</b>	<b>Terça – Feira 19/10</b>	<b>Quarta – Feira 20/10</b>	<b>Quinta – Feira 21/10</b>	<b>Sexta – Feira 22/10</b>
Beterraba Arroz, feijão Batata sauté, peito de frango ao molho	Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	Alface Arroz, Feijão Carne de frango refogada	Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Pepino Quirera com carne de porco Manga
<b>Segunda – Feira 25/10</b>	<b>Terça – Feira 26/10</b>	<b>Quarta – Feira 27/10</b>	<b>Quinta – Feira 28/10</b>	<b>Sexta – Feira 29/10</b>
Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de porco	Cenoura Arroz, feijão Ensopado de carne de gado com batatas	Couve-flor Polenta com carne moída Couve refogada	Repolho/vagem Quirera com carne de frango Melão	<b>Votação para escolha de direção</b>

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO –OUTUBRO-2021- Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/10
_____	_____	_____	_____	Beterraba/Cenoura Risoto de frango
Segunda – Feira 04/10	Terça – Feira 05/10	Quarta – Feira 06/10	Quinta – Feira 07/10	Sexta – Feira 08/10
Beterraba Polenta Carne de frango ao molho	Repolho/cenoura Quirera com carne de porco	Brócolis Macarrão talharim com molho de frango Melão	Pão com carne moída Melancia	Bolo Especial (sem lactose) Suco de uva integral
Segunda – Feira 11/10	Terça – Feira 12/10	Quarta – Feira 13/10	Quinta – Feira 14/10	Sexta – Feira 15/10
Recesso	Feriado	Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	Leite de soja com sucrilhos s/acúcar Banana	Assembleia
Segunda – Feira 18/10	Terça – Feira 19/10	Quarta – Feira 20/10	Quinta – Feira 21/10	Sexta – Feira 22/10
Beterraba Arroz, feijão Purê de batata, peito de frango ao molho	Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	Alface Arroz, Feijão Carne de frango refogada	Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Pepino Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 25/10	Terça – Feira 26/10	Quarta – Feira 27/10	Quinta – Feira 28/10	Sexta – Feira 29/10
Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de porco	Cenoura Arroz, feijão Ensopado de carne de gado com batatas	Couve-flor Polenta com carne moída Couve refogada	Repolho/vagem Quirera com carne de frango Melão	Votação para escolha de direção

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614