



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – OUTUBRO /2021
CMEI ANJO GABRIEL – PRÉ ESCOLA –4 a 5 anos
ZONA URBANA- Período Parcial – Lanche 1 (08:30/13:30)
Lanche 2 (10:30h/ 15:30h)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/10
Segunda – Feira 04/10	Terça – Feira 05/10	Quarta – Feira 06/10	Quinta – Feira 07/10	Sexta – Feira 08/10
Segunda – Feira 11/10	Terça – Feira 12/10	Quarta – Feira 13/10	Quinta – Feira 14/10	Sexta – Feira 15/10
Recesso	Feriado	Assembleia	<u>LEITE COM CACAU E BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> Cenoura Purê de batatas com carne de gado Banana	<u>MELÃO</u> Brócolis Risoto de frango Maça
Segunda – Feira 18/10	Terça – Feira 19/10	Quarta – Feira 20/10	Quinta – Feira 21/10	Sexta – Feira 22/10
<u>OMELETE</u> Beterraba Arroz, feijão Batata sauté, peito de frango ao molho	<u>PÃO COM REQUEIJÃO</u> <u>CASEIRO</u> Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	<u>BANANA</u> Alface Arroz, Feijão Strogonoff de frango	<u>MANGA</u> Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<u>MAMÃO</u> Pepino Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 25/10	Terça – Feira 26/10	Quarta – Feira 27/10	Quinta – Feira 28/10	Sexta – Feira 29/10
<u>MELANCIA</u> Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de porco	<u>MELÃO</u> Cenoura Arroz, feijão Ensopado de carne de gado com batatas	<u>VITAMINA DE BANANA</u> Couve-flor Polenta com carne moída Couve refogada	<u>MAÇA</u> Sopa de legumes com frango (abobrinha, batata, cenoura) Manga	Eleição para escolha de diretor

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – OUTUBRO /2021
Cardápio Intolerância a Lactose
CMEI ANJO GABRIEL – PRÉ ESCOLA –4 a 5 anos
ZONA URBANA- Período Parcial – Lanche 1 (08:30/13:30) Lanche 2 (10:30h/ 15:30h)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/10
_____	_____	_____	_____	_____
Segunda – Feira 04/10	Terça – Feira 05/10	Quarta – Feira 06/10	Quinta – Feira 07/10	Sexta – Feira 08/10
_____	_____	_____	_____	_____
Segunda – Feira 11/10	Terça – Feira 12/10	Quarta – Feira 13/10	Quinta – Feira 14/10	Sexta – Feira 15/10
Recesso	Feriado	Assembleia	<u>LEITE SEM LACTOSE COM CACAU</u> <u>E BISCOITO SALGADO</u> Cenoura Purê de batatas (com leite sem lactose) com carne de gado Banana	<u>MELÃO</u> Brócolis Risoto de frango Maça
Segunda – Feira 18/10	Terça – Feira 19/10	Quarta – Feira 20/10	Quinta – Feira 21/10	Sexta – Feira 22/10
<u>OMELETE</u> Beterraba Arroz, feijão Batata sauté, peito de frango ao molho	<u>PÃO COM MARGARINA</u> Tomate/repolho Macarrão talharim Carne moída ao molho	<u>BANANA</u> Alface Arroz, Feijão Strogonoff de frango OBS:Com creme de leite de soja	<u>MANGA</u> Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<u>MAMÃO</u> Pepino Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 25/10	Terça – Feira 26/10	Quarta – Feira 27/10	Quinta – Feira 28/10	Sexta – Feira 29/10
<u>MELANCIA</u> Repolho Arroz, feijão, Mandioca Carne de porco	<u>MELÃO</u> Cenoura Arroz, feijão Ensopado de carne de gado com batatas	<u>VITAMINA DE BANANA</u> OBS:Com leite sem lactose Couve-flor Polenta com carne moída Couve refogada	<u>MACA</u> Sopa de legumes com frango (abobrinha, batata, cenoura) Manga	Eleição para escolha de diretor

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614