



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –NOVEMBRO-2021
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/11	Terça – Feira 02/11	Quarta – Feira 03/11	Quinta – Feira 04/11	Sexta – Feira 05/11
Recesso	Feriado	Beterraba Arroz, Feijão Mandioca, Carne de frango ao molho	Couve-flor/Cenoura Macarrão com carne de gado Laranja	Brócolis Risoto de frango Manga/Abacaxi
Segunda – Feira 08/11	Terça – Feira 09/11	Quarta – Feira 10/11	Quinta – Feira 11/11	Sexta – Feira 12/11
Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	Beterraba Quirera com carne de porco	Acelga/Cenoura Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada	Sanduche de presunto/Queijo Banana	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 15/11	Terça – Feira 16/11	Quarta – Feira 17/11	Quinta – Feira 18/11	Sexta – Feira 19/11
Feriado	Feriado	Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	Pepino /Cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de gado com batatas e cenoura
Segunda – Feira 22/11	Terça – Feira 23/11	Quarta – Feira 24/11	Quinta – Feira 25/11	Sexta – Feira 26/11
Acelga/Tomate Polenta com carne de frango	Repolho Macarrão parafuso Carne moída ao molho	Alface Arroz, Feijão Strogonoff de frango	Bolo de cenoura Banana	Pepino Quirera com carne de porco Manga/kiwi
Segunda – Feira 29/11	Terça – Feira 30/11	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Beterraba Risoto de frango	Repolho Arroz, feijão Mandioca, peito de frango ao molho	_____	_____	_____

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – NOVEMBRO - 2021
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:00hs/ 15:00hs)
Pré-Escola– 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/11	Terça – Feira 02/11	Quarta – Feira 03/11	Quinta – Feira 04/11	Sexta – Feira 05/11
Recesso	Feriado	Melão Beterraba Arroz, feijão, Mandioca, Carne de frango ao molho	Banana Couve-flor/Cenoura Macarrão com carne de gado Laranja	Maça Brócolis Risoto de frango Manga/Abacaxi
Segunda – Feira 08/11	Terça – Feira 09/11	Quarta – Feira 10/11	Quinta – Feira 11/11	Sexta – Feira 12/11
Pão de queijo Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	Manga Beterraba Quirera com carne de porco	Mamão Acelga/Cenoura Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada,	Laranja Sanduiche de presunto/Queijo Banana	Kiwi Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 15/11	Terça – Feira 16/11	Quarta – Feira 17/11	Quinta – Feira 18/11	Sexta – Feira 19/11
Feriado	Feriado	Melão Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	Banana Pepino /Cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Iogurte Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de gado com batatas e cenoura
Segunda – Feira 22/11	Terça – Feira 23/11	Quarta – Feira 24/11	Quinta – Feira 25/11	Sexta – Feira 26/11
Mamão Acelga/Tomate Polenta com carne de frango	Manga Repolho Macarrão parafuso Carne moída ao molho	Banana Alface Arroz, Feijão Frango refogado	Laranja Bolo de cenoura Banana	Pão com margarina Pepino Quirera com carne de porco Manga/Kiwi
Segunda – Feira 29/11	Terça – Feira 30/11	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Maça Beterraba Risoto de frango	Leite com sucrilhos natural Repolho Arroz, feijão Mandioca, peito de frango ao molho	_____	_____	_____

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – NOVEMBRO - 2021
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (13:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/11	Terça – Feira 02/11	Quarta – Feira 03/11	Quinta – Feira 04/11	Sexta – Feira 05/11
Recesso	Feriado	Beterraba Arroz, Feijão Mandioca, Carne de frango ao molho	Couve-flor/Cenoura Macarrão com carne de gado Laranja	Brócolis Risoto de frango Manga/Abacaxi
Segunda – Feira 08/11	Terça – Feira 09/11	Quarta – Feira 10/11	Quinta – Feira 11/11	Sexta – Feira 12/11
Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	Beterraba Quirera com carne de porco	Acelga/Cenoura Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada	Sanduche de presunto/Queijo Banana	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 15/11	Terça – Feira 16/11	Quarta – Feira 17/11	Quinta – Feira 18/11	Sexta – Feira 19/11
Feriado	Feriado	Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	Pepino /Cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de gado com batatas e cenoura
Segunda – Feira 22/11	Terça – Feira 23/11	Quarta – Feira 24/11	Quinta – Feira 25/11	Sexta – Feira 26/11
Acelga/Tomate Polenta com carne de frango	Repolho Macarrão parafuso Carne moída ao molho	Alface Arroz, Feijão Frango refogado	Bolo de cenoura Banana	Pepino Quirera com carne de porco Manga/kiwi
Segunda – Feira 29/11	Terça – Feira 30/11	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Beterraba Risoto de frango	Repolho Arroz, feijão Mandioca, peito de frango ao molho	_____	_____	_____

- *disponibilidade e época do ano;*
- **Intolerantes e alérgicos:** *as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;*

*Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614*



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –NOVEMBRO-2021- Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/11	Terça – Feira 02/11	Quarta – Feira 03/11	Quinta – Feira 04/11	Sexta – Feira 05/11
Recesso	Feriado	Beterraba Arroz, Feijão Mandioca, Carne de frango ao molho	Couve-flor/Cenoura Macarrão com carne de gado Laranja	Brócolis Risoto de frango Manga/Abacaxi
Segunda – Feira 08/11	Terça – Feira 09/11	Quarta – Feira 10/11	Quinta – Feira 11/11	Sexta – Feira 12/11
Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	Beterraba Quirera com carne de porco	Acelga/Cenoura Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada	Sanduíche com carne moída Banana	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 15/11	Terça – Feira 16/11	Quarta – Feira 17/11	Quinta – Feira 18/11	Sexta – Feira 19/11
Feriado	Feriado	Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	Pepino /Cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Enspado de carne de gado com batatas e cenoura
Segunda – Feira 22/11	Terça – Feira 23/11	Quarta – Feira 24/11	Quinta – Feira 25/11	Sexta – Feira 26/11
Acelga/Tomate Polenta com carne de frango	Repolho Macarrão parafuso Carne moída ao molho	Alface Arroz, Feijão Frango refogado	Bolo de cenoura Banana	Pepino Quirera com carne de porco Manga/kiwi
Segunda – Feira 29/11	Terça – Feira 30/11	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Beterraba Risoto	Repolho Arroz, feijão Mandioca, peito de frango ao molho	_____	_____	_____

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614