



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**



**CARDÁPIO –NOVEMBRO-2021**  
**CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a5 ANOS**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)**

<b>Segunda – Feira 01/11</b>	<b>Terça – Feira 02/11</b>	<b>Quarta – Feira 03/11</b>	<b>Quinta – Feira 04/11</b>	<b>Sexta – Feira 05/11</b>
<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	<u>Melão</u> Beterraba Arroz, feijão, Mandioca, Carne de frango ao molho	<u>Banana</u> Couve-flor/Cenoura Macarrão com carne de gado Laranja	<u>Maca</u> Brócolis Risoto de frango Manga/Abacaxi
<b>Segunda – Feira 08/11</b>	<b>Terça – Feira 09/11</b>	<b>Quarta – Feira 10/11</b>	<b>Quinta – Feira 11/11</b>	<b>Sexta – Feira 12/11</b>
<u>Omelete</u> Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	<u>Manga</u> Beterraba Quirera com carne de porco	<u>Mamão</u> Acelga/Cenoura Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada,	<u>Laranja</u> Sanduiche de presunto/Queijo Banana	<u>Kiwi</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 15/11</b>	<b>Terça – Feira 16/11</b>	<b>Quarta – Feira 17/11</b>	<b>Quinta – Feira 18/11</b>	<b>Sexta – Feira 19/11</b>
<b>Feriado</b>	<b>Feriado</b>	<u>Melão</u> Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	<u>Banana</u> Pepino /Cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<u>Iogurte</u> Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de gado com batatas e cenoura
<b>Segunda – Feira 22/11</b>	<b>Terça – Feira 23/11</b>	<b>Quarta – Feira 24/11</b>	<b>Quinta – Feira 25/11</b>	<b>Sexta – Feira 26/11</b>
<u>Mamão</u> Acelga/Tomate Polenta com carne de frango	<u>Manga</u> Repolho Macarrão parafuso Carne moída ao molho	<u>Banana</u> Alface Arroz, Feijão Frango refogado	<u>Laranja</u> Bolo de cenoura Banana	<u>Pão com margarina</u> Pepino Quirera com carne de porco Manga/Kiwi
<b>Segunda – Feira 29/11</b>	<b>Terça – Feira 30/11</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<u>Maca</u> Beterraba Risoto de frango	<u>Leite com sucrilhos natural</u> Repolho Arroz, feijão Mandioca, peito de frango ao molho	_____	_____	_____

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**



**CARDÁPIO –NOVEMBRO-2021**  
**Cardápio Intolerância a Lactose**  
**CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a5 ANOS**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)**

<b>Segunda – Feira 01/11</b>	<b>Terça – Feira 02/11</b>	<b>Quarta – Feira 03/11</b>	<b>Quinta – Feira 04/11</b>	<b>Sexta – Feira 05/11</b>
<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	<b>Melão</b> Beterraba Arroz, feijão, Mandioca, Carne de frango ao molho	<b>Banana</b> Couve-flor/Cenoura Macarrão com carne de gado Laranja	<b>Maca</b> Brócolis Risoto de frango Manga/Abacaxi
<b>Segunda – Feira 08/11</b>	<b>Terça – Feira 09/11</b>	<b>Quarta – Feira 10/11</b>	<b>Quinta – Feira 11/11</b>	<b>Sexta – Feira 12/11</b>
<b>Omelete</b> Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	<b>Manga</b> Beterraba Quirera com carne de porco	<b>Mamão</b> Acelga/Cenoura Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada,	<b>Laranja</b> Sanduiche com presunto Banana	<b>Kiwi</b> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 15/11</b>	<b>Terça – Feira 16/11</b>	<b>Quarta – Feira 17/11</b>	<b>Quinta – Feira 18/11</b>	<b>Sexta – Feira 19/11</b>
<b>Feriado</b>	<b>Feriado</b>	<b>Melão</b> Repolho Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco	<b>Banana</b> Pepino /Cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<b>Iogurte sem lactose</b> Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de gado com batatas e cenoura
<b>Segunda – Feira 22/11</b>	<b>Terça – Feira 23/11</b>	<b>Quarta – Feira 24/11</b>	<b>Quinta – Feira 25/11</b>	<b>Sexta – Feira 26/11</b>
<b>Mamão</b> Acelga/Tomate Polenta com carne de frango	<b>Manga</b> Repolho Macarrão parafuso Carne moída ao molho	<b>Banana</b> Alface Arroz, Feijão Frango refogado	<b>Laranja</b> Bolo de cenoura (sem leite) Banana	<b>Pão com margarina</b> Pepino Quirera com carne de porco Manga/Kiwi
<b>Segunda – Feira 29/11</b>	<b>Terça – Feira 30/11</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<b>Maca</b> Beterraba Risoto de frango	<b>Leite s/ lactose com sucralosídeos natural</b> Repolho, Arroz, feijão Mandioca, peito de frango ao molho	_____	_____	_____

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**