

CMEI RAIO DE LUZ

NOVEMBRO/2021

Maternal C, D e E

1 a 3 anos

PERÍODO PARCIAL: Lanche 1: 08:30/13:30

Lanche 2: 10:00/15:00



Segunda feira - 01/11

Terça feira - 02/11

Quarta feira - 03/11

Quinta feira - 04/11

Sexta feira - 05/11

RECESSO

FERIADO

Lanche da
manhã/tarde:
Melão

Almoço/lanche da
tarde:

Beterraba

Arroz, feijão,
Mandioca,

Carne de frango ao
molho

Lanche da
manhã/tarde:
Banana

Almoço/lanche da
tarde:

Couve-flor/Cenoura

Macarrão com carne
de gado

Laranja

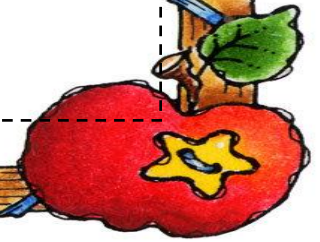
Lanche da
manhã/tarde:
Maça

Almoço/lanche da
tarde:

Brócolis

Risoto de frango

Manga/Abacaxi



CMEI RAIO DE LUZ

NOVEMBRO/2021

Maternal C, D e E

1 a 3 anos

PERÍODO PARCIAL: Lanche 1: 08:30/13:30

Lanche 2: 10:00/15:00



Segunda feira - 08/11

Lanche da manhã/tarde:
Pão de queijo

Almoço/lanche da tarde:

Repolho/Cenoura

Polenta

Carne de frango ao molho

Terça feira - 09/11

Lanche da manhã/tarde:
Manga

Almoço/lanche da tarde:

Beterraba

Quirera com carne de porco

Quarta feira - 10/11

Lanche da manhã/tarde:
Mamão

Almoço/lanche da tarde:

Acelga/Cenoura

Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada,

Banana

Quinta feira - 11/11

Lanche da manhã/tarde:
Laranja

Almoço/lanche da tarde:

Sanduche de presunto/Queijo

Banana

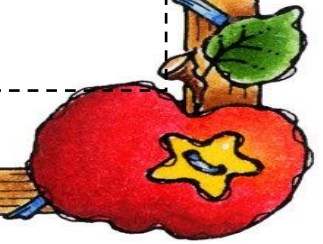
Sexta feira - 12/11

Lanche da manhã/tarde:
Kiwi

Almoço/lanche da tarde:

Sopa de feijão com legumes e ovos

Laranja



CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2021

Maternal C, D e E

1 a 3 anos

PERÍODO PARCIAL: Lanche 1: 08:30/13:30

Lanche 2: 10:00/15:00



Segunda feira - 15/11

FERIADO

Terça feira - 16/11

RECESSO

Quarta feira - 17/11

**Lanche da
manhã/tarde:**
Melão

**Almoço/lanche da
tarde:**

Repolho

Arroz, Feijão

Mandioca e carne de
porco

Quinta feira - 18/11

**Lanche da
manhã/tarde:**
Banana

**Almoço/lanche da
tarde:**

Pepino /Cenoura

Arroz, feijão

Farofa de couve com
ovos

Laranja

Sexta feira - 19/11

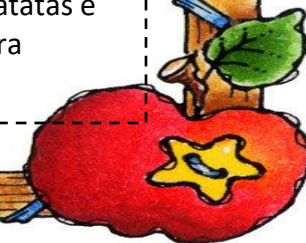
**Lanche da
manhã/tarde:**
Omelete

**Almoço/lanche da
tarde:**

Chuchu/Vagem

Arroz, Feijão

Ensopado de carne de
gado com batatas e
cenoura



CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2021

Maternal C, D e E

1 a 3 anos

PERÍODO PARCIAL: Lanche 1: 08:30/13:30

Lanche 2: 10:00/15:00



Segunda feira - 22/11

Lanche da manhã/tarde:
Mamão

Almoço/lanche da tarde:

Acelga/Tomate
Polenta com carne de frango

Terça feira - 23/11

Lanche da manhã/tarde:
Manga

Almoço/lanche da tarde:
Repolho

Macarrão parafuso
Carne moída ao molho

Quarta feira - 24/11

Lanche da manhã/tarde:
Banana

Almoço/lanche da tarde:
Alface

Arroz, Feijão
Frango refogado

Quinta feira - 25/11

Lanche da manhã:
Laranja

Almoço/lanche da tarde:
Torta salgada

Banana

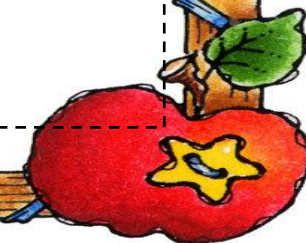
Sexta feira - 26/11

Lanche da manhã:
Pão com margarina

Almoço/lanche da tarde:
Pepino

Quirera com carne de porco

Manga/Kiwi



CMEI RAIOS DE LUZ

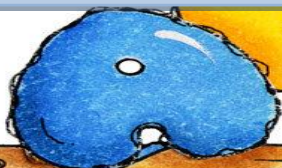
NOVEMBRO/2021

Maternal C, D e E

1 a 3 anos

PERÍODO PARCIAL: Lanche 1: 08:30/13:30

Lanche 2: 10:00/15:00



Segunda feira - 29/11

**Lanche da
manhã/tarde:**
Maça

**Almoço/lanche da
tarde:**

Risoto de frango

Terça feira - 30/11

**Lanche da
manhã/tarde:**
Leite com sucrilhos
natural

**Almoço/lanche da
tarde:**

Repolho

Arroz, feijão

Mandioca, peito de
frango ao molho

