



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO - DEZEMBRO - 2021
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK - (10:00hs/ 15:00hs)
Pré-Escola- 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/12	Quinta – Feira 02/12	Sexta – Feira 03/12
-----	-----	Banana Alface/couve-flor Macarrão talharim Carne de frango	Mamão Repolho/cenoura Feijão, arroz, carne de porco Laranja	Maça Sopa de capeleti com frango e legumes Melancia
Segunda – Feira 06/12	Terça – Feira 07/12	Quarta – Feira 08/12	Quinta – Feira 09/12	Sexta – Feira 10/12
Melão Repolho/Tomate Risoto de frango	Leite com sucrilhos natural Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada	Laranja Couve-flor/pepino Polenta Carne de frango ao molho Kiwi/manga	Banana Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Manga Sopa de legumes com frango (abobrinha, batata, cenoura) Maça
Segunda – Feira 13/12	Terça – Feira 14/12	Quarta – Feira 15/12	Quinta – Feira 16/12	Sexta – Feira 17/12
Maça Acelga/cenoura Polenta com carne moída ao molho	Leite com biscoito Repolho/tomate Arroz, Feijão carne de gado ao molho	Banana Vagem/chuchu Quirera com carne de porco Melancia	Mamão Chineque Suco de uva	Término das aulas
Segunda – Feira 20/12	Terça – Feira 21/12	Quarta – Feira 22/12	Quinta – Feira 23/12	Sexta – Feira 24/12
-----	-----	-----	-----	-----
Segunda – Feira 27/12	Terça – Feira 28/12	Quarta – Feira 29/12	Quinta – Feira 30/12	Sexta – Feira 31/12
-----	-----	-----	-----	-----

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO - DEZEMBRO - 2021
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK - (13:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/12	Quinta – Feira 02/12	Sexta – Feira 03/12
-----	-----	Alface/couve-flor Macarrão talharim Carne de frango	Repolho/cenoura Feijão, arroz, carne de porco Laranja	Sopa de capeleti com frango e legumes Melancia
Segunda – Feira 06/12	Terça – Feira 07/12	Quarta – Feira 08/12	Quinta – Feira 09/12	Sexta – Feira 10/12
Repolho/Tomate Risoto de frango	Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada	Couve-flor/pepino Polenta Carne de frango ao molho Kiwi/manga	Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Sopa de legumes com frango (abobrinha, batata, cenoura) Maça
Segunda – Feira 13/12	Terça – Feira 14/12	Quarta – Feira 15/12	Quinta – Feira 16/12	Sexta – Feira 17/12
Acelga/cenoura Polenta com carne moída ao molho	Repolho/tomate Arroz, Feijão carne de gado ao molho	Vagem/chuchu Quirera com carne de porco Melancia	Chineque Suco de uva	Término das aulas
Segunda – Feira 20/12	Terça – Feira 21/12	Quarta – Feira 22/12	Quinta – Feira 23/12	Sexta – Feira 24/12
-----	-----	-----	-----	-----
Segunda – Feira 27/12	Terça – Feira 28/12	Quarta – Feira 29/12	Quinta – Feira 30/12	Sexta – Feira 31/12
-----	-----	-----	-----	-----

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614