



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –DEZEMBRO-2021
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/12	Quinta – Feira 02/12	Sexta – Feira 03/12
-----	-----	Banana Alface/couve-flor Macarrão espaguete Carne de frango	Mamão Repolho/cenoura Feijão, arroz, carne de porco Laranja	Maça Sopa de capeleti com frango e legumes Melancia
Segunda – Feira 06/12	Terça – Feira 07/12	Quarta – Feira 08/12	Quinta – Feira 09/12	Sexta – Feira 10/12
Melão Repolho/Tomate Risoto de frango	Pão com requeijão caseiro Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada	Laranja Couve-flor/pepino Polenta Carne de frango ao molho Kiwi/manga	Banana Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Manga Cachorro quente Suco de abacaxi
Segunda – Feira 13/12	Terça – Feira 14/12	Quarta – Feira 15/12	Quinta – Feira 16/12	Sexta – Feira 17/12
Maça Acelga/cenoura Macarrão com carne moída ao molho	Leite com biscoito Repolho/tomate Arroz, Feijão Mandioca e carne de gado ao molho	Banana Vagem/chuchu Quirera com carne de porco Melancia	Mamão Brócolis/beterraba Risoto de frango Maça	-----
Segunda – Feira 20/12	Terça – Feira 21/12	Quarta – Feira 22/12	Quinta – Feira 23/12	Sexta – Feira 24/12
-----	-----	-----	-----	-----
Segunda – Feira 27/12	Terça – Feira 28/12	Quarta – Feira 29/12	Quinta – Feira 30/12	Sexta – Feira 31/12
-----	-----	-----	-----	-----

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –DEZEMBRO-2021
Cardápio Intolerância a Lactose
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/12	Quinta – Feira 02/12	Sexta – Feira 03/12
-----	-----	Banana Alface/couve-flor Macarrão espaguete Carne de frango	Mamão Repolho/cenoura Feijão, arroz, carne de porco Laranja	Maça Sopa de capeleti com frango e legumes Melancia
Segunda – Feira 06/12	Terça – Feira 07/12	Quarta – Feira 08/12	Quinta – Feira 09/12	Sexta – Feira 10/12
Melão Repolho/Tomate Risoto de frango	Pão com margarina Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado refogada	Laranja Couve-flor/pepino Polenta Carne de frango ao molho Kiwi/manga	Banana Acelga/cenoura Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Manga Cachorro quente Suco de abacaxi
Segunda – Feira 13/12	Terça – Feira 14/12	Quarta – Feira 15/12	Quinta – Feira 16/12	Sexta – Feira 17/12
Maça Acelga/cenoura Macarrão com carne moída ao molho	Leite sem lactose com biscoito sem lactose Repolho/tomate Arroz, Feijão Mandioca e carne de gado ao molho	Banana Vagem/chuchu Quirera com carne de porco Melancia	Mamão Brócolis/beterraba Risoto de frango Maça	-----
Segunda – Feira 20/12	Terça – Feira 21/12	Quarta – Feira 22/12	Quinta – Feira 23/12	Sexta – Feira 24/12
-----	-----	-----	-----	-----
Segunda – Feira 27/12	Terça – Feira 28/12	Quarta – Feira 29/12	Quinta – Feira 30/12	Sexta – Feira 31/12
-----	-----	-----	-----	-----

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614