



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –FEVEREIRO-2022  
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira 01/02	Quarta – Feira 02/02	Quinta – Feira 03/02	Sexta – Feira 04/02
_____	_____	_____	_____	_____
<b>Segunda – Feira 07/02</b>	<b>Terça – Feira 08/02</b>	<b>Quarta – Feira 09/02</b>	<b>Quinta – Feira 10/02</b>	<b>Sexta – Feira 11/02</b>
Reunião com Pais	<u>LEITE COM SUCRILHOS NATURAL</u> Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	<u>BANANA</u> Tomate Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada Mamão	<u>MELÃO</u> Beterraba Quirera com carne de porco Banana	<u>MANGA</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 14/02</b>	<b>Terça – Feira 15/02</b>	<b>Quarta – Feira 16/02</b>	<b>Quinta – Feira 17/02</b>	<b>Sexta – Feira 18/02</b>
<u>MAÇA</u> Repolho Risoto de frango	<u>TORTA DE FRANGO</u> Abobrinha/Cenoura Macarrão com carne de gado	<u>MAMÃO</u> Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco Manga/Abacaxi	<u>BANANA</u> Couve-flor Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<u>MAÇA</u> Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensapado de carne de frango com batatas e cenoura
<b>Segunda – Feira 21/02</b>	<b>Terça – Feira 22/02</b>	<b>Quarta – Feira 23/02</b>	<b>Quinta – Feira 24/02</b>	<b>Sexta – Feira 25/02</b>
<u>MELÃO</u> Tomate Polenta com carne de frango	<u>PÃO COM MARGARINA</u> Repolho Macarrão com Carne moída ao molho	<u>BANANA</u> Cenoura Arroz, Feijão Frango refogado	<u>MAMÃO</u> Bebida láctea Banana	<u>MANGA</u> Pepino Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
<b>Segunda – Feira 28/02</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Recesso	_____	_____	_____	_____

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
CARDÁPIO – FEVEREIRO-2022



Cardápio Intolerância a Lactose  
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira 01/02	Quarta – Feira 02/02	Quinta – Feira 03/02	Sexta – Feira 04/02
_____	_____	_____	_____	_____
<b>Segunda – Feira 07/02</b>	<b>Terça – Feira 08/02</b>	<b>Quarta – Feira 09/02</b>	<b>Quinta – Feira 10/02</b>	<b>Sexta – Feira 11/02</b>
Reunião com Pais	<a href="#">LEITE SEM LACTOSE COM SUCRILHOS NATURAL</a> Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	<a href="#">BANANA</a> Tomate Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada Mamão	<a href="#">MELÃO</a> Beterraba Quirera com carne de porco Banana	<a href="#">MANGA</a> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 14/02</b>	<b>Terça – Feira 15/02</b>	<b>Quarta – Feira 16/02</b>	<b>Quinta – Feira 17/02</b>	<b>Sexta – Feira 18/02</b>
<a href="#">MAÇA</a> Repolho Risoto de frango	<a href="#">TORTA DE FRANGO (SEM LEITE)</a> Abobrinha/Cenoura Macarrão com carne de gado	<a href="#">MAMÃO</a> Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco Manga/Abacaxi	<a href="#">BANANA</a> Couve-flor Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<a href="#">MAÇA</a> Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de frango com batatas e cenoura
<b>Segunda – Feira 21/02</b>	<b>Terça – Feira 22/02</b>	<b>Quarta – Feira 23/02</b>	<b>Quinta – Feira 24/02</b>	<b>Sexta – Feira 25/02</b>
<a href="#">MELÃO</a> Tomate Polenta com carne de frango	<a href="#">PÃO COM MARGARINA</a> Repolho Macarrão com Carne moída ao molho	<a href="#">BANANA</a> Cenoura Arroz, Feijão Frango refogado	<a href="#">MAMÃO</a> Iogurte integral sem lactose Banana	<a href="#">MANGA</a> Pepino Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
<b>Segunda – Feira 28/02</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Recesso	_____	_____	_____	_____

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano

*Daniela Aline Vaz Preto*  
Nutricionista CRN8 /6614