



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – FEVEREIRO-2022
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré-Escola– 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira 01/02	Quarta – Feira 02/02	Quinta – Feira 03/02	Sexta – Feira 04/02
_____	_____	_____	_____	_____
Segunda – Feira 07/02	Terça – Feira 08/02	Quarta – Feira 09/02	Quinta – Feira 10/02	Sexta – Feira 11/02
Reunião com Pais	<u>LEITE COM SUCRILHOS NATURAL</u> Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	<u>BANANA</u> Tomate Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada Mamão	<u>MELÃO</u> Beterraba Quirera com carne de porco Banana	<u>MANGA</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 14/02	Terça – Feira 15/02	Quarta – Feira 16/02	Quinta – Feira 17/02	Sexta – Feira 18/02
<u>MAÇA</u> Repolho Risoto de frango	<u>PÃO DE QUEIJO</u> Abobrinha/Cenoura Macarrão com carne de gado	<u>MAMÃO</u> Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco Manga/Abacaxi	<u>BANANA</u> Couve-flor Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<u>MAÇA</u> Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de frango com batatas e cenoura
Segunda – Feira 21/02	Terça – Feira 22/02	Quarta – Feira 23/02	Quinta – Feira 24/02	Sexta – Feira 25/02
<u>MELÃO</u> Tomate Polenta com carne de frango	<u>PÃO COM MARGARINA</u> Repolho Macarrão com Carne moída ao molho	<u>BANANA</u> Cenoura Arroz, Feijão Frango refogado	<u>MAMÃO</u> Bebida láctea Banana	<u>MANGA</u> Pepino Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
Segunda – Feira 28/02	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Recesso	_____	_____	_____	_____

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – FEVEREIRO-2022
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL



Segunda – Feira	Terça – Feira 01/02	Quarta – Feira 02/02	Quinta – Feira 03/02	Sexta – Feira 04/02
_____	_____	_____	_____	_____
Segunda – Feira 07/02	Terça – Feira 08/02	Quarta – Feira 09/02	Quinta – Feira 10/02	Sexta – Feira 11/02
Reunião com Pais	Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	Tomate Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada Mamão	Beterraba Quirera com carne de porco Banana	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 14/02	Terça – Feira 15/02	Quarta – Feira 16/02	Quinta – Feira 17/02	Sexta – Feira 18/02
Repolho Risoto de frango	Abobrinha/Cenoura Macarrão com carne de gado	Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco Manga/Abacaxi	Couve-flor Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de frango com batatas e cenoura
Segunda – Feira 21/02	Terça – Feira 22/02	Quarta – Feira 23/02	Quinta – Feira 24/02	Sexta – Feira 25/02
Tomate Polenta com carne de frango	Repolho Macarrão com Carne moída ao molho	Cenoura Arroz, Feijão Frango refogado	Bebida láctea Banana	Pepino Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
Segunda – Feira 28/02	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Recesso	_____	_____	_____	_____

- *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614