



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO – FEVEREIRO-2022**  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira 01/02</b>	<b>Quarta – Feira 02/02</b>	<b>Quinta – Feira 03/02</b>	<b>Sexta – Feira 04/02</b>
_____	_____	_____	_____	_____
<b>Segunda – Feira 07/02</b>	<b>Terça – Feira 08/02</b>	<b>Quarta – Feira 09/02</b>	<b>Quinta – Feira 10/02</b>	<b>Sexta – Feira 11/02</b>
<b>Reunião com Pais</b>	Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	Tomate Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada Mamão	Beterraba Quirera com carne de porco Banana	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 14/02</b>	<b>Terça – Feira 15/02</b>	<b>Quarta – Feira 16/02</b>	<b>Quinta – Feira 17/02</b>	<b>Sexta – Feira 18/02</b>
Repolho Risoto de frango	Abobrinha/Cenoura Macarrão com carne de gado	Brócolis Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco Manga/Abacaxi	Couve-flor Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensofado de carne de frango com batatas e cenoura
<b>Segunda – Feira 21/02</b>	<b>Terça – Feira 22/02</b>	<b>Quarta – Feira 23/02</b>	<b>Quinta – Feira 24/02</b>	<b>Sexta – Feira 25/02</b>
Tomate Polenta com carne de frango	Repolho Macarrão com Carne moída ao molho	Cenoura Arroz, Feijão Estrogonofe de frango	Bebida láctea Banana	Pepino Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
<b>Segunda – Feira 28/02</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<b>Recesso</b>	_____	_____	_____	_____

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
CARDÁPIO –FEVEREIRO-2022



Cardápio APLV e Intolerância a Lactose  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira 01/02</b>	<b>Quarta – Feira 02/02</b>	<b>Quinta – Feira 03/02</b>	<b>Sexta – Feira 04/02</b>
_____	_____	_____	_____	_____
<b>Segunda – Feira 07/02</b>	<b>Terça – Feira 08/02</b>	<b>Quarta – Feira 09/02</b>	<b>Quinta – Feira 10/02</b>	<b>Sexta – Feira 11/02</b>
Reunião com Pais	Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	Tomate Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada Mamão	Beterraba Quirera com carne de porco Banana	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 14/02</b>	<b>Terça – Feira 15/02</b>	<b>Quarta – Feira 16/02</b>	<b>Quinta – Feira 17/02</b>	<b>Sexta – Feira 18/02</b>
Repolho Risoto de frango	Abobrinha/Cenoura Macarrão com carne de gado	Brócolis Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco Manga/Abacaxi	Couve-flor Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de frango com batatas e cenoura
<b>Segunda – Feira 21/02</b>	<b>Terça – Feira 22/02</b>	<b>Quarta – Feira 23/02</b>	<b>Quinta – Feira 24/02</b>	<b>Sexta – Feira 25/02</b>
Tomate Polenta com carne de frango	Repolho Macarrão com Carne moída ao molho	Cenoura Arroz, Feijão Frango refogado	Batida de leite de coco com manga Banana	Pepino Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
<b>Segunda – Feira 28/02</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Recesso	_____	_____	_____	_____

- *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

*Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614*



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
CARDÁPIO – FEVEREIRO-2022



Intolerância ao Glúten  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira 01/02</b>	<b>Quarta – Feira 02/02</b>	<b>Quinta – Feira 03/02</b>	<b>Sexta – Feira 04/02</b>
_____	_____	_____	_____	_____
<b>Segunda – Feira 07/02</b>	<b>Terça – Feira 08/02</b>	<b>Quarta – Feira 09/02</b>	<b>Quinta – Feira 10/02</b>	<b>Sexta – Feira 11/02</b>
Reunião com Pais	Repolho/Cenoura Polenta Carne de frango ao molho	Tomate Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada Mamão	Beterraba Quirera com carne de porco Banana	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 14/02</b>	<b>Terça – Feira 15/02</b>	<b>Quarta – Feira 16/02</b>	<b>Quinta – Feira 17/02</b>	<b>Sexta – Feira 18/02</b>
Repolho Risoto de frango	Abobrinha/Cenoura Macarrão sem glúten com carne de gado	Brócolis Arroz, Feijão Mandioca e carne de porco Manga/Abacaxi	Couve-flor Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Chuchu/Vagem Arroz, Feijão Ensopado de carne de frango com batatas e cenoura
<b>Segunda – Feira 21/02</b>	<b>Terça – Feira 22/02</b>	<b>Quarta – Feira 23/02</b>	<b>Quinta – Feira 24/02</b>	<b>Sexta – Feira 25/02</b>
Tomate Polenta com carne de frango	Repolho Macarrão sem glúten com Carne moída ao molho	Cenoura Arroz, Feijão Frango refogado	Batida de leite de coco com manga Banana	Pepino Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
<b>Segunda – Feira 28/02</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Recesso	_____	_____	_____	_____