



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –DEZEMBRO-2022
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)**

			Quinta – Feira 01/12	Sexta – Feira 02/12
			<u>Abacaxi</u> Brócolis Polenta com Carne de frango ao molho	<u>Manga</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 05/12	Terça – Feira 06/12	Quarta – Feira 07/12	Quinta – Feira 08/12	Sexta – Feira 09/12
<u>Maça</u> Beterraba Arroz, feijão, mandioca e carne de porco	<u>Melão</u> Repolho Macarrão com carne moída ao molho	<u>Banana</u> Grão de bico/tomate Arroz, purê de batata, carne de frango refogada Abacaxi	<u>Pêssego</u> Couve-flor Arroz carreteiro	<u>Pera</u> Cuca caseira Banana
Segunda – Feira 12/12	Terça – Feira 13/12	Quarta – Feira 14/12	Quinta – Feira 15/12	Sexta – Feira 16/12
<u>Manga</u> Repolho Risoto de frango	<u>Pão de queijo</u> Beterraba/cenoura Polenta com Carne moída ao molho	<u>Abacaxi</u> Suco de uva integral Sanduíche natural de presunto e queijo	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão com ovos Laranja	<u>Mamão</u> Torta de frango Manga
Segunda – Feira 19/12	Terça – Feira 20/12	Quarta – Feira 21/12	Quinta – Feira 22/12	Sexta – Feira
<u>Maça</u> Repolho Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Chuchu Arroz, feijão, batata doce cozida, carne de porco	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	FÉRIAS ESCOLARES	
Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –DEZEMBRO-2022
Cardápio Intolerância a Lactose
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

			Quinta – Feira 01/12	Sexta – Feira 02/12
			<u>Abacaxi</u> Brócolis Polenta com Carne de frango ao molho	<u>Manga</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 05/12	Terça – Feira 06/12	Quarta – Feira 07/12	Quinta – Feira 08/12	Sexta – Feira 09/12
<u>Maça</u> Beterraba Arroz, feijão, mandioca e carne de porco	<u>Melão</u> Repolho Macarrão com carne moída ao molho	<u>Banana</u> Grão de bico/tomate Arroz, purê de batata, carne de frango refogada Abacaxi	<u>Pêssego</u> Couve-flor Arroz carreteiro	<u>Pera</u> Cuca caseira (sem lactose) Banana
Segunda – Feira 12/12	Terça – Feira 13/12	Quarta – Feira 14/12	Quinta – Feira 15/12	Sexta – Feira 16/12
<u>Manga</u> Repolho Risoto de frango	<u>Pão de queijo (sem lactose)</u> Beterraba/cenoura Polenta com Carne moída ao molho	<u>Abacaxi</u> Suco de uva integral Sanduíche natural de presunto	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão com ovos Laranja	<u>Mamão</u> Torta de frango (sem lactose) Manga
Segunda – Feira 19/12	Terça – Feira 20/12	Quarta – Feira 21/12	Quinta – Feira 22/12	Sexta – Feira
<u>Maça</u> Repolho Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Chuchu Arroz, feijão, batata doce cozida, carne de porco	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	FÉRIAS ESCOLARES	
Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano.

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614