



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –DEZEMBRO-2022
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

			Quinta – Feira 01/12	Sexta – Feira 02/12
			Couve-flor Polenta com Carne de frango ao molho	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 05/12	Terça – Feira 06/12	Quarta – Feira 07/12	Quinta – Feira 08/12	Sexta – Feira 09/12
Beterraba Arroz, feijão Mandioca e carne de porco	Repolho Macarrão com carne moída ao molho	Grão de bico/tomate Arroz, feijão, purê de batata, carne de frango refogada	Chuchu/vagem Arroz carreteiro Abacaxi	Brócolis Quirera com carne de porco Banana
Segunda – Feira 12/12	Terça – Feira 13/12	Quarta – Feira 14/12	Quinta – Feira 15/12	Sexta – Feira 16/12
Repolho Risoto de frango	Beterraba/cenoura Polenta com Carne moída ao molho	Alface Arroz, feijão, Estrogonofe de gado Manga	Couve refogada Virado de feijão com ovos Laranja	Suco de abacaxi Bolo de chocolate
Segunda – Feira 19/12	Terça – Feira 20/12	Quarta – Feira 21/12	Quinta – Feira 22/12	Sexta – Feira
Repolho Macarrão com carne de frango em molho Melancia	Acelga Arroz, feijão, batata doce cozida, carne de porco	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	FÉRIAS ESCOLARES	
Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –DEZEMBRO-2022
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

			Quinta – Feira 01/12	Sexta – Feira 02/12
			Couve-flor Polenta com Carne de frango ao molho	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 05/12	Terça – Feira 06/12	Quarta – Feira 07/12	Quinta – Feira 08/12	Sexta – Feira 09/12
Beterraba Arroz, feijão Mandioca e carne de porco	Repolho Macarrão com carne moída ao molho	Grão de bico/tomate Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada	Chuchu/vagem Arroz carreteiro Abacaxi	Brócolis Quirera com carne de porco Banana
Segunda – Feira 12/12	Terça – Feira 13/12	Quarta – Feira 14/12	Quinta – Feira 15/12	Sexta – Feira 16/12
Repolho Risoto de frango	Beterraba/cenoura Polenta com Carne moída ao molho	Alface Arroz, feijão, Carne de gado refogada Manga	Couve refogada Virado de feijão com ovos Laranja	Suco de abacaxi Bolo de chocolate (sem lactose)
Segunda – Feira 19/12	Terça – Feira 20/12	Quarta – Feira 21/12	Quinta – Feira 22/12	Sexta – Feira
Repolho Macarrão com carne de frango em molho Melancia	Acelga Arroz, feijão, batata doce cozida, carne de porco	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	FÉRIAS ESCOLARES	
Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira

- *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO –DEZEMBRO-2022



Intolerância ao Glúten
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

			Quinta – Feira 01/12	Sexta – Feira 02/12
			Couve-flor Polenta com Carne de frango ao molho	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 05/12	Terça – Feira 06/12	Quarta – Feira 07/12	Quinta – Feira 08/12	Sexta – Feira 09/12
Beterraba Arroz, feijão Mandioca e carne de porco	Repolho Macarrão (sem glúten) com carne moída ao molho	Grão de bico/tomate Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada	Chuchu/vagem Arroz carreteiro Abacaxi	Brócolis Quirera com carne de porco Banana
Segunda – Feira 12/12	Terça – Feira 13/12	Quarta – Feira 14/12	Quinta – Feira 15/12	Sexta – Feira 16/12
Repolho Risoto de frango	Beterraba/cenoura Polenta com Carne moída ao molho	Alface Arroz, feijão, Carne de gado refogada Manga	Couve refogada Virado de feijão com ovos Laranja	Suco de abacaxi Bolo de chocolate (sem glúten)
Segunda – Feira 19/12	Terça – Feira 20/12	Quarta – Feira 21/12	Quinta – Feira 22/12	Sexta – Feira
Repolho Macarrão (sem glúten) com carne de frango em molho Melancia	Acelga Arroz, feijão, batata doce cozida, carne de porco	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	FÉRIAS ESCOLARES	
Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614