



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –DEZEMBRO-2022
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré-Escola– 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL

			Quinta – Feira 01/12	Sexta – Feira 02/12
			<u>Abacaxi</u> Couve-flor Polenta com Carne de frango ao molho	<u>Manga</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 05/12	Terça – Feira 06/12	Quarta – Feira 07/12	Quinta – Feira 08/12	Sexta – Feira 09/12
<u>Maça</u> Beterraba Macarrão com salsicha ao molho	<u>Kiwi</u> Repolho Arroz, feijão e farofa com carne moída	<u>Pêssego</u> Couve-flor Arroz carreteiro Abacaxi	<u>Morango</u> Grão de bico/tomate Arroz, purê de batata, carne de frango refogada Banana	<u>Pera</u> Iogurte e cupcake
Segunda – Feira 12/12	Terça – Feira 13/12	Quarta – Feira 14/12	Quinta – Feira 15/12	Sexta – Feira 16/12
<u>Manga</u> Repolho Risoto de frango	<u>Leite com sucrilhos sem açúcar</u> Beterraba/cenoura Polenta com Carne moída ao molho	<u>Abacaxi</u> Alface Arroz, feijão, Ensopado de peixe Manga	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão com ovos Laranja	<u>Uva</u> Pastel de carne
Segunda – Feira 19/12	Terça – Feira 20/12	Quarta – Feira 21/12	Quinta – Feira 22/12	Sexta – Feira
<u>Maça</u> Repolho Macarrão com carne de frango em molho Melancia	<u>Melão</u> Chuchu Quirera com carne de porco	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	FÉRIAS ESCOLARES	
Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO –DEZEMBRO-2022
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL



			Quinta – Feira 01/12 Couve-flor Polenta com Carne de frango ao molho	Sexta – Feira 02/12 Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 05/12 Beterraba Macarrão com salsicha ao molho	Terça – Feira 06/12 Repolho Arroz, feijão e farofa com carne moída	Quarta – Feira 07/12 Couve-flor Arroz carreteiro Abacaxi	Quinta – Feira 08/12 Grão de bico/tomate Arroz, purê de batata, carne de frango refogada Banana	Sexta – Feira 09/12 Iogurte e cupcake
Segunda – Feira 12/12 Repolho Risoto de frango	Terça – Feira 13/12 Beterraba/cenoura Polenta com Carne moída ao molho	Quarta – Feira 14/12 Alface Arroz, feijão, Ensopado de peixe Manga	Quinta – Feira 15/12 Couve refogada Virado de feijão com ovos Laranja	Sexta – Feira 16/12 Pastel de carne
Segunda – Feira 19/12 Repolho Macarrão com carne de frango em molho Melancia	Terça – Feira 20/12 Chuchu Quirera com carne de porco	Quarta – Feira 21/12 FECHAMENTO DO ANO LETIVO	Quinta – Feira 22/12 FÉRIAS ESCOLARES	Sexta – Feira
Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

*Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614*