



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –DEZEMBRO-2022  
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)  
Pré-Escola– 4 a 5 anos  
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL

			Quinta – Feira 01/12	Sexta – Feira 02/12
			<u>Abacaxi</u> Couve-flor Polenta com Carne de frango ao molho	<u>Manga</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 05/12</b>	<b>Terça – Feira 06/12</b>	<b>Quarta – Feira 07/12</b>	<b>Quinta – Feira 08/12</b>	<b>Sexta – Feira 09/12</b>
<u>Maça</u> Beterraba Macarrão com salsicha ao molho	<u>Kiwi</u> Repolho Arroz, feijão e farofa com carne moída	<u>Pêssego</u> Couve-flor Arroz carreteiro Abacaxi	<u>Morango</u> Grão de bico/tomate Arroz, purê de batata, carne de frango refogada Banana	<u>Pera</u> Iogurte e cupcake
<b>Segunda – Feira 12/12</b>	<b>Terça – Feira 13/12</b>	<b>Quarta – Feira 14/12</b>	<b>Quinta – Feira 15/12</b>	<b>Sexta – Feira 16/12</b>
<u>Manga</u> Repolho Risoto de frango	<u>Leite com sucrilhos sem açúcar</u> Beterraba/cenoura Polenta com Carne moída ao molho	<u>Abacaxi</u> Alface Arroz, feijão, Ensopado de peixe Manga	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão com ovos Laranja	<u>Uva</u> Pastel de carne
<b>Segunda – Feira 19/12</b>	<b>Terça – Feira 20/12</b>	<b>Quarta – Feira 21/12</b>	<b>Quinta – Feira 22/12</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<u>Maça</u> Repolho Macarrão com carne de frango em molho Melancia	<u>Melão</u> Chuchu Quirera com carne de porco	<b>FECHAMENTO DO ANO LETIVO</b>	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>	
<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
CARDÁPIO –DEZEMBRO-2022  
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)  
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos  
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL



			<b>Quinta – Feira 01/12</b> Couve-flor Polenta com Carne de frango ao molho	<b>Sexta – Feira 02/12</b> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 05/12</b> Beterraba Macarrão com salsicha ao molho	<b>Terça – Feira 06/12</b> Repolho Arroz, feijão e farofa com carne moída	<b>Quarta – Feira 07/12</b> Couve-flor Arroz carreteiro Abacaxi	<b>Quinta – Feira 08/12</b> Grão de bico/tomate Arroz, purê de batata, carne de frango refogada Banana	<b>Sexta – Feira 09/12</b> Iogurte e cupcake
<b>Segunda – Feira 12/12</b> Repolho Risoto de frango	<b>Terça – Feira 13/12</b> Beterraba/cenoura Polenta com Carne moída ao molho	<b>Quarta – Feira 14/12</b> Alface Arroz, feijão, Ensopado de peixe Manga	<b>Quinta – Feira 15/12</b> Couve refogada Virado de feijão com ovos Laranja	<b>Sexta – Feira 16/12</b> Pastel de carne
<b>Segunda – Feira 19/12</b> Repolho Macarrão com carne de frango em molho Melancia	<b>Terça – Feira 20/12</b> Chuchu Quirera com carne de porco	<b>Quarta – Feira 21/12</b> <b>FECHAMENTO DO ANO LETIVO</b>	<b>Quinta – Feira 22/12</b> <b>FÉRIAS ESCOLARES</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

*Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614*