

CMEI RAIOS DE LUZ

FEVEREIRO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 06/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de macarrão com carne de frango desfiado e salada de alface picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão, ovos e legumes

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 07/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne moída e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de arroz, batata, frango desfiado e salada de beterraba cozida

Lanche 5: Melancia

Quarta feira - 08/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ensopado de peixe salada de acelga picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de beterraba cozida

Lanche 5: Maça raspadinha

Quinta feira - 09/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Polenta com carne de frango desfiada e salada de repolho picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango com legumes

Lanche 5: Manga

Sexta feira - 10/02

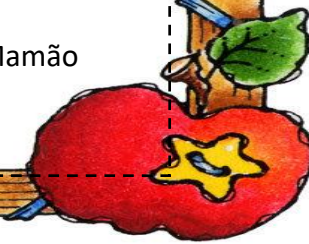
Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ovo cozido, laranja e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de gado desfiada e salada de couve-flor

Lanche 5: Mamão



CMEI RAIO DE LUZ

FEVEREIRO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 13/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de lentilha, arroz, peito de frango desfiado salada de repolho picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne moída ensopada e salada de beterraba cozida

Lanche 5: Maça raspadinha

Terça feira - 14/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ensopado de carne de gado com batatas, salada de cenoura ralada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes.

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 15/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, frango refogado, salada de vagem

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de brócolis

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 16/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peixe assado e salada de repolho picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne moída ensopada e salada de couve-flor

Lanche 5: Abacaxi picadinho

Sexta feira - 17/02

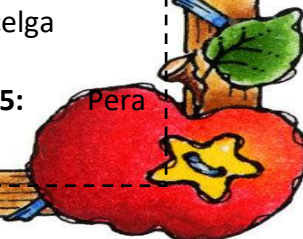
Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne de gado ensopada com batata salsa e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Ensopado de arroz carreteiro e salada de acelga

Lanche 5: Pera raspadinha



CMEI RAIO DE LUZ

FEVEREIRO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 20/02

RECESSO

Terça feira - 21/02

RECESSO

Quarta feira - 22/02

RECESSO

Quinta feira - 24/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, frango em molho e salada de repolho picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de porco picadinho e salada de chuchu

Lanche 5: Melão picadinho

Sexta feira - 25/02

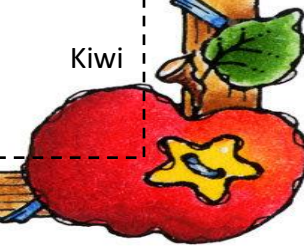
Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de macarrão com carne de frango desfiado em molho e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango e legumes

Lanche 5: Kiwi picadinho



CMEI RAI DE LUZ

FEVEREIRO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 28/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne moída e salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Purê de batatas com frango desfiado e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Mamão

Terça feira - 29/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne de gado refogada, batata cozida e salada de cenoura ralada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango ensopado e salada de acelga picadinho

Lanche 5: Melancia

Quarta feira

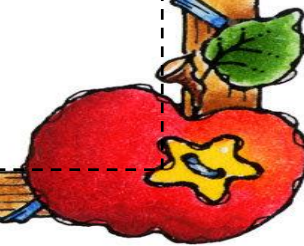
—

Quinta feira

—

Sexta feira

—



CMEI RAIOS DE LUZ

FEVEREIRO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 06/02

Lanche 1: Pão de queijo

Lanche 2: Macarrão com carne de frango e salada de alface

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão, ovos e legumes

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 07/02

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, batata sauté, frango refogado e salada de beterraba

Lanche 5: Melancia

Quarta feira - 08/02

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão ensopado de peixe salada de acelga e tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quixerinha com carne de porco e salada de beterraba

Lanche 5: Maça

Quinta feira - 09/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Polenta com carne de frango e salada de repolho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango com legumes

Lanche 5: Manga

Sexta feira - 10/02

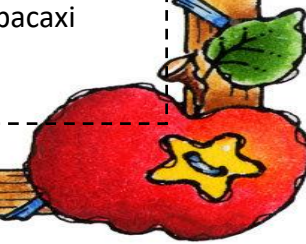
Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido, laranja e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de gado e salada de couve-flor

Lanche 5: Abacaxi



CMEI RAIOS DE LUZ

FEVEREIRO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 13/02

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Lentilha, arroz, peito de frango grelhado salada de repolho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Panqueca com carne moída e salada de beterraba

Lanche 5: Maça

Terça feira - 14/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, ensopado de carne de gado com batatas, salada de cenoura ralada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes.

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 15/02

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, frango refogada, salada de vagem

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de brócolis

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 16/02

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe assado e salada de repolho e tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne moída e salada de couve-flor

Lanche 5: Abacaxi

Sexta feira - 17/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado ensopada com batata salsa e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de acelga

Lanche 5: Pera



CMEI RAIOS DE LUZ

FEVEREIRO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 20/02

RECESSO

Terça feira - 21/02

RECESSO

Quarta feira - 22/02

RECESSO

Quinta feira - 23/02

Lanche 1: Pão de queijo

Lanche 2: Arroz, feijão, estrogonofe de frango e salada de repolho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de porco e salada de chuchu

Lanche 5: Melão

Sexta feira - 24/02

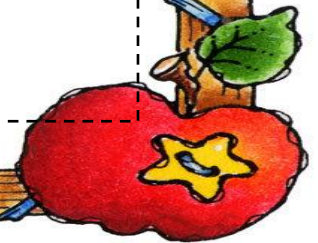
Lanche 1: Manga

Lanche 2: Macarrão com carne de frango em molho e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango e legumes

Lanche 5: Kiwi



CMEI RAIOS DE LUZ

FEVEREIRO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 27/02

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Purê de batatas com frango assado e salada de repolho com tomate

Lanche 5: Mamão

Terça feira - 28/02

Lanche 1: Leite com cacau e biscoito salgado

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado refogada, batata sauté e salada de cenoura ralada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango e salada de acelga

Lanche 5: Melancia

Quarta feira

Quinta feira

Sexta feira

