



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO –FEVEREIRO-2023**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira 01/02</b>	<b>Quinta – Feira 02/02</b>	<b>Sexta – Feira 03/02</b>
_____	_____	_____	_____	_____
<b>Segunda – Feira 06/02</b>	<b>Terça – Feira 07/02</b>	<b>Quarta – Feira 08/02</b>	<b>Quinta – Feira 09/02</b>	<b>Sexta – Feira 10/02</b>
Alface Macarrão com Carne moída ao molho	Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada	Repolho Polenta com Carne de porco	Tomate Arroz carreteiro Banana	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 13/02</b>	<b>Terça – Feira 14/02</b>	<b>Quarta – Feira 15/02</b>	<b>Quinta – Feira 16/02</b>	<b>Sexta – Feira 17/02</b>
Chuchu Risoto de frango	Grão de bico/tomate Macarrão com carne de gado	Couve-flor Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Brócolis Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Vagem Polenta com carne de frango
<b>Segunda – Feira 20/02</b>	<b>Terça – Feira 21/02</b>	<b>Quarta – Feira 22/02</b>	<b>Quinta – Feira 23/02</b>	<b>Sexta – Feira 24/02</b>
<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Repolho Macarrão com molho de salsicha	Chuchu Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
<b>Segunda – Feira 27/02</b>	<b>Terça – Feira 28/02</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Cenoura Arroz, feijão Estrogonofe de frango	Tomate Polenta com carne moída	_____	_____	_____

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO – FEVEREIRO-2023**  
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira 01/02</b>	<b>Quinta – Feira 02/02</b>	<b>Sexta – Feira 03/02</b>
_____	_____	_____	_____	_____
<b>Segunda – Feira 06/02</b> Alface Macarrão com Carne moída ao molho	<b>Terça – Feira 07/02</b> Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada	<b>Quarta – Feira 08/02</b> Repolho Polenta com Carne de porco	<b>Quinta – Feira 09/02</b> Tomate Arroz carreteiro Banana	<b>Sexta – Feira 10/02</b> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 13/02</b> Chuchu Risoto de frango	<b>Terça – Feira 14/02</b> Grão de bico/tomate Macarrão com carne de gado	<b>Quarta – Feira 15/02</b> Couve-flor Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	<b>Quinta – Feira 16/02</b> Brócolis Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<b>Sexta – Feira 17/02</b> Vagem Polenta com carne de frango
<b>Segunda – Feira 20/02</b>	<b>Terça – Feira 21/02</b>	<b>Quarta – Feira 22/02</b>	<b>Quinta – Feira 23/02</b>	<b>Sexta – Feira 24/02</b>
<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Repolho Macarrão com carne moída	Chuchu Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
<b>Segunda – Feira 27/02</b> Cenoura Arroz, feijão Frango refogado	<b>Terça – Feira 28/02</b> Tomate Polenta com carne moída	<b>Quarta – Feira</b> _____	<b>Quinta – Feira</b> _____	<b>Sexta – Feira</b> _____

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano

*Daniela Aline Vaz Preto*  
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
CARDÁPIO – FEVEREIRO-2023



Intolerância ao Glúten  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira 01/02</b>	<b>Quinta – Feira 02/02</b>	<b>Sexta – Feira 03/02</b>
_____	_____	_____	_____	_____
<b>Segunda – Feira 06/02</b> Alface Macarrão (sem glúten) com Carne moída ao molho	<b>Terça – Feira 07/02</b> Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada	<b>Quarta – Feira 08/02</b> Repolho Polenta com Carne de porco	<b>Quinta – Feira 09/02</b> Tomate Arroz carreteiro Banana	<b>Sexta – Feira 10/02</b> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
<b>Segunda – Feira 13/02</b> Chuchu Risoto de frango	<b>Terça – Feira 14/02</b> Grão de bico/tomate Macarrão (sem glúten) com carne de gado	<b>Quarta – Feira 15/02</b> Couve-flor Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	<b>Quinta – Feira 16/02</b> Brócolis Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<b>Sexta – Feira 17/02</b> Vagem Polenta com carne de frango
<b>Segunda – Feira 20/02</b>	<b>Terça – Feira 21/02</b>	<b>Quarta – Feira 22/02</b>	<b>Quinta – Feira 23/02</b>	<b>Sexta – Feira 24/02</b>
<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Repolho Macarrão (sem glúten) com carne moída	Chuchu Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
<b>Segunda – Feira 27/02</b> Cenoura Arroz, feijão Frango refogado	<b>Terça – Feira 28/02</b> Tomate Polenta com carne moída	<b>Quarta – Feira</b> _____	<b>Quinta – Feira</b> _____	<b>Sexta – Feira</b> _____

*Daniela Aline Vaz Preto*  
Nutricionista CRN8 /6614