



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –FEVEREIRO-2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré-Escola– 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/02	Quinta – Feira 02/02	Sexta – Feira 03/02
_____	_____	_____	_____	_____
Segunda – Feira 06/02	Terça – Feira 07/02	Quarta – Feira 08/02	Quinta – Feira 09/02	Sexta – Feira 10/02
<u>Leite com sucrilhos natural</u> Alface Macarrão com Carne moída ao molho	<u>Maça</u> Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada	<u>Banana</u> Repolho Polenta com Carne de porco	<u>Mamão</u> Tomate Arroz carreteiro Banana	<u>Manga</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 13/02	Terça – Feira 14/02	Quarta – Feira 15/02	Quinta – Feira 16/02	Sexta – Feira 17/02
<u>Melão</u> Chuchu Risoto de frango	<u>Pão de queijo</u> Grão de bico/tomate Macarrão com carne de gado	<u>Pera</u> Couve-flor Arroz, feijão Peixe empanado Manga	<u>Kiwi</u> Brócolis Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	<u>Abacaxi</u> Vagem Polenta com carne de frango
Segunda – Feira 20/02	Terça – Feira 21/02	Quarta – Feira 22/02	Quinta – Feira 23/02	Sexta – Feira 24/02
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<u>Leite e biscoito doce</u> Repolho Macarrão com molho de salsicha	<u>Banana</u> Chuchu Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
Segunda – Feira 27/02	Terça – Feira 28/02	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
<u>Manga</u> Cenoura Arroz, feijão Estrogonofe de frango	<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne moída	_____	_____	_____

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – FEVEREIRO-2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL



Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/02	Quinta – Feira 02/02	Sexta – Feira 03/02
_____	_____	_____	_____	_____
Segunda – Feira 06/02 Alface Macarrão com Carne moída ao molho	Terça – Feira 07/02 Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada	Quarta – Feira 08/02 Repolho Polenta com Carne de porco	Quinta – Feira 09/02 Tomate Arroz carreteiro Banana	Sexta – Feira 10/02 Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 13/02 Chuchu Risoto de frango	Terça – Feira 14/02 Grão de bico/tomate Macarrão com carne de gado	Quarta – Feira 15/02 Couve-flor Arroz, feijão Peixe empanado Manga	Quinta – Feira 16/02 Brócolis Arroz, feijão Farofa de couve com ovos Laranja	Sexta – Feira 17/02 Vagem Polenta com carne de frango
Segunda – Feira 20/02	Terça – Feira 21/02	Quarta – Feira 22/02	Quinta – Feira 23/02	Sexta – Feira 24/02
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Repolho Macarrão com molho de salsicha	Chuchu Quirera com carne de porco Melão/Kiwi
Segunda – Feira 27/02 Cenoura Arroz, feijão Estrogonofe de frango	Terça – Feira 28/02 Tomate Polenta com carne moída	Quarta – Feira _____	Quinta – Feira _____	Sexta – Feira _____

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614