



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –MARÇO-2023
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/03	Quinta – Feira 02/03	Sexta – Feira 03/03
		<u>Banana</u> Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	<u>Pera</u> Repolho Arroz carreteiro Banana	<u>Mamão</u> Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi
Segunda – Feira 06/03	Terça – Feira 07/03	Quarta – Feira 08/03	Quinta – Feira 09/03	Sexta – Feira 10/03
<u>Manga</u> Tomate Polenta com Carne de porco	<u>Melão</u> Torta de bolacha	<u>Maça</u> Vagem Arroz, feijão, batata doce cozida e carne de porco	<u>Banana</u> Brócolis Risoto de frango Melão	<u>Kiwi</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 13/03	Terça – Feira 14/03	Quarta – Feira 15/03	Quinta – Feira 16/03	Sexta – Feira 17/03
<u>Mamão</u> Grão de bico/tomate Macarrão com carne de gado	<u>Leite com sucrilhos natural</u> Chuchu Quirera com carne de porco	<u>Banana</u> Couve-flor Polenta com carne de frango	<u>Manga</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Maça</u> Brócolis Purê de batata, arroz, frango refogado, Manga
Segunda – Feira 20/03	Terça – Feira 21/03	Quarta – Feira 22/03	Quinta – Feira 23/03	Sexta – Feira 24/03
<u>Melão</u> Sopa de legumes com frango	<u>Vitamina de banana</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	<u>Pera</u> Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída Banana	<u>Laranja</u> Pepino Arroz, feijão, nhoque com molho de frango	<u>Mamão</u> Repolho Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 27/03	Terça – Feira 28/03	Quarta – Feira 29/03	Quinta – Feira 30/03	Sexta – Feira 31/03
<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne de frango	<u>Melão</u> Beterraba Arroz, feijão Estrogonofe de gado	<u>Banana</u> Alface Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Abacaxi</u> Repolho Quirera com carne de porco Maça	<u>Manga</u> Tomate Risoto de frango Mamão

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO –MARÇO-2023



Cardápio Intolerância a Lactose
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/03	Quinta – Feira 02/03	Sexta – Feira 03/03
_____	_____	<u>Banana</u> Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	<u>Pera</u> Repolho Arroz carreteiro Banana	<u>Mamão</u> Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi
Segunda – Feira 06/03	Terça – Feira 07/03	Quarta – Feira 08/03	Quinta – Feira 09/03	Sexta – Feira 10/03
<u>Manga</u> Tomate Polenta com Carne de porco	<u>Melão</u> Torta de bolacha (sem lactose)	<u>Maça</u> Vagem Arroz, feijão, batata doce cozida e carne de porco	<u>Banana</u> Brócolis Risoto de frango Melão	<u>Kiwi</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 13/03	Terça – Feira 14/03	Quarta – Feira 15/03	Quinta – Feira 16/03	Sexta – Feira 17/03
<u>Mamão</u> Grão de bico/tomate Macarrão com carne de gado	<u>Leite (sem lactose) com sucrilhos natural</u> Chuchu Quirera com carne de porco	<u>Banana</u> Couve-flor Polenta com carne de frango	<u>Manga</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Maça</u> Brócolis Batata cozida, arroz, frango refogado, Manga
Segunda – Feira 20/03	Terça – Feira 21/03	Quarta – Feira 22/03	Quinta – Feira 23/03	Sexta – Feira 24/03
<u>Melão</u> Sopa de legumes com frango	<u>Vitamina de banana (sem lactose)</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	<u>Pera</u> Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída Banana	<u>Laranja</u> Pepino Arroz, feijão, nhoque com molho de frango	<u>Mamão</u> Repolho Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 27/03	Terça – Feira 28/03	Quarta – Feira 29/03	Quinta – Feira 30/03	Sexta – Feira 31/03
<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne de frango	<u>Melão</u> Beterraba Arroz, feijão Carne de gado refogada	<u>Banana</u> Alface Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Abacaxi</u> Repolho Quirera com carne de porco Maça	<u>Manga</u> Tomate Risoto de frango Mamão

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano.

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614