



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –MARÇO-2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré-Escola– 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/03	Quinta – Feira 02/03	Sexta – Feira 03/03
_____	_____	<u>Banana</u> Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	<u>Pera</u> Repolho Arroz carreteiro Banana	<u>Mamão</u> Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi
Segunda – Feira 06/03	Terça – Feira 07/03	Quarta – Feira 08/03	Quinta – Feira 09/03	Sexta – Feira 10/03
<u>Manga</u> Tomate Polenta com Carne de porco	<u>Melão</u> Torta de bolacha	<u>Maça</u> Vagem Arroz, feijão, batata doce cozida e carne de porco	<u>Banana</u> Brócolis Risoto de frango Melão	<u>Kiwi</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 13/03	Terça – Feira 14/03	Quarta – Feira 15/03	Quinta – Feira 16/03	Sexta – Feira 17/03
<u>Mamão</u> Grão de bico/tomate Macarrão com carne de gado	<u>Leite com sucrilhos natural</u> Chuchu Quirera com carne de porco	<u>Banana</u> Couve-flor Polenta com carne de frango	<u>Manga</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Maça</u> Brócolis Purê de batata, arroz, frango refogado, Manga
Segunda – Feira 20/03	Terça – Feira 21/03	Quarta – Feira 22/03	Quinta – Feira 23/03	Sexta – Feira 24/03
<u>Melão</u> Sopa de legumes com frango	<u>Vitamina de banana</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	<u>Pera</u> Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída Banana	<u>Kiwi</u> Pepino Arroz, feijão, nhoque com molho de frango	<u>Mamão</u> Repolho Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 27/03	Terça – Feira 28/03	Quarta – Feira 29/03	Quinta – Feira 30/03	Sexta – Feira 31/03
<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne de frango	<u>Melão</u> Beterraba Arroz, feijão Estrogonofe de gado	<u>Banana</u> Alface Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Abacaxi</u> Repolho Quirera com carne de porco Maça	<u>Manga</u> Tomate Risoto de frango Mamão

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – MARÇO-2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/03	Quinta – Feira 02/03	Sexta – Feira 03/03
		Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	Repolho Arroz carreteiro Banana	Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi
Segunda – Feira 06/03	Terça – Feira 07/03	Quarta – Feira 08/03	Quinta – Feira 09/03	Sexta – Feira 10/03
Tomate Polenta com Carne de porco	Torta de bolacha	Vagem Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco	Brócolis Risoto de frango Melão	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja
Segunda – Feira 13/03	Terça – Feira 14/03	Quarta – Feira 15/03	Quinta – Feira 16/03	Sexta – Feira 17/03
Grão de bico/tomate Macarrão com carne de gado	Chuchu Quirera com carne de porco	Couve-flor Polenta com carne de frango	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Brócolis Purê de batata, arroz, frango refogado Manga
Segunda – Feira 20/03	Terça – Feira 21/03	Quarta – Feira 22/03	Quinta – Feira 23/03	Sexta – Feira 24/03
Sopa de legumes com frango	Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída Banana	Pepino Arroz, feijão, nhoque com molho de frango	Repolho Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 27/03	Terça – Feira 28/03	Quarta – Feira 29/03	Quinta – Feira 30/03	Sexta – Feira 31/03
Tomate Polenta com carne de frango	Beterraba Arroz, feijão Estrogonofe de gado	Alface Macarrão com carne de frango ao molho	Repolho Quirera com carne de porco Maça	Tomate Risoto de frango Mamão

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614