

# CMEI RAIOS DE LUZ

ABRIL/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



<u>Segunda feira - 03/04</u>	<u>Terça feira - 04/03</u>	<u>Quarta feira - 05/04</u>	<u>Quinta feira - 06/04</u>	<u>Sexta feira - 07/04</u>
<b>Lanche 1:</b> Leite	<b>Lanche 1:</b> Leite	<b>Lanche 1:</b> Leite	<b>Lanche 1:</b> Leite	<b>Feriado</b>
<b>Lanche 2:</b> Papinha de macarrão com carne moída em molho e salada de cenoura cozida	<b>Lanche 2:</b> Papinha de arroz, feijão, ensopado de peixe, salada de beterraba cozida	<b>Lanche 2:</b> Papinha de arroz, lentilha, ensopado de frango com batatas e salada de alface picadinha	<b>Lanche 2:</b> Papinha de arroz, feijão, batata doce cozida, carne de porco desfiada e salada de brócolis cozida	
<b>Lanche 3:</b> Leite	<b>Lanche 3:</b> Leite	<b>Lanche 3:</b> Leite	<b>Lanche 3:</b> Leite	
<b>Lanche 4:</b> Sopa de capeletti com frango e legumes	<b>Lanche 4:</b> Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de tomate picadinha	<b>Lanche 4:</b> Arroz carreteiro ensopado e salada de couve-flor	<b>Lanche 4:</b> Polenta com carne de frango desfiada e salada de repolho cozido	
<b>Lanche 5:</b> Kiwi picadinho	<b>Lanche 5:</b> Laranja	<b>Lanche 5:</b> Melancia	<b>Lanche 5:</b> Manga	

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIO DE LUZ

ABRIL/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



## Segunda feira - 10/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, carne moída ensopada, abobrinha cozida e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango ensopado e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Mamão

## Terça feira - 11/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, ensopado de carne de gado, mandioca cozida, salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de letrinhas com frango desfiado

**Lanche 5:** Pera raspadinha

## Quarta feira - 12/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, batata salsa, frango desfiado, salada de alface picadinha

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de brócolis cozido

**Lanche 5:** Banana

## Quinta feira - 13/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, peixe assado e salada tomate picadinho

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne moída ensopada e salada de couve-flor cozida

**Lanche 5:** Abacaxi picadinho

## Sexta feira - 14/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, batata doce assada e salada de chuchu cozido

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreiro ensopado e salada de vagem cozida

**Lanche 5:** Melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIO DE LUZ

ABRIL/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



## Segunda feira - 17/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de macarrão com carne de frango desfiado e salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão, ovos e legumes

**Lanche 5:** Laranja

## Terça feira - 18/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, carne moída ensopada com batatas e salada de cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango ensopado e salada de repolho cozido

**Lanche 5:** Mamão

## Quarta feira - 19/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, abobrinha e salada de brócolis cozido

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiado e salada de alface picadinha

**Lanche 5:** Melancia

## Quinta feira - 20/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, carne de gado ensopada com batata salsa e salada de couve-flor cozida

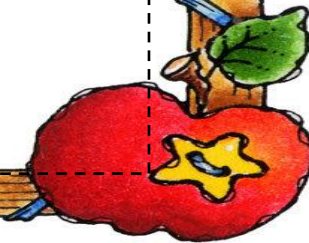
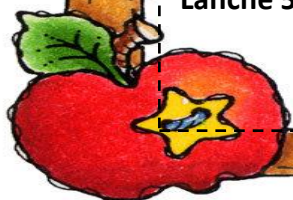
**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de vagem cozida

**Lanche 5:** Banana

## Sexta feira - 21/04

**FERIADO**



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIO DE LUZ

ABRIL/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



## Segunda feira - 24/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, carne de gado desfiada, batata cozida e salada de cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Papinha de batata com frango desfiado salada de repolho cozido

**Lanche 5:** Maça caspadinha

## Terça feira - 25/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, nhoque com carne moída em molho e salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de frango e legumes

**Lanche 5:** Laranja

## Quarta feira - 26/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, batata doce assada e salada de brócolis cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango ensopado e salada de couve-flor cozida

**Lanche 5:** Melancia

## Quinta feira - 27/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, peixe ensopado, batata cozida e salada de alface picadinha

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de repolho cozida

**Lanche 5:** Banana

## Sexta feira - 28/04

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, frango assado e desfiado, guisado de cabotiá salada de vagem cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída ensopada e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Mamão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIOS DE LUZ

ABRIL/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



## Segunda feira - 03/04

**Lanche 1:** Abacaxi

**Lanche 2:** Macarrão com carne moída em molho e salada de cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de capeletti com frango e legumes

**Lanche 5:** Kiwi

## Terça feira - 04/03

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ensopado de peixe, salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha com carne de porco e salada de tomate

**Lanche 5:** Laranja

## Quarta feira - 05/04

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, ensopado de frango com batatas e salada de alface

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e salada de couve-flor

**Lanche 5:** Melancia

## Quinta feira - 06/04

**Lanche 1:** Pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, batata doce cozida, carne de porco e salada de brócolis cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango e salada de repolho

**Lanche 5:** Manga

## Sexta feira - 07/04

**Feriado**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIOS DE LUZ

ABRIL/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



## Segunda feira - 10/04

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída refogada, abobrinha cozida e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango e salada de cenoura ralada

**Lanche 5:** Mamão

## Terça feira - 11/04

**Lanche 1:** Omelete

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado em molho, mandioca cozida, salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de letrinhas com frango desfiado

**Lanche 5:** Pera

## Quarta feira - 12/04

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ensopado de frango com batata salsa, salada de alface

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha com carne de porco e salada de brócolis cozido

**Lanche 5:** Banana

## Quinta feira - 13/04

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe assado e salada tomate

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne moída em molho e salada de couve-flor cozida

**Lanche 5:** Abacaxi

## Sexta feira - 14/04

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce assada e salada de chuchu cozido

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e salada de vagem cozida

**Lanche 5:** Melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIOS DE LUZ

ABRIL/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



## Segunda feira - 17/04

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Macarrão com carne de frango em molho e salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão, ovos e legumes

**Lanche 5:** Laranja

## Terça feira - 18/04

**Lanche 1:** Pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída ensopada com batatas e salada de cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango e salada de repolho

**Lanche 5:** Mamão

## Quarta feira - 19/04

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, carne de porco, abobrinha e salada de brócolis cozido

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango em molho e salada de alface

**Lanche 5:** Melancia

## Quinta feira - 20/04

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado ensopada com batata salsa e salada de couve-flor cozida

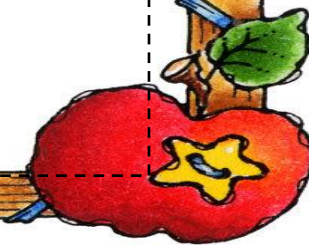
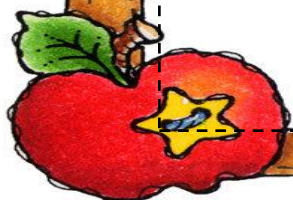
**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha com carne de porco e salada de vagem cozida

**Lanche 5:** Banana

## Sexta feira - 21/04

**FERIADO**



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAI DE LUZ

ABRIL/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



## Segunda feira - 24/04

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado refogada, batata sauté e salada de cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Purê de batatas com frango assado e salada de repolho

**Lanche 5:** Maça

## Terça feira - 25/04

**Lanche 1:** Pão de queijo

**Lanche 2:** Arroz, feijão, nhoque com carne moída em molho e salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de frango e legumes

**Lanche 5:** Laranja

## Quarta feira - 26/04

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce assada e salada de brócolis cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango e salada de couve-flor cozida

**Lanche 5:** Melancia

## Quinta feira - 27/04

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe ensopado, batata cozida e salada de alface

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango e salada de repolho

**Lanche 5:** Banana

## Sexta feira - 28/04

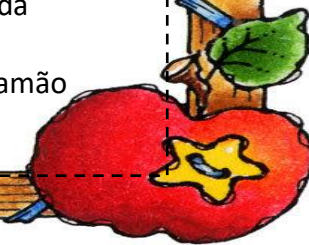
**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango assado, guisado de cabotiá salada de vagem cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída em molho e salada de cenoura ralada

**Lanche 5:** Mamão



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614