



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – ABRIL-2023  
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira 03/04	Terça – Feira 04/04	Quarta – Feira 05/04	Quinta – Feira 06/04	Sexta – Feira 07/04
<u>Pera</u> Sopa de letrinhas com frango	<u>Maça</u> Repolho Arroz carreteiro	<u>Banana</u> Couve-flor Arroz, feijão, batata cozida, frango refogado Melão	<u>Mamão</u> Café com leite Bolo de cenoura Banana	<b>FERIADO</b>
Segunda – Feira 10/04	Terça – Feira 11/04	Quarta – Feira 12/04	Quinta – Feira 13/04	Sexta – Feira 14/04
<u>Melão</u> Tomate Polenta com Carne de frango	<u>Omelete</u> Sopa de legumes com frango	<u>Manga</u> Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	<u>Kiwi</u> Repolho Risoto de frango Abacaxi	<u>Uva</u> Torta salgada
Segunda – Feira 17/04	Terça – Feira 18/04	Quarta – Feira 19/04	Quinta – Feira 20/04	Sexta – Feira 21/04
<u>Mamão</u> Beterraba Macarrão com carne moída	<u>Pão de queijo</u> Repolho Arroz, feijão, mandioca, frango em molho	<u>Banana</u> Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado Mamão	<u>Maça</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<b>FERIADO</b>
Segunda – Feira 24/04	Terça – Feira 25/04	Quarta – Feira 26/04	Quinta – Feira 27/04	Sexta – Feira 28/04
<u>Melão</u> Repolho Risoto de frango	<u>Manga</u> Chuchu Quirera com carne de porco	<u>Pera</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	<u>Mamão</u> Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
CARDÁPIO – ABRIL-2023



Cardápio Intolerância a Lactose  
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira 03/04	Terça – Feira 04/04	Quarta – Feira 05/04	Quinta – Feira 06/04	Sexta – Feira 07/04
<u>Pera</u> Sopa de letrinhas com frango	<u>Maça</u> Repolho Arroz carreteiro	<u>Banana</u> Couve-flor Arroz, feijão, batata cozida, frango refogado Melão	<u>Mamão</u> Café com leite (sem lactose) Bolo de cenoura (sem lactose) Banana	<b>FERIADO</b>
Segunda – Feira 10/04	Terça – Feira 11/04	Quarta – Feira 12/04	Quinta – Feira 13/04	Sexta – Feira 14/04
<u>Melão</u> Tomate Polenta com Carne de frango	<u>Omelete</u> Sopa de legumes com frango	<u>Manga</u> Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	<u>Kiwi</u> Repolho Risoto de frango Abacaxi	<u>Uva</u> Torta salgada (sem lactose)
Segunda – Feira 17/04	Terça – Feira 18/04	Quarta – Feira 19/04	Quinta – Feira 20/04	Sexta – Feira 21/04
<u>Mamão</u> Beterraba Macarrão com carne moída	<u>Pão de queijo (sem lactose)</u> Repolho Arroz, feijão, mandioca, frango em molho	<u>Banana</u> Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado (sem lactose) Mamão	<u>Maça</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<b>FERIADO</b>
Segunda – Feira 24/04	Terça – Feira 25/04	Quarta – Feira 26/04	Quinta – Feira 27/04	Sexta – Feira 28/04
<u>Melão</u> Repolho Risoto de frango	<u>Manga</u> Chuchu Quirera com carne de porco	<u>Pera</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	<u>Mamão</u> Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano.

*Daniela Aline Vaz Preto*  
Nutricionista CRN8 /6614