



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – ABRIL-2023
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/04	Terça – Feira 04/04	Quarta – Feira 05/04	Quinta – Feira 06/04	Sexta – Feira 07/04
Sopa de letrinhas com frango	Repolho Arroz carreteiro	Couve-flor Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado Melão	Café com leite Bolo de cenoura Banana	FERIADO
Segunda – Feira 10/04	Terça – Feira 11/04	Quarta – Feira 12/04	Quinta – Feira 13/04	Sexta – Feira 14/04
Tomate Polenta com Carne de frango	Sopa de legumes com frango	Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Repolho Risoto de frango Abacaxi	Torta salgada
Segunda – Feira 17/04	Terça – Feira 18/04	Quarta – Feira 19/04	Quinta – Feira 20/04	Sexta – Feira 21/04
Beterraba Macarrão com carne moída	Repolho Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado	Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado Mamão	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	FERIADO
Segunda – Feira 24/04	Terça – Feira 25/04	Quarta – Feira 26/04	Quinta – Feira 27/04	Sexta – Feira 28/04
Repolho Risoto de frango	Chuchu Quirera com carne de porco	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja	Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

*Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614*



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – ABRIL-2023



Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/04	Terça – Feira 04/04	Quarta – Feira 05/04	Quinta – Feira 06/04	Sexta – Feira 07/04
Sopa de letrinhas com frango	Repolho Arroz carreteiro	Couve-flor Arroz, feijão, batata cozida, frango refogado Melão	Café Bolo de cenoura (sem lactose) Banana	FERIADO
Segunda – Feira 10/04	Terça – Feira 11/04	Quarta – Feira 12/04	Quinta – Feira 13/04	Sexta – Feira 14/04
Tomate Polenta com Carne de frango	Sopa de legumes com frango	Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Repolho Risoto de frango Abacaxi	Torta salgada (sem lactose)
Segunda – Feira 17/04	Terça – Feira 18/04	Quarta – Feira 19/04	Quinta – Feira 20/04	Sexta – Feira 21/04
Beterraba Macarrão com carne moída	Repolho Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado	Couve-flor Arroz, feijão, carne de gado refogada Mamão	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	FERIADO
Segunda – Feira 24/04	Terça – Feira 25/04	Quarta – Feira 26/04	Quinta – Feira 27/04	Sexta – Feira 28/04
Repolho Risoto de frango	Chuchu Quirera com carne de porco	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja	Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – ABRIL-2023



Intolerância ao Glúten
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/04	Terça – Feira 04/04	Quarta – Feira 05/04	Quinta – Feira 06/04	Sexta – Feira 07/04
Sopa de letrinhas com frango	Repolho Arroz carreteiro	Couve-flor Arroz, feijão, batata cozida, frango refogado Melão	Café Bolo de cenoura (sem glúten) Banana	FERIADO
Segunda – Feira 10/04	Terça – Feira 11/04	Quarta – Feira 12/04	Quinta – Feira 13/04	Sexta – Feira 14/04
Tomate Polenta com Carne de frango	Sopa de legumes com frango	Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Repolho Risoto de frango Abacaxi	Torta salgada (sem glúten)
Segunda – Feira 17/04	Terça – Feira 18/04	Quarta – Feira 19/04	Quinta – Feira 20/04	Sexta – Feira 21/04
Beterraba Macarrão (sem glúten) com carne moída	Repolho Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado	Couve-flor Arroz, feijão, carne de gado refogada Mamão	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	FERIADO
Segunda – Feira 24/04	Terça – Feira 25/04	Quarta – Feira 26/04	Quinta – Feira 27/04	Sexta – Feira 28/04
Repolho Risoto de frango	Chuchu Quirera com carne de porco	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja	Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Vagem Macarrão (sem glúten) com Carne de frango Abacaxi

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614