



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO – ABRIL-2023**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)**  
Pré-Escola– 4 a 5 anos  
**ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 03/04</b>	<b>Terça – Feira 04/04</b>	<b>Quarta – Feira 05/04</b>	<b>Quinta – Feira 06/04</b>	<b>Sexta – Feira 07/04</b>
<u>Pera</u> Sopa de letrinhas com frango	<u>Maça</u> Repolho Arroz carreteiro	<u>Banana</u> Couve-flor Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado Melão	<u>Mamão</u> Café com leite Bolo de cenoura Banana	<b>FERIADO</b>
<b>Segunda – Feira 10/04</b>	<b>Terça – Feira 11/04</b>	<b>Quarta – Feira 12/04</b>	<b>Quinta – Feira 13/04</b>	<b>Sexta – Feira 14/04</b>
<u>Melão</u> Tomate Polenta com Carne de frango	<u>Leite com biscoito salgado</u> Sopa de legumes com frango	<u>Manga</u> Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	<u>Kiwi</u> Repolho Risoto de frango Abacaxi	<u>Uva</u> Torta salgada
<b>Segunda – Feira 17/04</b>	<b>Terça – Feira 18/04</b>	<b>Quarta – Feira 19/04</b>	<b>Quinta – Feira 20/04</b>	<b>Sexta – Feira 21/04</b>
<u>Mamão</u> Beterraba Macarrão com carne moída	<u>Abacaxi</u> Repolho Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado	<u>Banana</u> Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado Mamão	<u>Maça</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<b>FERIADO</b>
<b>Segunda – Feira 24/04</b>	<b>Terça – Feira 25/04</b>	<b>Quarta – Feira 26/04</b>	<b>Quinta – Feira 27/04</b>	<b>Sexta – Feira 28/04</b>
<u>Melão</u> Repolho Risoto de frango	<u>Manga</u> Chuchu Quirera com carne de porco	<u>Pera</u> Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	<u>Mamão</u> Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
CARDÁPIO – ABRIL-2023



ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)  
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos  
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/04	Terça – Feira 04/04	Quarta – Feira 05/04	Quinta – Feira 06/04	Sexta – Feira 07/04
Chuchu Sopa de letrinhas com frango	Repolho Arroz carreteiro	Couve-flor Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado Melão	Café com leite Bolo de cenoura Banana	<b>FERIADO</b>
Segunda – Feira 10/04	Terça – Feira 11/04	Quarta – Feira 12/04	Quinta – Feira 13/04	Sexta – Feira 14/04
Tomate Polenta com Carne de frango	Sopa de legumes com frango	Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Repolho Risoto de frango Abacaxi	Torta salgada
Segunda – Feira 17/04	Terça – Feira 18/04	Quarta – Feira 19/04	Quinta – Feira 20/04	Sexta – Feira 21/04
Beterraba Macarrão com carne moída	Repolho Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado	Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado Mamão	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<b>FERIADO</b>
Segunda – Feira 24/04	Terça – Feira 25/04	Quarta – Feira 26/04	Quinta – Feira 27/04	Sexta – Feira 28/04
Repolho Risoto de frango	Chuchu Quirera com carne de porco	Sopa de feijão com legumes e ovos Laranja	Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

*Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614*