

# CMEI RAIO DE LUZ

MAIO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 01/05

**FERIADO**

Terça feira - 02/05

**ESTUDO E  
PLANEJAMENTO**

Quarta feira - 03/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batatas e salada de tomate picadinho

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de letrinhas com frango e legumes

**Lanche 5:** Laranja

Quinta feira - 04/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, batata doce cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Panqueca picadinha com carne moída ensopada e salada de repolho cozido

**Lanche 5:** Manga

Sexta feira - 05/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, nhoque com carne de frango desfiada e salada de chuchu cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro ensopado e salada de couve-flor picadinha

**Lanche 5:** Banana

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIO DE LUZ

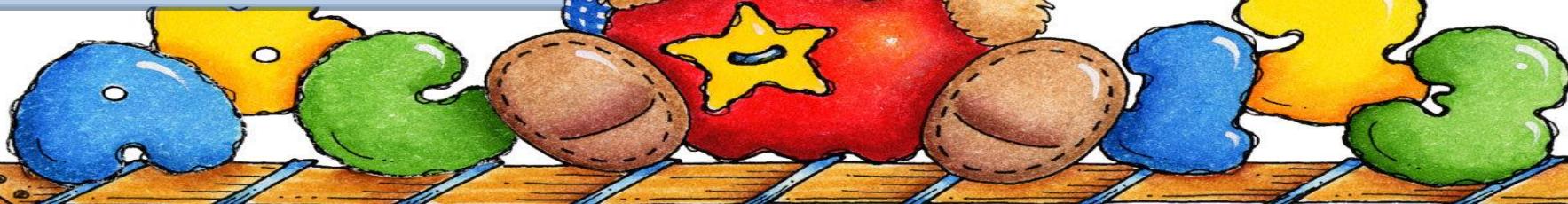
MAIO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



## Segunda feira - 08/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, peito de frango desfiado, salada de vagem cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Papinha de macarrão com carne moída ensopada e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Mamão

## Terça feira - 09/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, lentilha, ensopado de carne de gado com batatas, salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão e legumes.

**Lanche 5:** Laranja

## Quarta feira - 10/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, guisado de abobrinha, frango desfiado, salada de couve-flor cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de brócolis cozido

**Lanche 5:** Banana

## Quinta feira - 11/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, peixe assado e salada tomate picadinho

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne moída ensopada e salada de repolho cozido

**Lanche 5:** Abacaxi picadinho

## Sexta feira - 12/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, carne de gado ensopado com batata salsa e salada de chuchu cozido

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango ensopado e salada de acelga picadinha

**Lanche 5:** Melância



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIO DE LUZ

MAIO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



## Segunda feira - 15/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de macarrão caseiro com carne de frango desfiado e salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com legumes

**Lanche 5:** Laranja

## Terça feira - 16/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, carne moída ensopada e salada de cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Papinha de arroz, batata sauté, frango refogado e salada de repolho cozido

**Lanche 5:** Mamão

## Quarta feira - 17/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, batata doce assada e salada de brócolis cozido

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiado e salada de couve-flor cozida

**Lanche 5:** Melancia

## Quinta feira - 18/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, frango desfiado e salada de alface picadinha

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de repolho cozido

**Lanche 5:** Banana

## Sexta feira - 19/05

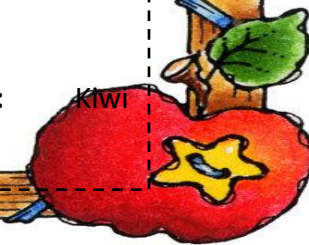
**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Sopa de capeletti picadinho com frango desfiado e legumes

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro ensopado e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Kiwi picadinho



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIO DE LUZ

MAIO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



## Segunda feira - 22/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, nhoque com carne moída e salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Papinha de batata com frango desfiado salada de repolho cozido

**Lanche 5:** Mamão

## Terça feira - 23/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, carne de gado desfiada, batata salsa cozida e salada de cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de frango e legumes

**Lanche 5:** Maça raspadinha

## Quarta feira - 24/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, mandioca e carne moída em molho, salada de brócolis cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango ensopado e salada de couve-flor cozida

**Lanche 5:** Melancia

## Quinta feira - 25/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, peixe ensopado, batata sauté e salada de alface picadinha

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiado e salada de repolho cozida

**Lanche 5:** Banana

## Sexta feira - 26/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, peito de frango desfiado, guisado de cabotia salada de vagem cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída ensopado e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Mamão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIO DE LUZ

MAIO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



## Segunda feira - 29/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, carne de gado ensopada e salada de chuchu cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de repolho cozido

**Lanche 5:** Manga

## Terça feira - 30/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de macarrão com carne de frango desfiada e salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão e legumes

**Lanche 5:** Laranja

## Quarta feira - 31/05

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, lentilha, ovo cozido, salada de couve-flor cozida e laranja picadinha

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de brócolis cozida

**Lanche 5:** Melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIOS DE LUZ

MAIO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 01/05

**FERIADO**

Terça feira - 02/05

**ESTUDO E  
PLANEJAMENTO**

Quarta feira - 03/05

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão picadinho de carne de gado com batatas, salada de tomate

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de letrinhas com frango e legumes

**Lanche 5:** Laranja

Quinta feira - 04/05

**Lanche 1:** Pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, batata doce assada, carne de porco e salada de beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Panqueca com carne moída e salada de repolho

**Lanche 5:** Manga

Sexta feira - 05/05

**Lanche 1:** Kiwi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, nhoque com carne de frango, salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e salada de couve-flor

**Lanche 5:** Banana

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIOS DE LUZ

MAIO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



## Segunda feira - 08/05

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão  
peito de frango  
grelhado salada de  
vagem

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão  
com carne moída e  
salada de cenoura  
cozida

**Lanche 5:** Mamão

## Terça feira - 09/05

**Lanche 1:** Omelete

**Lanche 2:** Arroz,  
lentilha, ensopado de  
carne de gado com  
batatas, salada de  
beterraba ralada

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de  
feijão e legumes.

**Lanche 5:** Laranja

## Quarta feira - 10/05

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
guisado de abobrinha  
frango refogado,  
salada de couve-flor

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha  
com carne de porco e  
salada de brócolis

**Lanche 5:** Banana

## Quinta feira - 11/05

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz,  
feijão, peixe assado e  
salada de tomate

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com  
carne moída e salada  
de repolho

**Lanche 5:** Abacaxi

## Sexta feira - 12/05

**Lanche 1:** Pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
carne de gado  
ensopada com batata  
salsa e salada de  
chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de  
frango e salada de  
acelga

**Lanche 5:** Melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIO DE LUZ

MAIO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



## Segunda feira - 15/05

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Macarrão caseiro com carne de frango e salada de beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com legumes

**Lanche 5:** Laranja

## Terça feira - 16/05

**Lanche 1:** Pão de queijo

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz, batata sauté, frango refogado e salada de repolho

**Lanche 5:** Mamão

## Quarta feira - 17/05

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, carne de porco refogada, batata doce assada e salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango e salada de couve-flor

**Lanche 5:** Melancia

## Quinta feira - 18/05

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, estrogonofe de frango e salada de alface

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha com carne de porco e salada de repolho

**Lanche 5:** Banana

## Sexta feira - 19/05

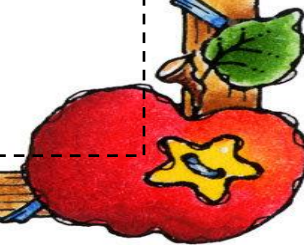
**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Sopa de capeletti com frango e legumes

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Kiwi



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614



# CMEI RAIOS DE LUZ

MAIO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



## Segunda feira - 22/05

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, nhoque com carne moída e salada de beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Purê de batatas com frango assado e salada de repolho

**Lanche 5:** Mamão

## Terça feira - 23/05

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado refoxada com batata salsa e salada de cenoura

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de frango e legumes

**Lanche 5:** Maça

## Quarta feira - 24/05

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, mandioca e carne moída em molho, salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango e salada de Couve-flor

**Lanche 5:** Melancia

## Quinta feira - 25/05

**Lanche 1:** Pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe ensopado, batata sauté e salada de alface

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango e salada de repolho

**Lanche 5:** Banana

## Sexta feira - 26/05

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão peito de frango grelhado, guisado de cabotiá salada de vagem

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Mamão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

# CMEI RAIO DE LUZ

MAIO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



## Segunda feira - 29/05

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, estrogonofe de gado e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha com carne de porco e salada de repolho

**Lanche 5:** Manga

## Terça feira - 30/05

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Macarrão com carne de frango e salada de beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão e legumes

**Lanche 5:** Laranja

## Quarta feira - 31/05

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, ovo cozido, salada de couve-flor e laranja

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango e salada de brócolis

**Lanche 5:** Melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614