



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – MAIO-2023  
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira 01/05	Terça – Feira 02/05	Quarta – Feira 03/05	Quinta – Feira 04/05	Sexta – Feira 05/05
<b>FERIADO</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	<u>Banana</u> Alface Arroz, feijão, mandioca e carne de porco	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz carreteiro Banana	<u>Kiwi</u> Beterraba Macarrão caseiro com Carne de frango Pinhão
Segunda – Feira 08/05	Terça – Feira 09/05	Quarta – Feira 10/05	Quinta – Feira 11/05	Sexta – Feira 12/05
<u>Pera</u> Sopa de letrinhas com legumes e frango	<u>Maça</u> Tomate Polenta com Carne de moída	<u>Suco de laranja e palitinho salgado</u> Brócolis Risoto de frango Abacaxi	<u>Mamão</u> Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batata	<u>Abacaxi</u> Chuchu Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 15/05	Terça – Feira 16/05	Quarta – Feira 17/05	Quinta – Feira 18/05	Sexta – Feira 19/05
<u>Melão</u> Repolho Macarrão com carne de gado	<u>Laranja</u> Beterraba Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de carne moída	<u>Pera</u> Tomate Polenta com carne de frango Manga
Segunda – Feira 22/05	Terça – Feira 23/05	Quarta – Feira 24/05	Quinta – Feira 25/05	Sexta – Feira 26/05
<u>Maça</u> Sopa de capeletti com legumes e frango	<u>Melão</u> Repolho Arroz carreteiro	<u>Mamão</u> Brócolis Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	<u>Kiwi</u> Iogurte Banana	<u>Banana</u> Repolho Risoto de frango Ponkan
Segunda – Feira 29/05	Terça – Feira 30/05	Quarta – Feira 31/05		
<u>Melão</u> Tomate Polenta com carne moída	<u>Maça</u> Beterraba Arroz, feijão Estrogonofe de gado	<u>Manga</u> Alface Macarrão com carne de frango ao molho		

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
CARDÁPIO – MAIO-2023



Cardápio Intolerância a Lactose  
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira 01/05	Terça – Feira 02/05	Quarta – Feira 03/05	Quinta – Feira 04/05	Sexta – Feira 05/05
<b>FERIADO</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	<u>Banana</u> Alface Arroz, feijão, mandioca e carne de porco	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz carreteiro Banana	<u>Kiwi</u> Beterraba Macarrão caseiro com Carne de frango Pinhão
Segunda – Feira 08/05	Terça – Feira 09/05	Quarta – Feira 10/05	Quinta – Feira 11/05	Sexta – Feira 12/05
<u>Pera</u> Sopa de letrinhas com legumes e frango	<u>Maça</u> Tomate Polenta com Carne de moída	<u>Suco de laranja e palitinho salgado</u> Brócolis Risoto de frango Abacaxi	<u>Mamão</u> Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batata	<u>Abacaxi</u> Chuchu Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 15/05	Terça – Feira 16/05	Quarta – Feira 17/05	Quinta – Feira 18/05	Sexta – Feira 19/05
<u>Melão</u> Repolho Macarrão com carne de gado	<u>Laranja</u> Beterraba Arroz, feijão, purê de batata (sem lactose), frango refogado	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de carne moída	<u>Pera</u> Tomate Polenta com carne de frango Manga
Segunda – Feira 22/05	Terça – Feira 23/05	Quarta – Feira 24/05	Quinta – Feira 25/05	Sexta – Feira 26/05
<u>Maça</u> Sopa de capeletti com legumes e frango	<u>Melão</u> Repolho Arroz carreteiro	<u>Mamão</u> Brócolis Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	<u>Kiwi</u> Iogurte (sem lactose) Banana	<u>Banana</u> Repolho Risoto de frango Ponkan
Segunda – Feira 29/05	Terça – Feira 30/05	Quarta – Feira 31/05		
<u>Melão</u> Tomate Polenta com carne moída	<u>Maça</u> Beterraba Arroz, feijão Estrogonofe de gado (sem lactose)	<u>Manga</u> Alface Macarrão com carne de frango ao molho		

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano

*Daniela Aline Vaz Preto*  
Nutricionista CRN8 /6614