



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – MAIO -2023
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/05	Terça – Feira 02/05	Quarta – Feira 03/05	Quinta – Feira 04/05	Sexta – Feira 05/05
FERIADO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Alface Arroz, feijão, mandioca e carne de porco	Couve-flor Arroz carreteiro Laranja	Beterraba Macarrão caseiro com Carne de frango Pinhão
Segunda – Feira 08/05	Terça – Feira 09/05	Quarta – Feira 10/05	Quinta – Feira 11/05	Sexta – Feira 12/05
Sopa de letrinhas com legumes e frango	Tomate Polenta com Carne de moída	Brócolis Risoto de frango Abacaxi	Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batata	Chuchu Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 15/05	Terça – Feira 16/05	Quarta – Feira 17/05	Quinta – Feira 18/05	Sexta – Feira 19/05
Repolho Macarrão com carne de gado	Beterraba Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de carne moída	Tomate Polenta com carne de frango Manga
Segunda – Feira 22/05	Terça – Feira 23/05	Quarta – Feira 24/05	Quinta – Feira 25/05	Sexta – Feira 26/05
Sopa de capeletti com legumes e frango	Repolho Arroz carreteiro	Brócolis Arroz, feijão, batata doce cozida e carne de porco	Iogurte Banana	Repolho Risoto de frango Ponkan
Segunda – Feira 29/05	Terça – Feira 30/05	Quarta – Feira 31/05		
Tomate Polenta com carne moída	Beterraba Arroz, feijão Estrogonofe de gado	Alface Macarrão com carne de frango ao molho		

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – MAIO -2023



Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/05	Terça – Feira 02/05	Quarta – Feira 03/05	Quinta – Feira 04/05	Sexta – Feira 05/05
FERIADO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Alface Arroz, feijão, mandioca e carne de porco	Couve-flor Arroz carreteiro Laranja	Beterraba Macarrão com carne de frango Pinhão
Segunda – Feira 08/05	Terça – Feira 09/05	Quarta – Feira 10/05	Quinta – Feira 11/05	Sexta – Feira 12/05
Sopa de legumes com frango	Tomate Polenta com carne de moída	Brócolis Risoto de frango Abacaxi	Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batata	Chuchu Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 15/05	Terça – Feira 16/05	Quarta – Feira 17/05	Quinta – Feira 18/05	Sexta – Feira 19/05
Repolho Macarrão com carne de gado	Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Couve-flor Arroz, feijão, nhoque de batata com molho de carne moída	Tomate Polenta com carne de frango Manga
Segunda – Feira 22/05	Terça – Feira 23/05	Quarta – Feira 24/05	Quinta – Feira 25/05	Sexta – Feira 26/05
Sopa de legumes e frango	Repolho Arroz carreteiro	Brócolis Arroz, feijão, batata doce cozida e carne de porco	Iogurte de soja Banana	Repolho Risoto de frango Ponkan
Segunda – Feira 29/05	Terça – Feira 30/05	Quarta – Feira 31/05		
Tomate Polenta com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, carne de gado refogada	Alface Macarrão com carne de frango ao molho		

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – MAIO -2023



Intolerância ao Glúten
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/05	Terça – Feira 02/05	Quarta – Feira 03/05	Quinta – Feira 04/05	Sexta – Feira 05/05
FERIADO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Alface Arroz, feijão, mandioca e carne de porco	Couve-flor Arroz carreteiro Laranja	Beterraba Macarrão (sem glúten) com carne de frango Pinhão
Segunda – Feira 08/05	Terça – Feira 09/05	Quarta – Feira 10/05	Quinta – Feira 11/05	Sexta – Feira 12/05
Sopa de legumes com frango	Tomate Polenta com carne de moída	Brócolis Risoto de frango Abacaxi	Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batata	Chuchu Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 15/05	Terça – Feira 16/05	Quarta – Feira 17/05	Quinta – Feira 18/05	Sexta – Feira 19/05
Repolho Macarrão (sem glúten) com carne de gado	Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Couve-flor Arroz, feijão, nhoque de batata com molho de carne moída	Tomate Polenta com carne de frango Manga
Segunda – Feira 22/05	Terça – Feira 23/05	Quarta – Feira 24/05	Quinta – Feira 25/05	Sexta – Feira 26/05
Sopa de legumes e frango	Repolho Arroz carreteiro	Brócolis Arroz, feijão, batata doce cozida e carne de porco	Iogurte de soja Banana	Repolho Risoto de frango Ponkan
Segunda – Feira 29/05	Terça – Feira 30/05	Quarta – Feira 31/05		
Tomate Polenta com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, carne de gado refogada	Alface Macarrão (sem glúten) com carne de frango ao molho		

*Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614*