



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – MAIO-2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré-Escola– 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL

Segunda – Feira 01/05	Terça – Feira 02/05	Quarta – Feira 03/05	Quinta – Feira 04/05	Sexta – Feira 05/05
FERIADO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	<u>Banana</u> Alface Arroz, feijão e carne de porco	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz carreteiro Mamão	<u>Kiwi</u> Beterraba Macarrão caseiro com carne de frango Pinhão
Segunda – Feira 08/05	Terça – Feira 09/05	Quarta – Feira 10/05	Quinta – Feira 11/05	Sexta – Feira 12/05
<u>Pera</u> Sopa de letrinhas com legumes e frango	<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne de moída	<u>Suco de laranja e palitinho salgado</u> Brócolis Risoto de frango Abacaxi	<u>Mamão</u> Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batata	<u>Abacaxi</u> Chuchu Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 15/05	Terça – Feira 16/05	Quarta – Feira 17/05	Quinta – Feira 18/05	Sexta – Feira 19/05
<u>Melão</u> Repolho Macarrão com carne de gado	<u>Laranja</u> Beterraba Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de carne moída	<u>Pera</u> Tomate Polenta com carne de frango Manga
Segunda – Feira 22/05	Terça – Feira 23/05	Quarta – Feira 24/05	Quinta – Feira 25/05	Sexta – Feira 26/05
<u>Maça</u> Sopa de capeletti com legumes e frango	<u>Melão</u> Repolho Arroz carreteiro	<u>Leite com biju</u> Brócolis Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	<u>Kiwi</u> Iogurte Banana	<u>Banana</u> Repolho Risoto de frango Melão
Segunda – Feira 29/05	Terça – Feira 30/05	Quarta – Feira 31/05		
<u>Melão</u> Tomate Polenta com carne moída	<u>Maça</u> Beterraba Arroz, feijão Estrogonofe de gado	<u>Manga</u> Alface Macarrão com carne de frango ao molho		

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – MAIO-2023



ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/05	Terça – Feira 02/05	Quarta – Feira 03/05	Quinta – Feira 04/05	Sexta – Feira 05/05
FERIADO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Alface Arroz, feijão e carne de porco	Couve-flor Arroz carreteiro Mamão	Beterraba Macarrão com carne de frango Pinhão
Segunda – Feira 08/05	Terça – Feira 09/05	Quarta – Feira 10/05	Quinta – Feira 11/05	Sexta – Feira 12/05
Sopa de letrinhas com legumes e frango	Tomate Polenta com carne de moída	Brócolis Risoto de frango Abacaxi	Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batata	Chuchu Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 15/05	Terça – Feira 16/05	Quarta – Feira 17/05	Quinta – Feira 18/05	Sexta – Feira 19/05
Repolho Macarrão com carne de gado	Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de carne moída	Tomate Polenta com carne de frango Manga
Segunda – Feira 22/05	Terça – Feira 23/05	Quarta – Feira 24/05	Quinta – Feira 25/05	Sexta – Feira 26/05
Sopa de capeletti com legumes e frango	Repolho Arroz carreteiro	Brócolis Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	Iogurte Banana	Repolho Risoto de frango Melão
Segunda – Feira 29/05	Terça – Feira 30/05	Quarta – Feira 31/05		
Tomate Polenta com carne moída	Beterraba Arroz, feijão Estrogonofe de gado	Alface Macarrão com carne de frango ao molho		

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614