

CMEI RAIO DE LUZ

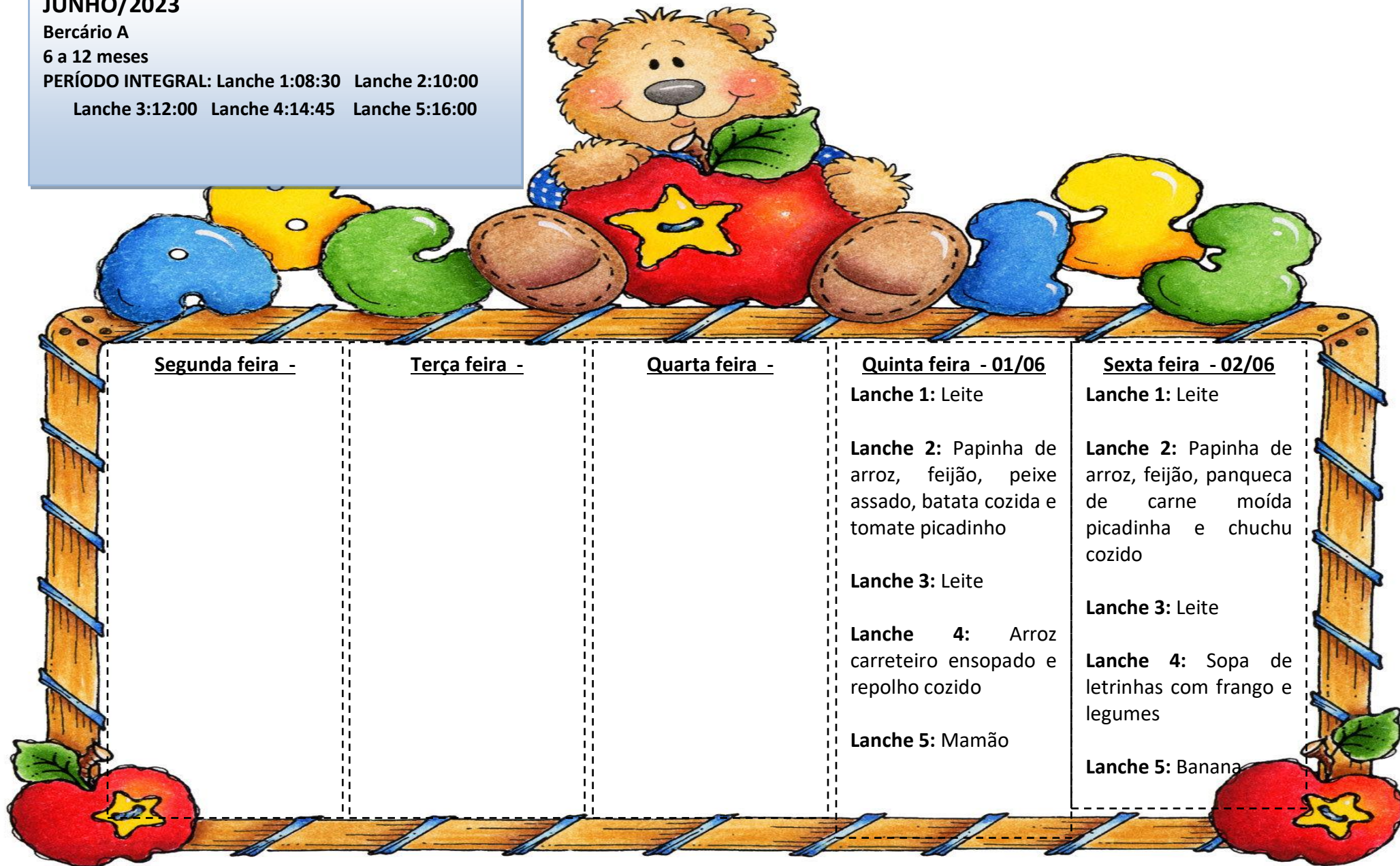
JUNHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira -

Terça feira -

Quarta feira -

Quinta feira - 01/06

Sexta feira - 02/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peixe assado, batata cozida e tomate picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro ensopado e repolho cozido

Lanche 5: Mamão

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, panqueca de carne moída picadinha e chuchu cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango e legumes

Lanche 5: Banana

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 05/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peito de frango desfiado, salada de vagem cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de macarrão com carne moída ensopada e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Melão

Terça feira - 06/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ensopado de carne de gado com batata salsa e salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes.

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 07/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, guisado de cabotiá, frango desfiado, salada de couve-flor cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de brócolis cozido

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 08/06

FERIADO

Sexta feira - 09/06

RECESSO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 12/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, batata cozida, frango refogado e repolho cozido.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de capeletti e legumes

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 13/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, abobrinha refogada, carne moída em molho e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de macarrão com carne de frango desfiada e beterraba cozida

Lanche 5: Mamão

Quarta feira - 14/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, batata doce assada, brócolis cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango desfiado e salada de alface picadinha

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 15/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ovo cozido, couve-flor cozido e laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de repolho cozido

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 16/06

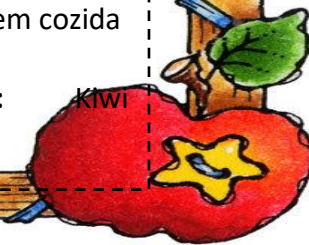
Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peixe ensopado, guisado de cabotiá e tomate picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro ensopado e salada de vagem cozida

Lanche 5: Kiwi picadinho



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAI DE LUZ

JUNHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 19/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, nhoque com carne de frango desfiado e salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de arroz, batata com frango desfiado salada de repolho cozido

Lanche 5: Mamão

Terça feira - 20/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne de gado desfiada, batata salsa cozida e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango e legumes

Lanche 5: Maça raspadinha

Quarta feira - 21/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, panqueca com carne moída picadinha, salada de brócolis cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango ensopado e salada de alface picadinha

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 22/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, lentilha, peixe assado, abobrinha refogada e couve-flor cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango desfiado e salada de repolho cozida

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 23/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotia salada de vagem cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída ensopado e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Mamão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIOS DE LUZ

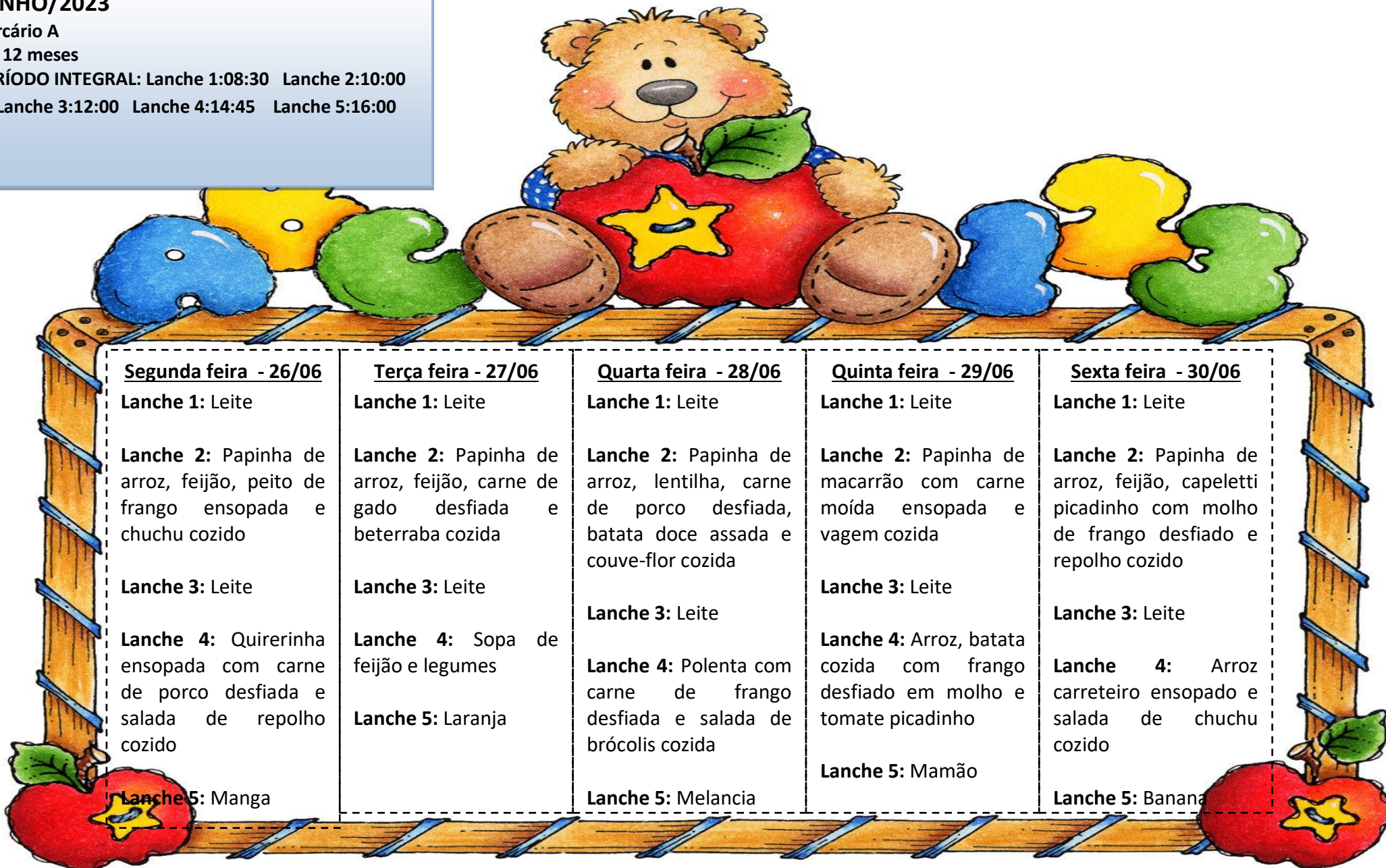
JUNHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 26/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peito de frango ensopada e chuchu cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de repolho cozido

Lanche 5: Manga

Terça feira - 27/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne de gado desfiada e beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 28/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, batata doce assada e couve-flor cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango desfiada e salada de brócolis cozida

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 29/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de macarrão com carne moída ensopada e vagem cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, batata cozida com frango desfiado em molho e tomate picadinho

Lanche 5: Mamão

Sexta feira - 30/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, capeletti picadinho com molho de frango desfiado e repolho cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro ensopado e salada de chuchu cozido

Lanche 5: Banana

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



<u>Segunda feira -</u>	<u>Terça feira -</u>	<u>Quarta feira -</u>	<u>Quinta feira - 01/06</u>	<u>Sexta feira - 02/06</u>
			Lanche 1: Pera	Lanche 1: Kiwi
			Lanche 2: Arroz, feijão, peixe assado com batatas, salada de tomate	Lanche 2: Arroz, feijão, panqueca de carne moída, salada de chuchu
			Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite
			Lanche 4: Arroz, carreiro e salada de repolho	Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango e legumes
			Lanche 5: Mamão	Lanche 5: Banana

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 05/06

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão
peito de frango
grelhado salada de
vagem

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão
com carne moída e
salada de cenoura
cozida

Lanche 5: Melão

Terça feira - 06/06

Lanche 1: Omelete

Lanche 2: Arroz, feijão,
ensopado de carne de
gado com batata salsa,
salada de beterraba
ralada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de
feijão e legumes.

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 07/06

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão,
guisado de cabotia
frango refogado,
salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha
com carne de porco e
salada de brócolis

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 08/06

FERIADO

Sexta feira - 09/06

RECESSO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 12/06

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado e salada de repolho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de capeletti e legumes

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 13/06

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, abobrinha refogada, carne moída em molho e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango e salada de beterraba

Lanche 5: Mamão

Quarta feira - 14/06

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco refogada, batata doce assada e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de alface

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 15/06

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido, salada de couve-flor e laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de repolho

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 16/06

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão peixe ensopado, guisado de cabotiá, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de vagem

Lanche 5: Kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 19/06

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, nhoque com carne de frango e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, frango assado com batatas e salada de repolho

Lanche 5: Mamão

Terça feira - 20/06

Lanche 1: Suco de laranja e biscoito salgado

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado refogada com batata salsa e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango e legumes

Lanche 5: Maça

Quarta feira - 21/06

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, panqueca de carne moída, salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango e salada de alface

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 22/06

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, lentilha, peixe assado, abobrinha refogada e salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de repolho

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 23/06

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão peito de frango grelhado, guisado de cabotiá salada de vagem

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Mamão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 26/06

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, estrogonofe de frango e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de repolho

Lanche 5: Manga

Terça feira - 27/06

Lanche 1: Kiwi

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne de gado e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 28/06

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco refogada, batata doce assada e salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de brócolis

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 29/06

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Macarrão com carne moída e salada de vagem

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, purê de batatas com frango em molho e salada de tomate

Lanche 5: Mamão

Sexta feira - 30/06

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, capeletti com molho de frango e salada de repolho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de chuchu

Lanche 5: Banana

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614