



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –JUNHO-2023
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/06	Sexta – Feira 02/06
			<u>Mamão</u> Cenoura e beterraba Arroz, feijão, omelete Kiwi	<u>Pera</u> Chuchu Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 05/06	Terça – Feira 06/06	Quarta – Feira 07/06	Quinta – Feira 08/06	Sexta – Feira 09/06
<u>Abacaxi</u> Tomate Risoto de frango Melão	<u>Melão</u> Sopa de legumes e frango	<u>Banana</u> Alface Arroz, feijão, ensopado de peixe Ponkan	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 12/06	Terça – Feira 13/06	Quarta – Feira 14/06	Quinta – Feira 15/06	Sexta – Feira 16/06
<u>Maça</u> Repolho Macarrão com carne moída	<u>Chá com biscoito salgado</u> Beterraba Arroz, feijão, batata sauté e carne de gado ao molho	<u>Manga</u> Brócolis Polenta com carne de frango	<u>Banana</u> Sopa de feijão com ovos Laranja	<u>Kiwi</u> Tomate Arroz, feijão, estrogonofe de frango Melancia
Segunda – Feira 19/06	Terça – Feira 20/06	Quarta – Feira 21/06	Quinta – Feira 22/06	Sexta – Feira 23/06
<u>Melão</u> Chuchu Arroz carreteiro	<u>Maça</u> Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão com carne de porco	<u>Mamão</u> Cenoura Risoto de frango Pera	<u>Canjica com leite</u> Suco de uva integral Cachorro quente
Segunda – Feira 26/06	Terça – Feira 27/06	Quarta – Feira 28/06	Quinta – Feira 29/06	Sexta – Feira 30/06
<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne moída	<u>Melão</u> Beterraba Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Manga</u> Alface Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	<u>Banana</u> Repolho Quirera com carne de porco Pera	<u>Laranja</u> Tomate Arroz, feijão, tortei com molho de carne moída Mamão

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO –JUNHO-2023



Cardápio Intolerância a Lactose
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/06	Sexta – Feira 02/06
			<u>Mamão</u> Cenoura e beterraba Arroz, feijão, omelete Kiwi	<u>Pera</u> Chuchu Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 05/06	Terça – Feira 06/06	Quarta – Feira 07/06	Quinta – Feira 08/06	Sexta – Feira 09/06
<u>Abacaxi</u> Tomate Risoto de frango Melão	<u>Melão</u> Sopa de legumes e frango	<u>Banana</u> Alface Arroz, feijão, ensopado de peixe Ponkan	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 12/06	Terça – Feira 13/06	Quarta – Feira 14/06	Quinta – Feira 15/06	Sexta – Feira 16/06
<u>Maça</u> Repolho Macarrão com carne moída	<u>Chá com biscoito salgado (sem lactose)</u> Beterraba Arroz, feijão, batata sauté e carne de gado ao molho	<u>Manga</u> Brócolis Polenta com carne de frango	<u>Banana</u> Sopa de feijão com ovos Laranja	<u>Kiwi</u> Tomate Arroz, feijão, estrogonofe de frango (sem lactose) Melancia
Segunda – Feira 19/06	Terça – Feira 20/06	Quarta – Feira 21/06	Quinta – Feira 22/06	Sexta – Feira 23/06
<u>Melão</u> Chuchu Arroz carreteiro	<u>Maça</u> Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão com carne de porco	<u>Mamão</u> Cenoura Risoto de frango Pera	<u>Canjica com leite (sem lactose)</u> Suco de uva integral Cachorro quente
Segunda – Feira 26/06	Terça – Feira 27/06	Quarta – Feira 28/06	Quinta – Feira 29/06	Sexta – Feira 30/06
<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne moída	<u>Melão</u> Beterraba Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Manga</u> Alface Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	<u>Banana</u> Repolho Quirera com carne de porco Pera	<u>Laranja</u> Tomate Arroz, feijão, tortei com molho de carne moída Mamão

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano.*

*Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614*