



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –JUNHO-2023
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/06	Sexta – Feira 02/06
			Couve-flor Arroz, feijão, omelete Laranja	Chuchu Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 05/06	Terça – Feira 06/06	Quarta – Feira 07/06	Quinta – Feira 08/06	Sexta – Feira 09/06
Tomate Risoto de frango Melão	Sopa de legumes e frango	Alface Arroz, feijão, ensopado de peixe Abacaxi	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 12/06	Terça – Feira 13/06	Quarta – Feira 14/06	Quinta – Feira 15/06	Sexta – Feira 16/06
Repolho Macarrão com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, batata sauté e carne de gado ao molho	Palitinho salgado Banana	Suco de laranja Pastel	Tomate Arroz, feijão, estrogonofe de frango Melancia
Segunda – Feira 19/06	Terça – Feira 20/06	Quarta – Feira 21/06	Quinta – Feira 22/06	Sexta – Feira 23/06
Chuchu Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho	Couve refogada Virado de feijão com carne de porco Ponkan	Cenoura Risoto de frango Pera	Repolho Quirera com carne de porco
Segunda – Feira 26/06	Terça – Feira 27/06	Quarta – Feira 28/06	Quinta – Feira 29/06	Sexta – Feira 30/06
Tomate Polenta com carne moída	Beterraba Macarrão com carne de frango ao molho	Alface Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Sopa de feijão com ovos Laranja	Tomate Arroz, feijão, tortei com molho de carne moída Mamão

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – JUNHO-2023



Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/06	Sexta – Feira 02/06
			Couve-flor Arroz, feijão, omelete Laranja	Chuchu Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 05/06	Terça – Feira 06/06	Quarta – Feira 07/06	Quinta – Feira 08/06	Sexta – Feira 09/06
Tomate Risoto de frango Melão	Sopa de legumes e frango	Alface Arroz, feijão, ensopado de peixe Abacaxi	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 12/06	Terça – Feira 13/06	Quarta – Feira 14/06	Quinta – Feira 15/06	Sexta – Feira 16/06
Repolho Macarrão com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, batata sauté e carne de gado ao molho	Palitinho salgado (sem lactose) Banana	Suco de laranja Pastel	Tomate Arroz, feijão, frango refogado Melancia
Segunda – Feira 19/06	Terça – Feira 20/06	Quarta – Feira 21/06	Quinta – Feira 22/06	Sexta – Feira 23/06
Chuchu Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho	Couve refogada Virado de feijão com carne de porco Ponkan	Cenoura Risoto de frango Pera	Repolho Quirera com carne de porco
Segunda – Feira 26/06	Terça – Feira 27/06	Quarta – Feira 28/06	Quinta – Feira 29/06	Sexta – Feira 30/06
Tomate Polenta com carne moída	Beterraba Macarrão com carne de frango ao molho	Alface Arroz, feijão, nhoque de batata com carne de frango	Sopa de feijão com ovos Laranja	Tomate Arroz, feijão, tortei com molho de carne moída Mamão

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – JUNHO-2023



Intolerância ao Glúten
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/06	Sexta – Feira 02/06
			Couve-flor Arroz, feijão, omelete Laranja	Chuchu Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 05/06	Terça – Feira 06/06	Quarta – Feira 07/06	Quinta – Feira 08/06	Sexta – Feira 09/06
Tomate Risoto de frango Melão	Sopa de legumes e frango	Alface Arroz, feijão, ensopado de peixe Abacaxi	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 12/06	Terça – Feira 13/06	Quarta – Feira 14/06	Quinta – Feira 15/06	Sexta – Feira 16/06
Repolho Macarrão (sem glúten) com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, batata sauté e carne de gado ao molho	Palitinho salgado (sem glúten) Banana	Suco de laranja Pastel (sem glúten)	Tomate Arroz, feijão, frango refogado Melancia
Segunda – Feira 19/06	Terça – Feira 20/06	Quarta – Feira 21/06	Quinta – Feira 22/06	Sexta – Feira 23/06
Chuchu Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho	Couve refogada Virado de feijão com carne de porco Ponkan	Cenoura Risoto de frango Pera	Repolho Quirera com carne de porco
Segunda – Feira 26/06	Terça – Feira 27/06	Quarta – Feira 28/06	Quinta – Feira 29/06	Sexta – Feira 30/06
Tomate Polenta com carne moída	Beterraba Macarrão (sem glúten) com carne de frango ao molho	Alface Arroz, feijão, nhoque de batata com carne de frango	Sopa de feijão com ovos Laranja	Tomate Arroz, feijão, tortei (sem glúten) com molho de carne moída Mamão

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614