



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –JUNHO-2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré-Escola– 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/06	Sexta – Feira 02/06
			<u>Mamão</u> Cenoura e beterraba Arroz, feijão, omelete Laranja	<u>Pera</u> Chuchu Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 05/06	Terça – Feira 06/06	Quarta – Feira 07/06	Quinta – Feira 08/06	Sexta – Feira 09/06
<u>Abacaxi</u> Tomate Risoto de frango Melão	<u>Maça</u> Sopa de legumes e frango	<u>Banana</u> Alface Arroz, feijão, ensopado de peixe Ponkan	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 12/06	Terça – Feira 13/06	Quarta – Feira 14/06	Quinta – Feira 15/06	Sexta – Feira 16/06
<u>Maça</u> Repolho Macarrão com carne moída	<u>Leite com sucrilhos natural</u> Beterraba Arroz, feijão, batata sauté e carne de gado ao molho	<u>Manga</u> Brócolis Polenta com carne de frango	<u>Banana</u> Sopa de feijão com ovos Laranja	<u>Kiwi</u> Tomate Arroz, feijão, estrogonofe de frango Melancia
Segunda – Feira 19/06	Terça – Feira 20/06	Quarta – Feira 21/06	Quinta – Feira 22/06	Sexta – Feira 23/06
<u>Melão</u> Chuchu Arroz carreteiro	<u>Maça</u> Repolho Arroz, feijão e carne de frango ao molho	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão com carne de porco	<u>Mamão</u> Cenoura Risoto de frango Pera	<u>Pera</u> Repolho Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 26/06	Terça – Feira 27/06	Quarta – Feira 28/06	Quinta – Feira 29/06	Sexta – Feira 30/06
<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne moída	<u>Melão</u> Beterraba Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Manga</u> Palitinho salgado Banana	<u>Canjica com leite</u> Suco de laranja Pastel	<u>Laranja</u> Tomate Arroz, feijão, tortei com molho de carne moída Mamão

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO – JUNHO-2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL



Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/06	Sexta – Feira 02/06
			Cenoura e beterraba Arroz, feijão, omelete Laranja	Chuchu Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 05/06	Terça – Feira 06/06	Quarta – Feira 07/06	Quinta – Feira 08/06	Sexta – Feira 09/06
Tomate Risoto de frango Melão	Sopa de legumes e frango	Alface Arroz, feijão, ensopado de peixe Ponkan	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 12/06	Terça – Feira 13/06	Quarta – Feira 14/06	Quinta – Feira 15/06	Sexta – Feira 16/06
Repolho Macarrão com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, batata sauté e carne de gado ao molho	Brócolis Polenta com carne de frango	Sopa de feijão com ovos Laranja	Tomate Arroz, feijão, estrogonofe de frango Melancia
Segunda – Feira 19/06	Terça – Feira 20/06	Quarta – Feira 21/06	Quinta – Feira 22/06	Sexta – Feira 23/06
Chuchu Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão e carne de frango ao molho	Couve refogada Virado de feijão com carne de porco	Cenoura Risoto de frango Pera	Repolho Quirera com carne de porco Manga
Segunda – Feira 26/06	Terça – Feira 27/06	Quarta – Feira 28/06	Quinta – Feira 29/06	Sexta – Feira 30/06
Tomate Polenta com carne moída	Beterraba Macarrão com carne de frango ao molho	Palitinho salgado Banana	Suco de laranja Pastel	Tomate Arroz, feijão, tortei com molho de carne moída Mamão

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614