

CMEI RAIOS DE LUZ

JULHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 03/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão peito de frango desfiado salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de polenta com carne moída ensopada e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Pera raspadinha

Terça feira - 04/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ensopado de carne de gado com batatas, salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes.

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 05/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Risoto de frango ensopado e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Suco de laranja natural, torta salgada, palitinho salgado, batata doce assada.

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 06/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peixe assado, batata cozida, salada de tomate picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 07/07

RECESSO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

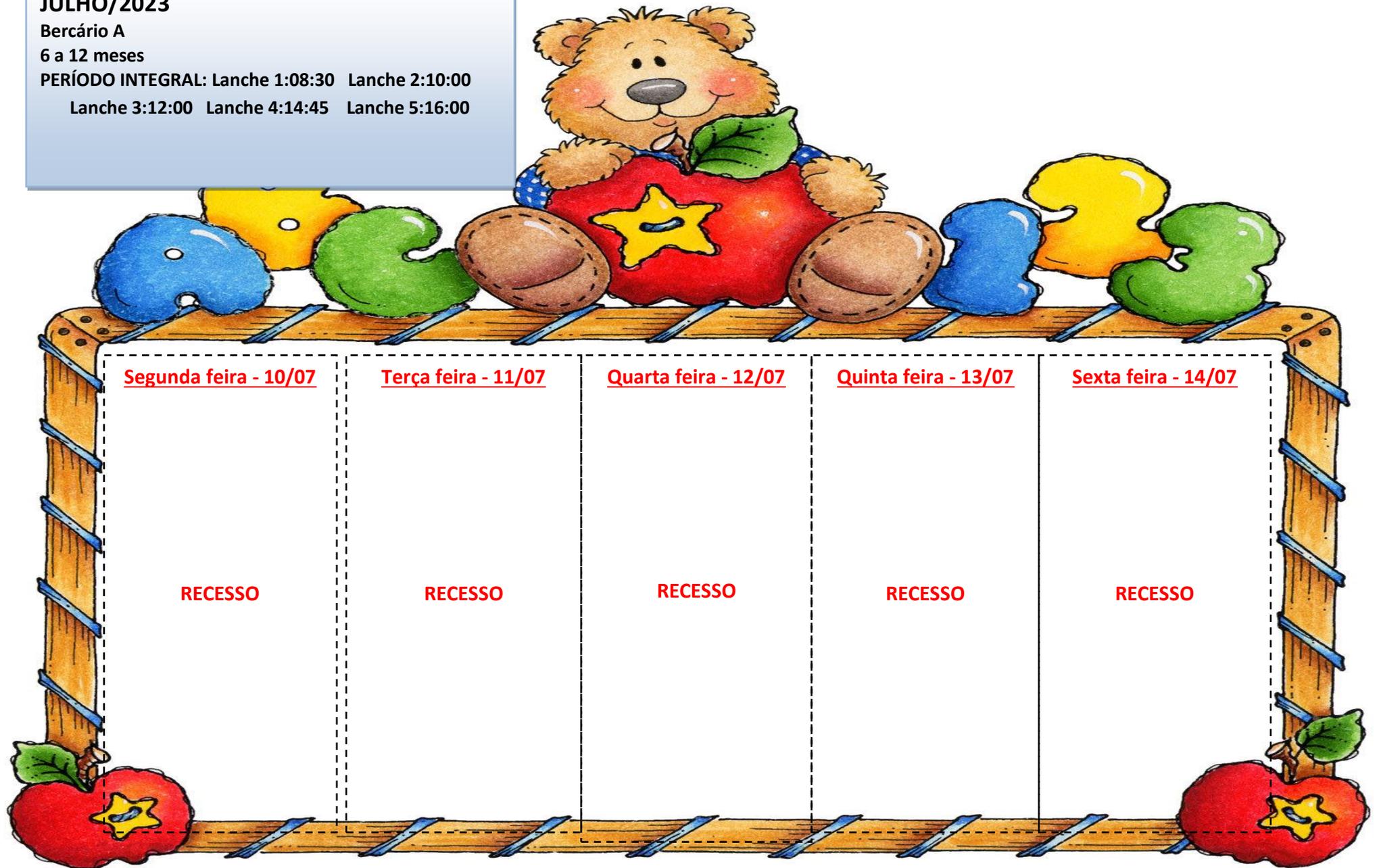
JULHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

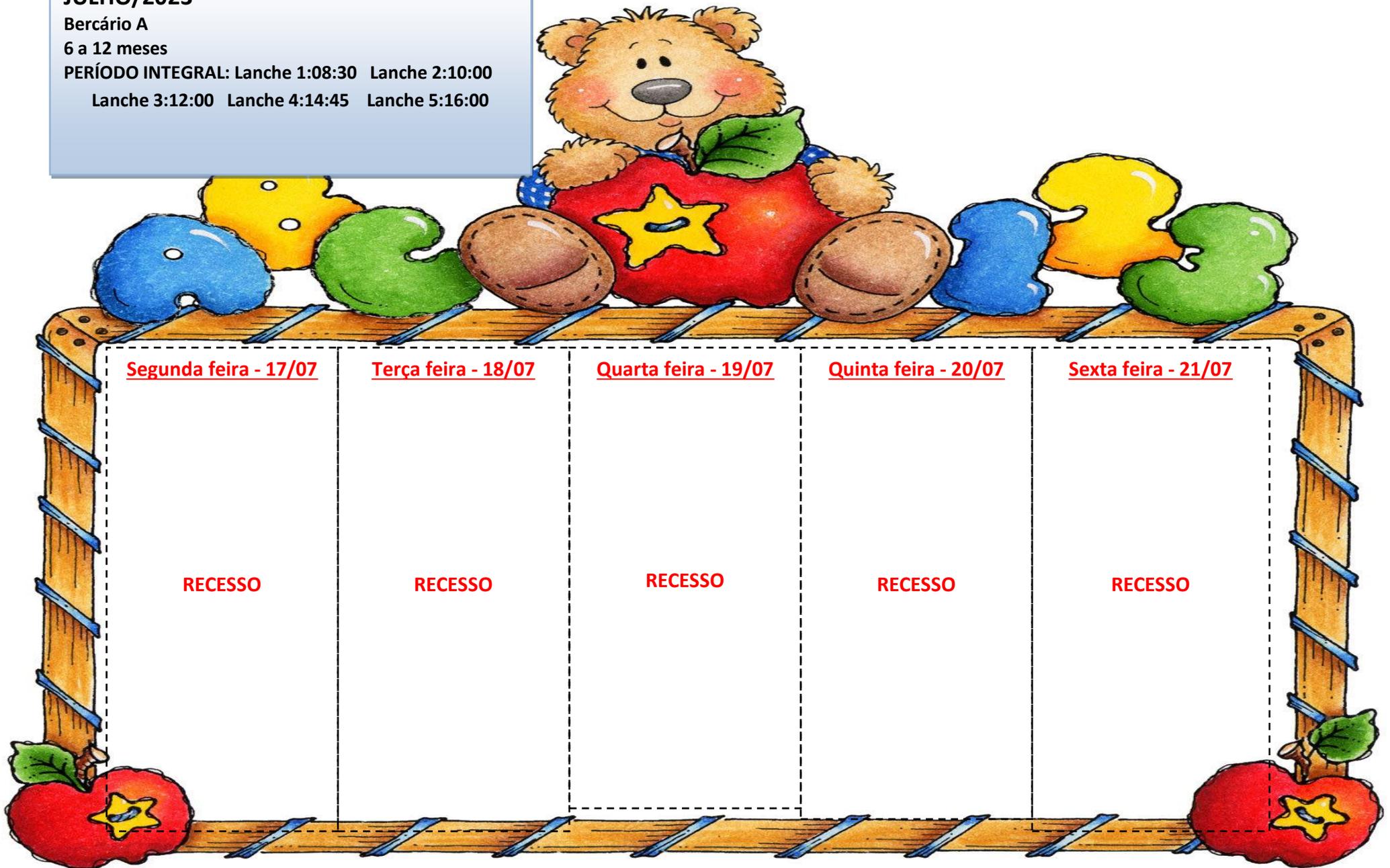
JULHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 17/07

RECESSO

Terça feira - 18/07

RECESSO

Quarta feira - 19/07

RECESSO

Quinta feira - 20/07

RECESSO

Sexta feira - 21/07

RECESSO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAI DE LUZ

JULHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 24/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, batata cozida, frango desfiado e salada de repolho picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango e legumes

Lanche 5: Manga

Terça feira - 25/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, panqueca picadinha com carne moída e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de macarrão com carne de frango desfiada e salada de beterraba cozida

Lanche 5: Mamão

Quarta feira - 26/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, batata doce assada e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de polenta com carne de frango desfiada e salada de couve-flor

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 27/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, frango desfiado ao molho e salada de alface picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de arroz carreteiro e salada de vagem cozida

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 28/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ensopado de carne de gado com batata salsa e salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAI DE LUZ

JULHO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 31/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, batata cozida, carne moída em molho e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de capeletti picadinho com legumes

Lanche 5: Pera raspadinha

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 03/07

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão
peito de frango
grelhado salada de
cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
carne moída e salada
de repolho

Lanche 5: Pera

Terça feira - 04/07

Lanche 1: Omelete

Lanche 2: Arroz, feijão,
ensopado de carne de
gado com batatas,
salada de beterraba
cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de
feijão e legumes.

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 05/07

Lanche 1: Kiwi

Lanche 2: Risoto de
frango e salada de
brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Suco de
laranja natural, torta
salgada, palitinho
salgado, batata doce
assada.

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 06/07

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
peixe assado com
batatas, salada de
tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha
com carne de porco e
salada de repolho

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 07/07

FERIADO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIOS DE LUZ

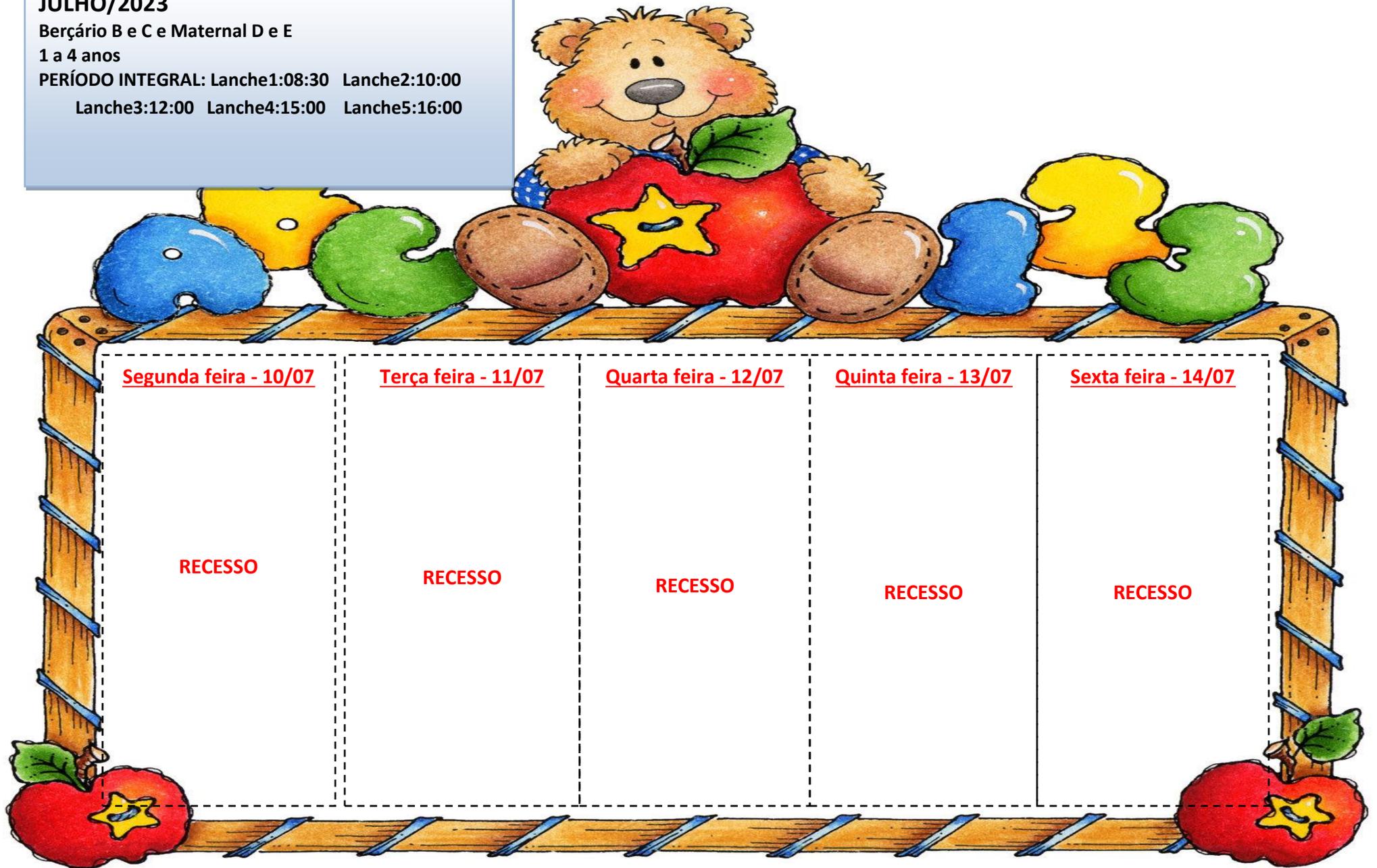
JULHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

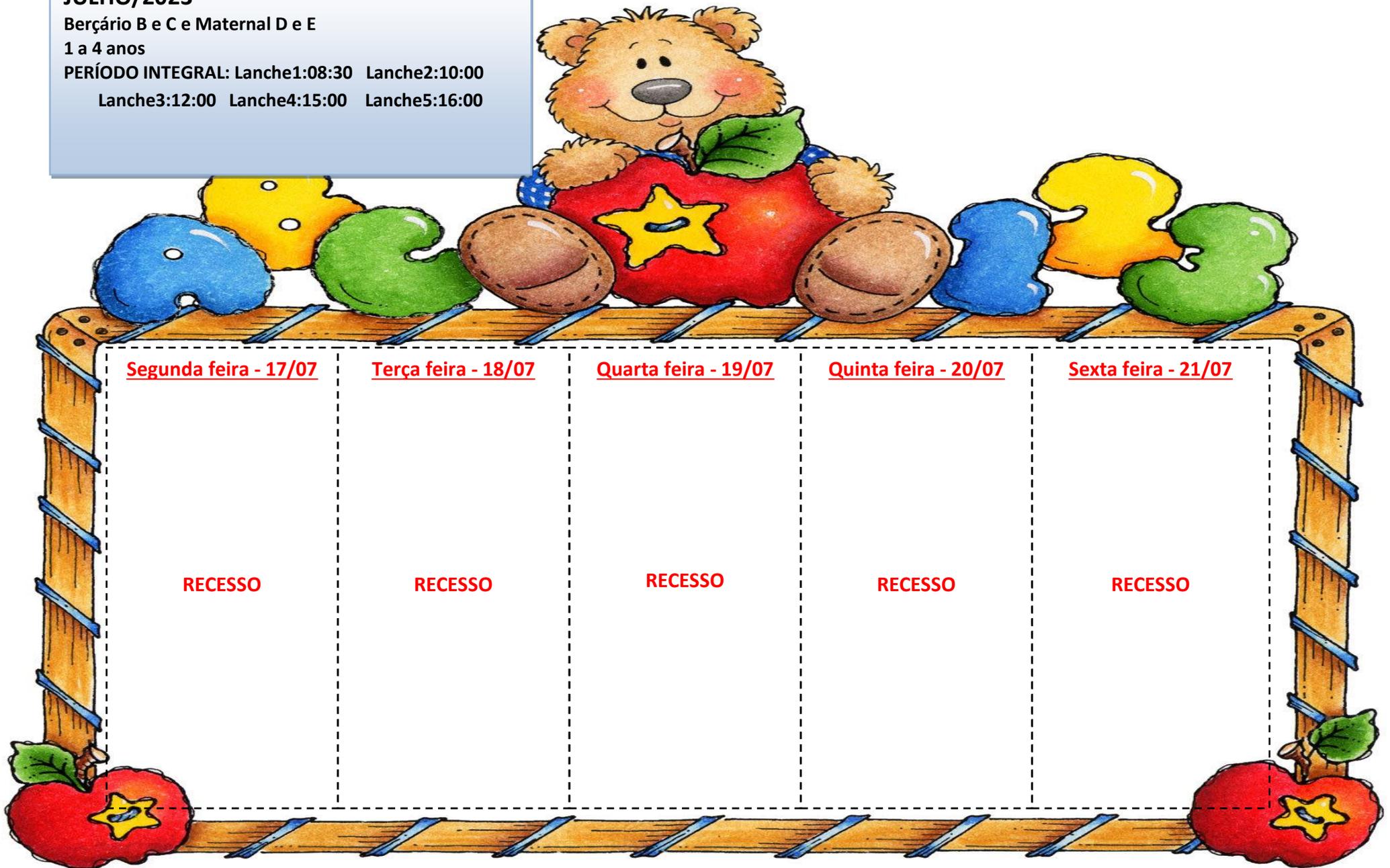
JULHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAI DE LUZ

JULHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 24/07

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, batata sauté, frango refogado e salada de repolho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango e legumes

Lanche 5: Manga

Terça feira - 25/07

Lanche 1: Pão de queijo

Lanche 2: Arroz, feijão, panqueca com carne moída e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango e salada de beterraba

Lanche 5: Mamão

Quarta feira - 26/07

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco refogada, batata doce assada e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de couve-flor

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 27/07

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, estrogonofe de frango e salada de alface

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de vagem

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 28/07

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, ensopado de carne de gado com batata salsa e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de repolho

Lanche 5: Kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 31/07

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão,
purê de batata, carne
moída em molho e
salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de
capeletti com legumes

Lanche 5: Pera



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614