



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO –JULHO-2023**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 03/07</b>	<b>Terça – Feira 04/07</b>	<b>Quarta – Feira 05/07</b>	<b>Quinta – Feira 06/07</b>	<b>Sexta – Feira 07/07</b>
Beterraba Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, batata cozida, carne de porco	Sopa de letrinhas com frango Banana	Chá Nozinho Ponkan	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 10/07</b>	<b>Terça – Feira 11/07</b>	<b>Quarta – Feira 12/07</b>	<b>Quinta – Feira 13/07</b>	<b>Sexta – Feira 14/07</b>
<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 17/07</b>	<b>Terça – Feira 18/07</b>	<b>Quarta – Feira 19/07</b>	<b>Quinta – Feira 20/07</b>	<b>Sexta – Feira 21/07</b>
<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 24/07</b>	<b>Terça – Feira 25/07</b>	<b>Quarta – Feira 26/07</b>	<b>Quinta – Feira 27/07</b>	<b>Sexta – Feira 28/07</b>
Chuchu Quirera com carne de porco	Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho	Alface Macarrão caseiro com carne moída	Couve-flor Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja	Cenoura Risoto de frango Melão
<b>Segunda – Feira 31/07</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Tomate Polenta com carne de gado				

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
**CARDÁPIO –JULHO-2023**



Cardápio APLV e Intolerância a Lactose  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

<b>Segunda – Feira 03/07</b>	<b>Terça – Feira 04/07</b>	<b>Quarta – Feira 05/07</b>	<b>Quinta – Feira 06/07</b>	<b>Sexta – Feira 07/07</b>
Beterraba Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, batata cozida, carne de porco	Sopa de letrinhas com frango Banana	Chá Nozinho (sem lactose) Ponkan	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 10/07</b>	<b>Terça – Feira 11/07</b>	<b>Quarta – Feira 12/07</b>	<b>Quinta – Feira 13/07</b>	<b>Sexta – Feira 14/07</b>
<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 17/07</b>	<b>Terça – Feira 18/07</b>	<b>Quarta – Feira 19/07</b>	<b>Quinta – Feira 20/07</b>	<b>Sexta – Feira 21/07</b>
<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 24/07</b>	<b>Terça – Feira 25/07</b>	<b>Quarta – Feira 26/07</b>	<b>Quinta – Feira 27/07</b>	<b>Sexta – Feira 28/07</b>
Chuchu Quirera com carne de porco	Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho	Alface Macarrão com carne moída	Couve-flor Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja	Cenoura Risoto de frango Melão
<b>Segunda – Feira 31/07</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Tomate Polenta com carne de gado				

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
CARDÁPIO –JULHO-2023



Intolerância ao Glúten  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

<b>Segunda – Feira 03/07</b>	<b>Terça – Feira 04/07</b>	<b>Quarta – Feira 05/07</b>	<b>Quinta – Feira 06/07</b>	<b>Sexta – Feira 07/07</b>
Beterraba Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, batata cozida, carne de porco	Sopa de letrinhas com frango Banana	Chá Nozinho (sem glúten) Ponkan	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 10/07</b>	<b>Terça – Feira 11/07</b>	<b>Quarta – Feira 12/07</b>	<b>Quinta – Feira 13/07</b>	<b>Sexta – Feira 14/07</b>
<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 17/07</b>	<b>Terça – Feira 18/07</b>	<b>Quarta – Feira 19/07</b>	<b>Quinta – Feira 20/07</b>	<b>Sexta – Feira 21/07</b>
<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 24/07</b>	<b>Terça – Feira 25/07</b>	<b>Quarta – Feira 26/07</b>	<b>Quinta – Feira 27/07</b>	<b>Sexta – Feira 28/07</b>
Chuchu Quirera com carne de porco	Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho	Alface Macarrão (sem glúten) com carne moída	Couve-flor Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja	Cenoura Risoto de frango Melão
<b>Segunda – Feira 31/07</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Tomate Polenta com carne de gado				

*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*