



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –JULHO-2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré-Escola– 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL

Segunda – Feira 03/07	Terça – Feira 04/07	Quarta – Feira 05/07	Quinta – Feira 06/07	Sexta – Feira 07/07
<u>Pera</u> Beterraba Arroz carreteiro	<u>Melão</u> Repolho Arroz, feijão, batata cozida, carne de porco	<u>Kiwi</u> Bebida láctea e biscoito salgado Banana	<u>Pera</u> Sopa de letrinhas com frango Melancia	RECESSO
Segunda – Feira 10/07	Terça – Feira 11/07	Quarta – Feira 12/07	Quinta – Feira 13/07	Sexta – Feira 14/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Segunda – Feira 17/07	Terça – Feira 18/07	Quarta – Feira 19/07	Quinta – Feira 20/07	Sexta – Feira 21/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Segunda – Feira 24/07	Terça – Feira 25/07	Quarta – Feira 26/07	Quinta – Feira 27/07	Sexta – Feira 28/07
<u>Maça</u> Chuchu Quirera com carne de porco	<u>Chá com biscoito salgado</u> Repolho Arroz, feijão e peixe empanado	<u>Banana</u> Alface Macarrão caseiro com carne moída	<u>Mamão</u> Couve-flor Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja	<u>Kiwi</u> Cenoura Risoto de frango Melão
Segunda – Feira 31/07	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
<u>Melão</u> Tomate Polenta com carne de gado				

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO –JULHO-2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental– 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL



Segunda – Feira 03/07	Terça – Feira 04/07	Quarta – Feira 05/07	Quinta – Feira 06/07	Sexta – Feira 07/07
Beterraba Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, batata cozida, carne de porco	Bebida láctea e biscoito salgado Banana	Sopa de letrinhas com frango Melancia	RECESSO
Segunda – Feira 10/07	Terça – Feira 11/07	Quarta – Feira 12/07	Quinta – Feira 13/07	Sexta – Feira 14/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Segunda – Feira 17/07	Terça – Feira 18/07	Quarta – Feira 19/07	Quinta – Feira 20/07	Sexta – Feira 21/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Segunda – Feira 24/07	Terça – Feira 25/07	Quarta – Feira 26/07	Quinta – Feira 27/07	Sexta – Feira 28/07
Chuchu Quirera com carne de porco	Repolho Arroz, feijão e peixe empanado	Alface Macarrão caseiro com carne moída	Couve-flor Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja	Cenoura Risoto de frango Melão
Segunda – Feira 31/07	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Tomate Polenta com carne de gado				

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

*Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614*