

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:30

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira -

Terça feira - 01/08

Quarta feira - 02/08

Quinta feira - 03/08

Sexta feira - 04/08

Lanche 1: Leite

Lanche 1: Leite

Lanche 1: Leite

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ovo cozido, salada de cenoura cozida

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão peixe assado com batatas, salada de brócolis

Lanche 2: Papinha de arroz, lentilha, batata doce assada, carne de porco desfiada e salada de couve-flor

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, panqueca de carne moída, salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 3: Leite

Lanche 3: Leite

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de macarrão com carne de frango desfiado ao molho e salada de repolho picadinho

Lanche 4: Papinha de polenta com carne de frango desfiada e salada de alface picadinho

Lanche 4: Risoto de frango ensopado e salada de repolho picadinho

Lanche 4: Papinha de arroz, feijão, omelete e salada de vagem cozida

Lanche 5: Abacaxi

Lanche 5: Ponkan

Lanche 5: Banana

Lanche 5: Laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 07/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peito de frango desfiado e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro ensopado e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Manga

Terça feira - 08/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ensopado de carne de gado com batatas, salada de cenoura ralada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes.

Lanche 5: Melão

Quarta feira - 09/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, tortei com frango desfiado, salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco ensopada e salada de brócolis

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 10/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peixe empanado desfiado e salada de tomate picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de polenta com carne de frango desfiado em molho e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 11/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne de gado ensopada com batata salsa e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de macarrão com carne moída ao molho e salada de beterraba

Lanche 5: Abacaxi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIOS DE LUZ

MARÇO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 14/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, batata cozida, carne de frango refogada desfiada e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango desfiado e legumes

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 15/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de arroz carreteiro e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Manga

Quarta feira - 16/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, abobrinha refogada e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de polenta com carne de frango desfiada e salada de couve-flor

Lanche 5: Morango

Quinta feira - 17/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, estrogonofe de frango e salada de alface picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco ensopada e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 18/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de macarrão com carne moída em molho e salada de repolho picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de arroz, batata cozida, picadinho de carne de gado e salada de beterraba

Lanche 5: Kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAI DE LUZ

AGOSTO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 21/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, nhoque com carne de frango desfiado e salada de tomate picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Purê de batatas com frango desfiado e salada de repolho picadinha

Lanche 5: Mamão

Terça feira - 22/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne de gado em molho, mandioca e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango e legumes

Lanche 5: Maça

Quarta feira - 23/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, panqueca de carne moída, salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango ensopado e salada de couve-flor

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 24/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peixe ensopado com batata e salada de alface picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de polenta com carne de frango desfiada e salada de repolho picadinha

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 25/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peito de frango desfiado, guisado de cabotia salada de vagem cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de macarrão com carne moída e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Mamão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 28/08

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

Terça feira - 29/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, omelete e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro ensopado e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 30/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, batata doce assada e salada de alface picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de polenta com carne de frango e salada de brócolis

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 31/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, picadinho de carne de gado e salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco ensopada e salada de tomate picadinha

Lanche 5: Mamão

Sexta feira -

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira -

Terça feira - 01/08

Quarta feira - 02/08

Quinta feira - 03/08

Sexta feira - 04/08

Lanche 1: Manga

Lanche 1: Banana

Lanche 1: Pera

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido, salada de cenoura

Lanche 2: Arroz, feijão peixe assado com batatas, salada de brócolis

Lanche 2: Arroz, lentilha, batata doce assada, carne de porco e salada de couve-flor

Lanche 2: Arroz, feijão, panqueca de carne moída, salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 3: Leite

Lanche 3: Leite

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango ao molho e salada de repolho

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de alface

Lanche 4: Risoto de frango e salada de repolho

Lanche 4: Arroz, feijão, omelete e salada de vagem

Lanche 5: Abacaxi

Lanche 5: Ponkan

Lanche 5: Banana

Lanche 5: Laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 07/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, peito de frango grelhado salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de repolho

Lanche 5: Manga

Terça feira - 08/08

Lanche 1: Omelete

Lanche 2: Arroz, feijão, ensopado de carne de gado com batatas, salada de cenoura ralada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes.

Lanche 5: Melão

Quarta feira - 09/08

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, tortei com molho de frango, salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de brócolis

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 10/08

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe empanado e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango em molho e salada de repolho

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 11/08

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado ensopada com batata salsa e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída ao molho e salada de beterraba

Lanche 5: Abacaxi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 14/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango refogada e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango e legumes

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 15/08

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de repolho

Lanche 5: Manga

Quarta feira - 16/08

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco, abobrinha refogada e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de couve-flor

Lanche 5: Morango

Quinta feira - 17/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, estrogonofe de frango e salada de alface

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de repolho

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 18/08

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Macarrão com carne moída em molho e salada de repolho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, batata sauté, picadinho de carne de gado ao molho e salada de beterraba

Lanche 5: Kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAI DE LUZ

AGOSTO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 21/08

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, nhoque com carne de frango e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Purê de batatas com frango assado e salada de repolho

Lanche 5: Mamão

Terça feira - 22/08

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado em molho, mandioca e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango e legumes

Lanche 5: Maça

Quarta feira - 23/08

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, panqueca de carne moída, salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango e salada de couve-flor

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 24/08

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe ensopado com batata e salada de alface

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de repolho

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 25/08

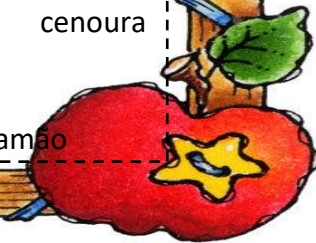
Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, peito de frango grelhado, guisado de cabotiá salada de vagem

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Mamão



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

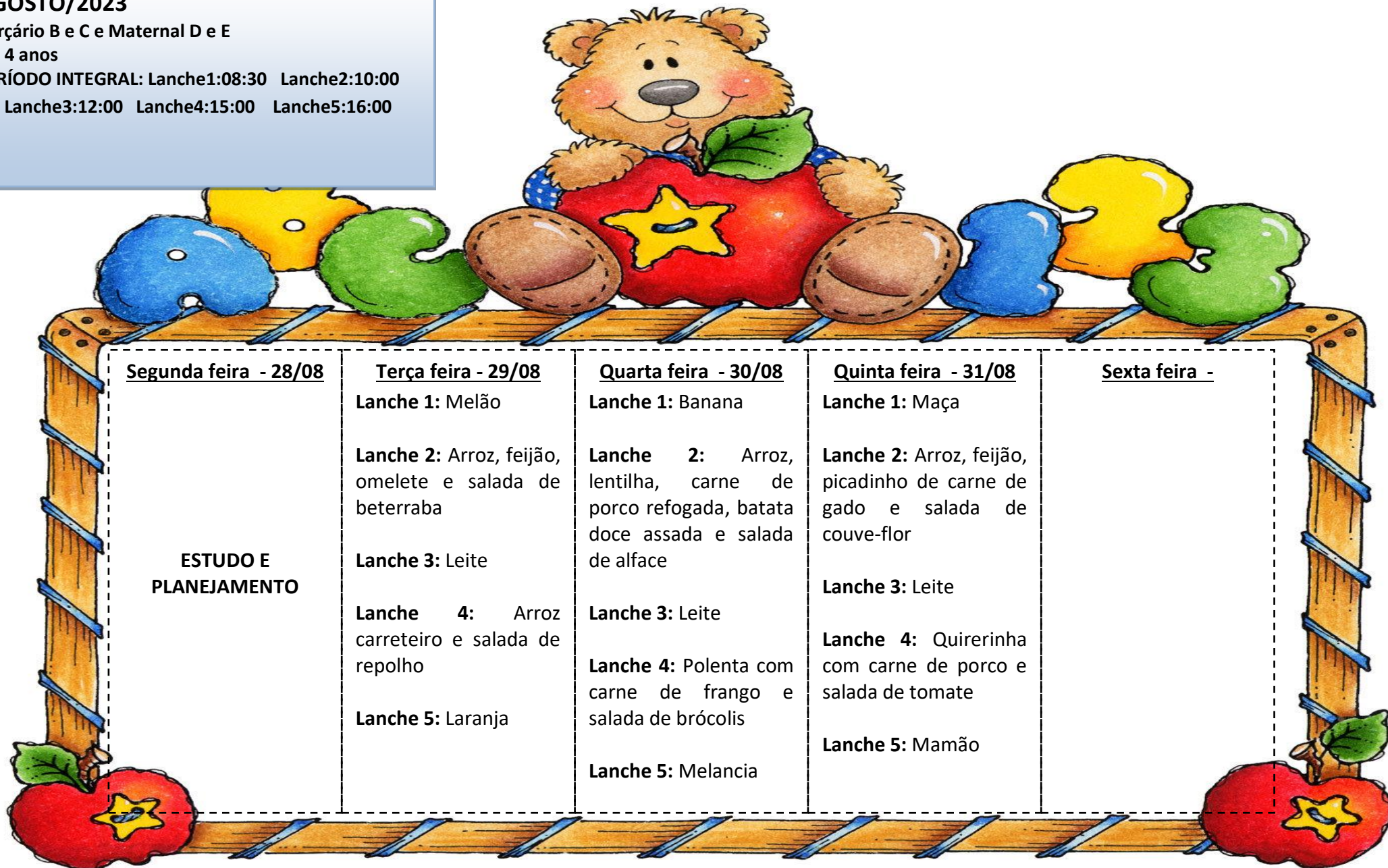
AGOSTO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 28/08

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

Terça feira - 29/08

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de repolho

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 30/08

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco refogada, batata doce assada e salada de alface

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de brócolis

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 31/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne de gado e salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de tomate

Lanche 5: Mamão

Sexta feira -

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614