



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –AGOSTO-2023
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)**

Segunda – Feira	Terça – Feira 01/08	Quarta – Feira 02/08	Quinta – Feira 03/08	Sexta – Feira 04/08
_____	<u>Maça</u> Sopa de legumes com frango	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão, carne de porco Abacaxi	<u>Ponkan</u> Couve-flor Macarrão com carne de frango ao molho , Banana	<u>Mamão</u> Acelga Arroz carreteiro
Segunda – Feira 07/08	Terça – Feira 08/08	Quarta – Feira 09/08	Quinta – Feira 10/08	Sexta – Feira 11/08
<u>Manga</u> Tomate Polenta com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Torta de bolacha	<u>Maça</u> Alface Arroz, feijão e ovo cozido Laranja	<u>Banana</u> Brócolis Risoto de frango Melão	<u>Kiwi</u> Suco de abacaxi Sanduíche natural de presunto e queijo
Segunda – Feira 14/08	Terça – Feira 15/08	Quarta – Feira 16/08	Quinta – Feira 17/08	Sexta – Feira 18/08
<u>Mamão</u> Repolho Macarrão com carne moída	<u>Chá com biscoito salgado</u> Beterraba Arroz, feijão, estrogonofe de frango	<u>Banana</u> Couve-flor Quirera com carne de porco	<u>Manga</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Maça</u> Tomate Purê de batata, arroz, frango refogado Manga
Segunda – Feira 21/08	Terça – Feira 22/08	Quarta – Feira 23/08	Quinta – Feira 24/08	Sexta – Feira 25/08
<u>Melão</u> Sopa de letrinhas com legumes e frango	<u>Kiwi</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	<u>Pera</u> Alface Arroz, feijão, farofa de carne moída Banana	<u>Banana</u> Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de frango	<u>Mamão</u> Repolho Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 28/08	Terça – Feira 29/08	Quarta – Feira 30/08	Quinta – Feira 31/08	Sexta – Feira
ESTUDO E PLANEJAMENTO	<u>Manga</u> Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe	<u>Banana</u> Brócolis Risoto de frango Pera	<u>Abacaxi</u> Repolho Polenta com carne de porco Melão	

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO –AGOSTO-2023



Cardápio Intolerância a Lactose
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira 01/08	Quarta – Feira 02/08	Quinta – Feira 03/08	Sexta – Feira 04/08
_____	<u>Maca</u> Sopa de legumes com frango	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão, carne de porco Abacaxi	<u>Ponkan</u> Couve-flor Macarrão com carne de frango ao molho , Banana	<u>Mamão</u> Acelga Arroz carreteiro
Segunda – Feira 07/08	Terça – Feira 08/08	Quarta – Feira 09/08	Quinta – Feira 10/08	Sexta – Feira 11/08
<u>Manga</u> Tomate Polenta com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Torta de bolacha (sem lactose)	<u>Maca</u> Alface Arroz, feijão e ovo cozido Laranja	<u>Banana</u> Brócolis Risoto de frango Melão	<u>Kiwi</u> Suco de abacaxi Sanduíche natural de presunto e queijo (sem lactose)
Segunda – Feira 14/08	Terça – Feira 15/08	Quarta – Feira 16/08	Quinta – Feira 17/08	Sexta – Feira 18/08
<u>Mamão</u> Repolho Macarrão com carne moída	<u>Chá com biscoito salgado (sem lactose)</u> Beterraba Arroz, feijão, estrogonofe de frango (sem lactose)	<u>Banana</u> Couve-flor Quirera com carne de porco	<u>Manga</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Maca</u> Tomate Batata sauté, arroz, frango refogado Manga
Segunda – Feira 21/08	Terça – Feira 22/08	Quarta – Feira 23/08	Quinta – Feira 24/08	Sexta – Feira 25/08
<u>Melão</u> Sopa de letrinhas com legumes e frango	<u>Kiwi</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	<u>Pera</u> Alface Arroz, feijão, farofa de carne moída Banana	<u>Banana</u> Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de frango	<u>Mamão</u> Repolho Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 28/08	Terça – Feira 29/08	Quarta – Feira 30/08	Quinta – Feira 31/08	Sexta – Feira
ESTUDO E PLANEJAMENTO	<u>Manga</u> Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe	<u>Banana</u> Brócolis Risoto de frango Pera	<u>Abacaxi</u> Repolho Polenta com carne de porco Melão	

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano.

*Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614*