



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO –AGOSTO-2023**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira 01/08</b>	<b>Quarta – Feira 02/08</b>	<b>Quinta – Feira 03/08</b>	<b>Sexta – Feira 04/08</b>
_____	Sopa de legumes com frango	Brócolis Arroz, feijão, carne de porco Abacaxi	Couve-flor Macarrão com carne de frango ao molho Banana	Acelga Arroz carreteiro
<b>Segunda – Feira 07/08</b>	<b>Terça – Feira 08/08</b>	<b>Quarta – Feira 09/08</b>	<b>Quinta – Feira 10/08</b>	<b>Sexta – Feira 11/08</b>
Tomate Polenta com carne de frango ao molho	Torta de bolacha	Alface Arroz, feijão e ovo cozido Laranja	Brócolis Risoto de frango Melão	Suco de abacaxi Sanduíche natural de presunto e queijo
<b>Segunda – Feira 14/08</b>	<b>Terça – Feira 15/08</b>	<b>Quarta – Feira 16/08</b>	<b>Quinta – Feira 17/08</b>	<b>Sexta – Feira 18/08</b>
Repolho Macarrão com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, estrogonofe de frango	Couve-flor Quirera com carne de porco	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Tomate Purê de batata, arroz, frango refogado Manga
<b>Segunda – Feira 21/08</b>	<b>Terça – Feira 22/08</b>	<b>Quarta – Feira 23/08</b>	<b>Quinta – Feira 24/08</b>	<b>Sexta – Feira 25/08</b>
Sopa de letrinhas com legumes e frango	Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Alface Arroz, feijão, farofa de carne moída Banana	Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de frango	Repolho Arroz carreteiro Melancia
<b>Segunda – Feira 28/08</b>	<b>Terça – Feira 29/08</b>	<b>Quarta – Feira 30/08</b>	<b>Quinta – Feira 31/08</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe	Brócolis Risoto de frango Pera	Repolho Polenta com carne de porco Melão	

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes  
**CARDÁPIO –AGOSTO-2023**



Cardápio APLV e Intolerância a Lactose  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira 01/08</b>	<b>Quarta – Feira 02/08</b>	<b>Quinta – Feira 03/08</b>	<b>Sexta – Feira 04/08</b>
_____	Sopa de legumes com frango	Brócolis Arroz, feijão, carne de porco Abacaxi	Couve-flor Macarrão com carne de frango ao molho Banana	Acelga Arroz carreteiro
<b>Segunda – Feira 07/08</b>	<b>Terça – Feira 08/08</b>	<b>Quarta – Feira 09/08</b>	<b>Quinta – Feira 10/08</b>	<b>Sexta – Feira 11/08</b>
Tomate Polenta com carne de frango ao molho	Bolo com creme de baunilha (sem lactose)	Alface Arroz, feijão e ovo cozido Laranja	Brócolis Risoto de frango Melão	Suco de abacaxi Pão com carne moída
<b>Segunda – Feira 14/08</b>	<b>Terça – Feira 15/08</b>	<b>Quarta – Feira 16/08</b>	<b>Quinta – Feira 17/08</b>	<b>Sexta – Feira 18/08</b>
Repolho Macarrão com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, frango refogado	Couve-flor Quirera com carne de porco	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Tomate Batata sauté, arroz, frango refogado Manga
<b>Segunda – Feira 21/08</b>	<b>Terça – Feira 22/08</b>	<b>Quarta – Feira 23/08</b>	<b>Quinta – Feira 24/08</b>	<b>Sexta – Feira 25/08</b>
Sopa de legumes e frango	Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Alface Arroz, feijão, farofa de carne moída Banana	Couve-flor Arroz, feijão, nhoque de batata com molho de frango	Repolho Arroz carreteiro Melancia
<b>Segunda – Feira 28/08</b>	<b>Terça – Feira 29/08</b>	<b>Quarta – Feira 30/08</b>	<b>Quinta – Feira 31/08</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe	Brócolis Risoto de frango Pera	Repolho Polenta com carne de porco Melão	

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**  
**CARDÁPIO –AGOSTO-2023**



**Intolerância ao Glúten**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira 01/08</b>	<b>Quarta – Feira 02/08</b>	<b>Quinta – Feira 03/08</b>	<b>Sexta – Feira 04/08</b>
_____	Sopa de legumes com frango	Brócolis Arroz, feijão, carne de porco Abacaxi	Couve-flor Macarrão (sem glúten) com carne de frango ao molho Banana	Acelga Arroz carreteiro
<b>Segunda – Feira 07/08</b>	<b>Terça – Feira 08/08</b>	<b>Quarta – Feira 09/08</b>	<b>Quinta – Feira 10/08</b>	<b>Sexta – Feira 11/08</b>
Tomate Polenta com carne de frango ao molho	Bolo com creme de baunilha (sem glúten)	Alface Arroz, feijão e ovo cozido Laranja	Brócolis Risoto de frango Melão	Suco de abacaxi Pão (sem glúten) com carne moída
<b>Segunda – Feira 14/08</b>	<b>Terça – Feira 15/08</b>	<b>Quarta – Feira 16/08</b>	<b>Quinta – Feira 17/08</b>	<b>Sexta – Feira 18/08</b>
Repolho Macarrão (sem glúten) com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, frango refogado	Couve-flor Quirera com carne de porco	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Tomate Batata sauté, arroz, frango refogado Manga
<b>Segunda – Feira 21/08</b>	<b>Terça – Feira 22/08</b>	<b>Quarta – Feira 23/08</b>	<b>Quinta – Feira 24/08</b>	<b>Sexta – Feira 25/08</b>
Sopa de legumes e frango	Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Alface Arroz, feijão, farofa de carne moída Banana	Couve-flor Arroz, feijão, nhoque de batata com molho de frango	Repolho Arroz carreteiro Melancia
<b>Segunda – Feira 28/08</b>	<b>Terça – Feira 29/08</b>	<b>Quarta – Feira 30/08</b>	<b>Quinta – Feira 31/08</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe	Brócolis Risoto de frango Pera	Repolho Polenta com carne de porco Melão	

*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*