



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –AGOSTO-2023  
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)  
Pré-Escola– 4 a 5 anos  
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira 01/08	Quarta – Feira 02/08	Quinta – Feira 03/08	Sexta – Feira 04/08
_____	<u>Maça</u> Sopa de legumes com frango	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão, carne de porco Ponkan	<u>Pera</u> Couve-flor Macarrão com molho de salsicha Banana	<u>Mamão</u> Acelga Arroz carreteiro
Segunda – Feira 07/08	Terça – Feira 08/08	Quarta – Feira 09/08	Quinta – Feira 10/08	Sexta – Feira 11/08
<u>Manga</u> Tomate Polenta com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Torta de bolacha	<u>Maça</u> Alface Arroz, feijão e ovo cozido Laranja	<u>Banana</u> Brócolis Risoto de frango Melão	<u>Kiwi</u> Suco de laranja Torta de frango
Segunda – Feira 14/08	Terça – Feira 15/08	Quarta – Feira 16/08	Quinta – Feira 17/08	Sexta – Feira 18/08
<u>Mamão</u> Repolho Macarrão com carne moída	<u>Chá com biscoito salgado</u> Beterraba Arroz, feijão, estrogonofe de frango	<u>Banana</u> Couve-flor Quirera com carne de porco	<u>Manga</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Maça</u> Tomate Purê de batata, arroz, frango refogado Manga
Segunda – Feira 21/08	Terça – Feira 22/08	Quarta – Feira 23/08	Quinta – Feira 24/08	Sexta – Feira 25/08
<u>Melão</u> Sopa de letrinhas com legumes e frango	<u>Kiwi</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	<u>Pera</u> Alface Arroz, feijão, farofa de carne moída Banana	<u>Banana</u> Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de frango	<u>Mamão</u> Repolho Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 28/08	Terça – Feira 29/08	Quarta – Feira 30/08	Quinta – Feira 31/08	Sexta – Feira
ESTUDO E PLANEJAMENTO	<u>Manga</u> Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe	<u>Banana</u> Brócolis Risoto de frango Pera	<u>Abacaxi</u> Repolho Polenta com carne de porco Melão	

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto  
Nutricionista CRN8 /6614



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**  
**CARDÁPIO –AGOSTO-2023**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)**  
**Ensino Fundamental– 6 a 10 anos**  
**ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL**



<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira 01/08</b>	<b>Quarta – Feira 02/08</b>	<b>Quinta – Feira 03/08</b>	<b>Sexta – Feira 04/08</b>
_____	Sopa de legumes com frango	Brócolis Arroz, feijão, carne de porco Abacaxi	Couve-flor Macarrão com molho de salsicha Banana	Acelga Arroz carreteiro
<b>Segunda – Feira 07/08</b>	<b>Terça – Feira 08/08</b>	<b>Quarta – Feira 09/08</b>	<b>Quinta – Feira 10/08</b>	<b>Sexta – Feira 11/08</b>
Tomate Polenta com carne de frango ao molho	Torta de bolacha	Alface Arroz, feijão e ovo cozido Laranja	Brócolis Risoto de frango Melão	Suco de laranja Torta de frango
<b>Segunda – Feira 14/08</b>	<b>Terça – Feira 15/08</b>	<b>Quarta – Feira 16/08</b>	<b>Quinta – Feira 17/08</b>	<b>Sexta – Feira 18/08</b>
Repolho Macarrão com carne moída	Beterraba Arroz, feijão, estrogonofe de frango	Couve-flor Quirera com carne de porco	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Tomate Purê de batata, arroz, frango refogado Manga
<b>Segunda – Feira 21/08</b>	<b>Terça – Feira 22/08</b>	<b>Quarta – Feira 23/08</b>	<b>Quinta – Feira 24/08</b>	<b>Sexta – Feira 25/08</b>
Sopa de letrinhas com legumes e frango	Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Alface Arroz, feijão, farofa de carne moída Banana	Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com molho de frango	Repolho Arroz carreteiro Melancia
<b>Segunda – Feira 28/08</b>	<b>Terça – Feira 29/08</b>	<b>Quarta – Feira 30/08</b>	<b>Quinta – Feira 31/08</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Beterraba Arroz, feijão, ensopado de peixe	Brócolis Risoto de frango Pera	Repolho Polenta com carne de porco Melão	

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*