

CMEI RAIO DE LUZ
SETEMBRO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira -

Terça feira -

Quarta feira -

Quinta feira -

Sexta feira - 01/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, panqueca de carne moída picadinha, salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango ensopado e salada de repolho picadinha

Lanche 5: Pera picadinha

Pera

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ
SETEMBRO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 04/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peixe assado e salada de vagem picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de macarrão com carne de frango ao molho e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Maça picadinha

Terça feira - 05/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ensopado de carne de gado desfiado com batatas, salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes.

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 06/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, guisado de cabotiá, frango desfiado, salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de arroz, feijão, omelete e salada de brócolis

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 07/09

FERIADO

Sexta feira - 08/09

RECESSO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

SETEMBRO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 11/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, batata sauté, carne de gado desfiada e salada de repolho picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de macarrão com carne de frango desfiada e salada de beterraba

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 12/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne moída refogada e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de capeletti com legumes

Lanche 5: Mamão

Quarta feira - 13/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, frango em molho desfiado e salada de alface picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de polenta com carne de frango desfiado e salada de couve-flor

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 14/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, lentilha, carne de porco desfiada, batata doce assada e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de arroz carreteiro e salada de acelga

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 15/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de macarrão parafuso com carne moída ao molho e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango ensopado e salada de repolho picadinha

Lanche 5: Kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAI DE LUZ
SETEMBRO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 18/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, nhoque com carne de frango ao molho e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Purê de batatas com frango assado e desfiado e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Mamão

Terça feira - 19/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne de gado desfiada com batata salsa e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango e legumes

Lanche 5: Maça picadinha

Quarta feira - 20/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, panqueca de carne moída picadinha, salada de alface picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera ensopada com carne de porco e salada de couve-flor

Lanche 5: Morango

Quinta feira - 21/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, peixe ensopado, batata cozida e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de polenta com carne de frango ao molho e salada de repolho picadinho

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 22/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotíá salada de vagem

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de macarrão com carne moída e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Abacaxi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ
SETEMBRO/2023

Bercário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1:08:30 Lanche 2:10:00

Lanche 3:12:00 Lanche 4:14:45 Lanche 5:16:00



Segunda feira - 25/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne de gado picadinha e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango ensopado e salada de repolho picadinha

Lanche 5: Manga

Terça feira - 26/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, carne de porco desfiado e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango e legumes

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 27/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, lentilha, frango desfiado, e salada de alface picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de polenta com carne de frango desfiada e salada de brócolis

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 28/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, picadinho de carne de gado e salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Purê de batatas com frango em molho picadinho e salada de tomate picada

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 29/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Papinha de arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho picadinha e laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Papinha de arroz carreteiro e salada de chuchu

Lanche 5: Kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ
SETEMBRO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira -

Terça feira -

Quarta feira -

Quinta feira -

Sexta feira - 01/09

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, panqueca de carne moída, salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango e salada de repolho

Lanche 5: Pera

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

SETEMBRO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 04/09

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe assado e salada de vagem

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango ao molho e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Maça

Terça feira - 05/09

Lanche 1: Omelete

Lanche 2: Arroz, feijão, ensopado de carne de gado com batatas, salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão e legumes.

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 06/09

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, guisado de cabotiá, frango refogado, salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, omelete e salada de brócolis

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 07/09

FERIADO

Sexta feira - 09/09

RECESSO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIOS DE LUZ

SETEMBRO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 11/09

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado ao molho e salada de repolho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango ao molho e salada de beterraba

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 12/09

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de capeletti com legumes

Lanche 5: Mamão

Quarta feira - 13/09

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, estrogonofe de frango e salada de alface

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de couve-flor

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 14/09

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco refogada, batata doce assada e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de acelga

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 15/09

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Macarrão parafuso com carne moída ao molho e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com carne de frango e salada de repolho

Lanche 5: Kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAIO DE LUZ

SETEMBRO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 18/09

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, nhoque com carne de frango ao molho e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Purê de batatas com frango assado e salada de repolho

Lanche 5: Mamão

Terça feira - 19/09

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado refogada com batata salsa e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango e legumes

Lanche 5: Maça

Quarta feira - 20/09

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, panqueca de carne moída, salada de alface

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e salada de couve-flor

Lanche 5: Morango

Quinta feira - 21/09

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe ensopado, batata sauté e salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango ao molho e salada de repolho

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 22/09

Lanche 1: Kiwi

Lanche 2: Arroz, feijão peito de frango grelhado, guisado de cabotiá salada de vagem

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Abacaxi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614

CMEI RAI DE LUZ
SETEMBRO/2023

Berçário B e C e Maternal D e E

1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1:08:30 Lanche2:10:00

Lanche3:12:00 Lanche4:15:00 Lanche5:16:00



Segunda feira - 25/09

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, estrogonofe de gado e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango e salada de repolho

Lanche 5: Manga

Terça feira - 26/09

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango e legumes

Lanche 5: Laranja

Quarta feira - 27/09

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, lentilha, frango assado, e salada de alface

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango e salada de brócolis

Lanche 5: Melancia

Quinta feira - 28/09

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne de gado e salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Purê de batatas com frango em molho e salada de tomate

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 29/09

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho e laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de chuchu

Lanche 5: Kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

DANIELA ALINE VAZ PRETO

CRN8 6614