



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO - SETEMBRO-2023
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/09
				<u>Chá e palitinho salgado</u> Cenoura Arroz, feijão, estrogonofe de gado
Segunda – Feira 04/09	Terça – Feira 05/09	Quarta – Feira 06/09	Quinta – Feira 07/09	Sexta – Feira 08/09
<u>Maça</u> Chuchu Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Tomate Quirera com carne de porco	<u>Sanduíche de presento e queijo</u> Brócolis Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado ao molho Manga	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 11/09	Terça – Feira 12/09	Quarta – Feira 13/09	Quinta – Feira 14/09	Sexta – Feira 15/09
<u>Manga</u> Repolho Polenta com carne de frango ao molho	<u>Maça</u> Chuchu Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	<u>Mamão</u> Alface Risoto de frango	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Pera</u> Acelga Arroz, feijão, batatinha com molho de frango Abacaxi
Segunda – Feira 18/09	Terça – Feira 19/09	Quarta – Feira 20/09	Quinta – Feira 21/09	Sexta – Feira 22/09
<u>Kiwi</u> Sopa de capeletti com frango	<u>Melão</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata salsa	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com carne moída ao molho	<u>Abacaxi</u> Repolho Arroz carreteiro Melão
Segunda – Feira 25/09	Terça – Feira 26/09	Quarta – Feira 27/09	Quinta – Feira 28/09	Sexta – Feira 29/09
<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Beterraba Arroz, feijão, mandioca e carne de porco	<u>Pera</u> Alface Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Banana</u> Repolho Risoto de frango Melancia	<u>Mamão</u> Tomate Quirera com carne de porco

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO - SETEMBRO-2023



Cardápio Intolerância a Lactose
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-**Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/09
				<u>Chá e palitinho salgado (sem lactose)</u> Cenoura Arroz, feijão, estrogonofe de gado (sem lactose)
Segunda – Feira 04/09	Terça – Feira 05/09	Quarta – Feira 06/09	Quinta – Feira 07/09	Sexta – Feira 08/09
<u>Maça</u> Chuchu Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Tomate Quirera com carne de porco	<u>Sanduíche de presunto e queijo (sem lactose)</u> Brócolis Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado ao molho, Manga	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 11/09	Terça – Feira 12/09	Quarta – Feira 13/09	Quinta – Feira 14/09	Sexta – Feira 15/09
<u>Manga</u> Repolho Polenta com carne de frango ao molho	<u>Maça</u> Chuchu Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	<u>Mamão</u> Alface Risoto de frango	<u>Banana</u> Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Pera</u> Acelga Arroz, feijão, batatinha com molho de frango, Abacaxi
Segunda – Feira 18/09	Terça – Feira 19/09	Quarta – Feira 20/09	Quinta – Feira 21/09	Sexta – Feira 22/09
<u>Kiwi</u> Sopa de capeletti com frango	<u>Melão</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata salsa	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com carne moída ao molho	<u>Abacaxi</u> Repolho Arroz carreteiro Melão
Segunda – Feira 25/09	Terça – Feira 26/09	Quarta – Feira 27/09	Quinta – Feira 28/09	Sexta – Feira 29/09
<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Beterraba Arroz, feijão, mandioca e carne de porco	<u>Pera</u> Alface Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Banana</u> Repolho Risoto de frango Melancia	<u>Mamão</u> Tomate Quirera com carne de porco

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano.

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614