



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO –SETEMBRO-2023
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

| Segunda – Feira | Terça – Feira | Quarta – Feira | Quinta – Feira | Sexta – Feira 01/09 |
|---|---|---|--|--|
| | | | | Cenoura Arroz, feijão, carne de gado refogada |
| Segunda – Feira 04/09 | Terça – Feira 05/09 | Quarta – Feira 06/09 | Quinta – Feira 07/09 | Sexta – Feira 08/09 |
| Chuchu Macarrão com carne de frango ao molho | Tomate Quirera com carne de porco | Banana Iogurte | FERIADO | RECESSO |
| Segunda – Feira 11/09 | Terça – Feira 12/09 | Quarta – Feira 13/09 | Quinta – Feira 14/09 | Sexta – Feira 15/09 |
| Repolho Polenta com carne de frango ao molho | Chuchu Arroz, feijão, batata doce cozida e carne de porco | Alface Risoto de frango | Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja | Acelga Arroz, feijão, batatinha ao molho de frango Abacaxi |
| Segunda – Feira 18/09 | Terça – Feira 19/09 | Quarta – Feira 20/09 | Quinta – Feira 21/09 | Sexta – Feira 22/09 |
| Sopa de capeletti com frango | Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata salsa | Brócolis Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja | Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com carne de frango ao molho | Repolho Arroz carreteiro Melão |
| Segunda – Feira 25/09 | Terça – Feira 26/09 | Quarta – Feira 27/09 | Quinta – Feira 28/09 | Sexta – Feira 29/09 |
| Tomate Polenta com carne moída ao molho | Beterraba Arroz, feijão, mandioca e carne de porco | Alface Macarrão com carne de frango ao molho | Repolho Risoto de frango Melancia | Tomate Quirera com carne de porco |

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO –SETEMBRO-2023
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL



| Segunda – Feira | Terça – Feira | Quarta – Feira | Quinta – Feira | Sexta – Feira 01/09 |
|---|---|---|--|--|
| | | | | Cenoura Arroz, feijão, carne de gado refogada |
| Segunda – Feira 04/09 | Terça – Feira 05/09 | Quarta – Feira 06/09 | Quinta – Feira 07/09 | Sexta – Feira 08/09 |
| Chuchu Macarrão com carne de frango ao molho | Tomate Quirera com carne de porco | Banana Iogurte de soja | FERIADO | RECESSO |
| Segunda – Feira 11/09 | Terça – Feira 12/09 | Quarta – Feira 13/09 | Quinta – Feira 14/09 | Sexta – Feira 15/09 |
| Repolho Polenta com carne de frango ao molho | Chuchu Arroz, feijão, batata doce cozida e carne de porco | Alface Risoto de frango | Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja | Acelga Arroz, feijão, batatinha ao molho de frango Abacaxi |
| Segunda – Feira 18/09 | Terça – Feira 19/09 | Quarta – Feira 20/09 | Quinta – Feira 21/09 | Sexta – Feira 22/09 |
| Sopa de legumes e frango | Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata salsa | Brócolis Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja | Couve-flor Arroz, feijão, nhoque de batata com carne de frango ao molho | Repolho Arroz carreteiro Melão |
| Segunda – Feira 25/09 | Terça – Feira 26/09 | Quarta – Feira 27/09 | Quinta – Feira 28/09 | Sexta – Feira 29/09 |
| Tomate Polenta com carne moída ao molho | Beterraba Arroz, feijão, mandioca e carne de porco | Alface Macarrão com carne de frango ao molho | Repolho Risoto de frango Melancia | Tomate Quirera com carne de porco |

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes
CARDÁPIO –SETEMBRO-2023



Intolerância ao Glúten
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos- ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

| Segunda – Feira | Terça – Feira | Quarta – Feira | Quinta – Feira | Sexta – Feira 01/09 |
|--|---|--|--|--|
| | | | | Cenoura Arroz, feijão, carne de gado refogada |
| Segunda – Feira 04/09 | Terça – Feira 05/09 | Quarta – Feira 06/09 | Quinta – Feira 07/09 | Sexta – Feira 08/09 |
| Chuchu Macarrão (sem glúten) com carne de frango ao molho | Tomate Quirera com carne de porco | Banana Iogurte (sem lactose) | FERIADO | RECESSO |
| Segunda – Feira 11/09 | Terça – Feira 12/09 | Quarta – Feira 13/09 | Quinta – Feira 14/09 | Sexta – Feira 15/09 |
| Repolho Polenta com carne de frango ao molho | Chuchu Arroz, feijão, batata doce cozida e carne de porco | Alface Risoto de frango | Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja | Acelga Arroz, feijão, batatinha ao molho de frango Abacaxi |
| Segunda – Feira 18/09 | Terça – Feira 19/09 | Quarta – Feira 20/09 | Quinta – Feira 21/09 | Sexta – Feira 22/09 |
| Sopa de legumes com frango | Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata salsa | Brócolis Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja | Couve-flor Arroz, feijão, nhoque de batata com carne de frango ao molho | Repolho Arroz carreteiro Melão |
| Segunda – Feira 25/09 | Terça – Feira 26/09 | Quarta – Feira 27/09 | Quinta – Feira 28/09 | Sexta – Feira 29/09 |
| Tomate Polenta com carne moída ao molho | Beterraba Arroz, feijão, mandioca e carne de porco | Alface Macarrão (sem glúten) com carne de frango ao molho | Repolho Risoto de frango Melancia | Tomate Quirera com carne de porco |

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614