



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**



**CARDÁPIO –SETEMBRO-2023**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)**  
**Pré-Escola– 4 a 5 anos**  
**ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/09
				<u>Mamão</u> Cenoura Arroz, feijão, estrogonofe de gado
Segunda – Feira 04/09	Terça – Feira 05/09	Quarta – Feira 06/09	Quinta – Feira 07/09	Sexta – Feira 08/09
<u>Maça</u> Chuchu Macarrão com molho de salsicha	<u>Melão</u> Tomate Quirera com carne de porco	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado ao molho Manga	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
Segunda – Feira 11/09	Terça – Feira 12/09	Quarta – Feira 13/09	Quinta – Feira 14/09	Sexta – Feira 15/09
<u>Manga</u> Repolho Polenta com carne de frango ao molho	<u>Maça</u> Chuchu Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	<u>Morango</u> Alface Risoto de frango Pera	<u>Banana</u> Suco de laranja Chineque	<u>Pera</u> Acelga Arroz, feijão, batatinha com molho de frango Abacaxi
Segunda – Feira 18/09	Terça – Feira 19/09	Quarta – Feira 20/09	Quinta – Feira 21/09	Sexta – Feira 22/09
<u>Kiwi</u> Sopa de capeletti com frango	<u>Melão</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata salsa	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com carne moída ao molho	<u>Abacaxi</u> Repolho Arroz carreteiro Melão
Segunda – Feira 25/09	Terça – Feira 26/09	Quarta – Feira 27/09	Quinta – Feira 28/09	Sexta – Feira 29/09
<u>Maça</u> Tomate Polenta com carne de frango ao molho	<u>Melão</u> Beterraba Arroz, feijão e carne de porco	<u>Pera</u> Alface Macarrão com carne de frango ao molho	<u>Banana</u> Repolho Risoto de frango Melancia	<u>Mamão</u> Tomate Quirera com carne de porco

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**  
**CARDÁPIO –SETEMBRO-2023**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)**  
**Ensino Fundamental– 6 a 10 anos**  
**ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL**



<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira 01/09</b>
				Cenoura Arroz, feijão, estrogonofe de gado
<b>Segunda – Feira 04/09</b>	<b>Terça – Feira 05/09</b>	<b>Quarta – Feira 06/09</b>	<b>Quinta – Feira 07/09</b>	<b>Sexta – Feira 08/09</b>
Chuchu Macarrão com molho de salsicha	Tomate Quirera com carne de porco	Brócolis Arroz, feijão, batata sauté, carne de gado ao molho Manga	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 11/09</b>	<b>Terça – Feira 12/09</b>	<b>Quarta – Feira 13/09</b>	<b>Quinta – Feira 14/09</b>	<b>Sexta – Feira 15/09</b>
Repolho Polenta com carne de frango ao molho	Chuchu Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	Alface Risoto de frango Pera	Suco de laranja Chineque	Acelga Arroz, feijão, batatinha com molho de frango Abacaxi
<b>Segunda – Feira 18/09</b>	<b>Terça – Feira 19/09</b>	<b>Quarta – Feira 20/09</b>	<b>Quinta – Feira 21/09</b>	<b>Sexta – Feira 22/09</b>
Sopa de capeletti com frango	Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata salsa	Brócolis Arroz, feijão, farofa com ovos Laranja	Couve-flor Arroz, feijão, nhoque com carne moída ao molho	Repolho Arroz carreteiro Melão
<b>Segunda – Feira 25/09</b>	<b>Terça – Feira 26/09</b>	<b>Quarta – Feira 27/09</b>	<b>Quinta – Feira 28/09</b>	<b>Sexta – Feira 29/09</b>
Tomate Polenta com carne de frango ao molho	Beterraba Arroz, feijão e carne de porco	Alface Macarrão com carne de frango ao molho	Repolho Risoto de frango Melancia	Tomate Quirera com carne de porco

➤ *O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano*

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**