



CARDÁPIO – OUTUBRO -2023
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL- **Lanche 1 - (08:30/13:30), **Lanche 2**- (10:30/15:30)**

Segunda – Feira 02/10	Terça – Feira 03/10	Quarta – Feira 04/10	Quinta – Feira 05/10	Sexta – Feira 06/10
<u>Manga</u> Beterraba Polenta com frango ao molho	<u>Kiwi</u> Repolho Arroz carreteiro	<u>Banana</u> Alface Arroz, lentilha, purê de batata e carne de porco	<u>Maça</u> Couve flor Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Leite com sucrilhos natural</u> Tomate Arroz, feijão e estrogonofe de frango Manga
Segunda – Feira 09/10	Terça – Feira 10/10	Quarta – Feira 11/10	Quinta – Feira 12/10	Sexta – Feira 13/10
<u>Pera</u> Pizza	<u>Melão</u> X-burger	<u>Morango</u> Sanduíche natural Bolo de Frutas	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 16/10	Terça – Feira 17/10	Quarta – Feira 18/10	Quinta – Feira 19/10	Sexta – Feira 20/10
<u>Manga</u> Sopa de letrinhas com frango e legumes	<u>Maça</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado	<u>Laranja</u> Alface Macarrão com frango ao molho Banana	<u>Banana</u> Brócolis Quirera com carne de porco Melão	<u>Abacaxi</u> Acelga Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho
Segunda – Feira 23/10	Terça – Feira 24/10	Quarta – Feira 25/10	Quinta – Feira 26/10	Sexta – Feira 27/10
<u>Kiwi</u> Tomate Risoto de frango	<u>Melão</u> Beterraba Polenta com carne moída ao molho	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão, ovo cozido Laranja	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	<u>Pera</u> Repolho Arroz carreteiro Maça
Segunda – Feira 30/10	Terça – Feira 31/10			
<u>Melão</u> Beterraba Macarrão com frango ao molho	<u>Maça</u> Sopa de feijão com legumes e frango			

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614

Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – OUTUBRO -2023
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Cardápio Intolerância a Lactose
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)**

Segunda – Feira 02/10	Terça – Feira 03/10	Quarta – Feira 04/10	Quinta – Feira 05/10	Sexta – Feira 06/10
<u>Manga</u> Beterraba Polenta com frango ao molho	<u>Kiwi</u> Repolho Arroz carreteiro	<u>Banana</u> Alface Arroz, lentilha, purê de batata (sem lactose) e carne de porco	<u>Maça</u> Couve flor Virado de feijão e omelete Laranja	<u>Leite (sem lactose) com sucrilhos natural</u> Tomate Arroz, feijão e estrogonofe de frango (sem lactose) Manga
Segunda – Feira 09/10	Terça – Feira 10/10	Quarta – Feira 11/10	Quinta – Feira 12/10	Sexta – Feira 13/10
<u>Pera</u> Pizza (sem lactose)	<u>Melão</u> X-burguer (sem lactose)	<u>Morango</u> Sanduíche natural (sem lactose) Bolo de Frutas	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 16/10	Terça – Feira 17/10	Quarta – Feira 18/10	Quinta – Feira 19/10	Sexta – Feira 20/10
<u>Manga</u> Sopa de letrinhas com frango e legumes	<u>Maça</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne de gado	<u>Laranja</u> Alface Macarrão com frango ao molho Banana	<u>Banana</u> Brócolis Quirera com carne de porco Melão	<u>Abacaxi</u> Acelga Arroz, feijão, mandioca e carne de frango ao molho
Segunda – Feira 23/10	Terça – Feira 24/10	Quarta – Feira 25/10	Quinta – Feira 26/10	Sexta – Feira 27/10
<u>Kiwi</u> Tomate Risoto de frango	<u>Melão</u> Beterraba Polenta com carne moída ao molho	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão, ovo cozido Laranja	<u>Manga</u> Couve-flor Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco	<u>Pera</u> Repolho Arroz carreteiro Maça
Segunda – Feira 30/10	Terça – Feira 31/10			
<u>Melão</u> Beterraba Macarrão com frango ao molho	<u>Maça</u> Sopa de feijão com legumes e frango			

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614