



**CMEI RAIO DE LUZ**  
**DEZEMBRO/2023**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1 08:30 Lanche2 10:00  
Lanche3 12:00 Lanche4 15:00 Lanche5 16:00



**Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Segunda feira -

Terça feira -

Quarta feira -

Quinta feira -

Sexta feira - 01/12

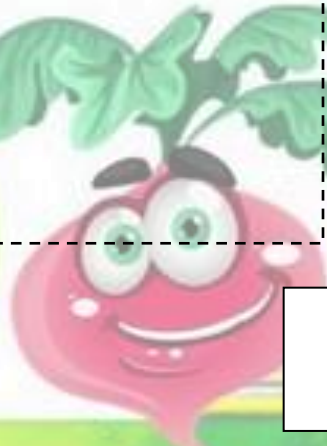
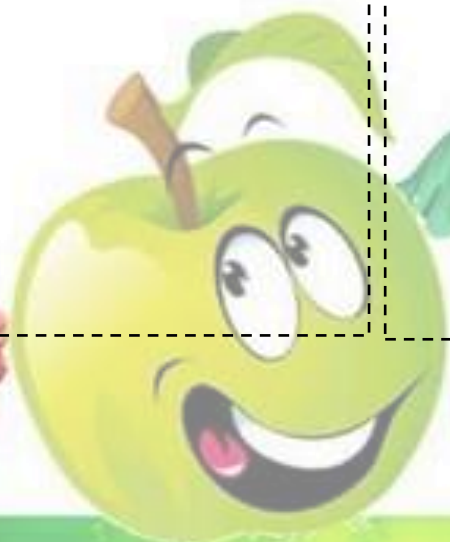
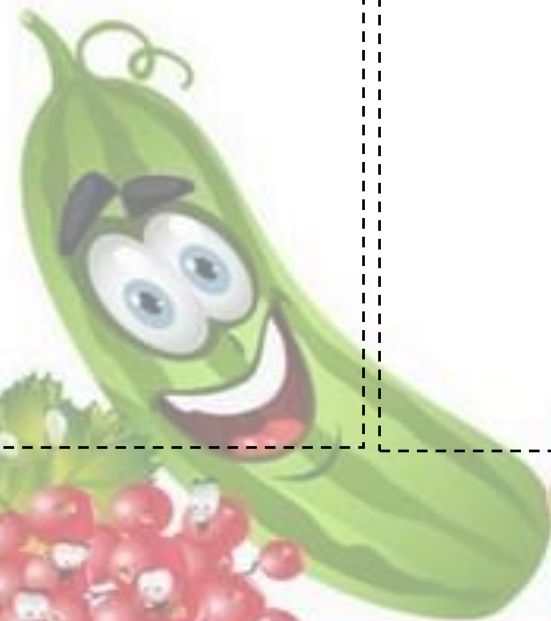
**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, nhoque, carne de frango desfiada ao molho e salada de chuchu.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro ensopado e salada de vagem picadinha.

**Lanche 5:** Amora



*Daniela Aline Vaz Preto*

*Nutricionista CRN8 /6614*

**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**DEZEMBRO/2023**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche1 08:30 Lanche2 10:00**  
**Lanche3 12:00 Lanche4 15:00 Lanche5 16:00**

**Segunda feira - 04/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, guisado de cabotiá, carne moída ao molho e salada de repolho picadinho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera ensopada com carne de porco desfiada e salada de cenoura ralada.

**Lanche 5:** Laranja

**Terça feira - 05/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, coxa de frango assada desfiada e salada de beterraba ralada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes com frango.

**Lanche 5:** Abacaxi picadinho

**Quarta feira - 06/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, peixe assado desfiado com batatas e salada de alface picadinho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango ensopado e salada de brócolis.

**Lanche 5:** Morango

**Quinta feira - 07/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, lentilha, mandioca, carne de porco desfiada e salada de couve-flor.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Papinha de macarrão com frango desfiado ao molho e salada de cenoura cozida.

**Lanche 5:** Banana

**Sexta feira - 08/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, frango desfiado e salada de tomate picadinho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Papinha de polenta com carne moída ao molho e salada de repolho picadinho.

**Lanche 5:** Melancia

*Daniela Aline Vaz Preto*

*Nutricionista CRN8 /6614*

**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**DEZEMBRO/2023**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1 08:30 Lanche2 10:00  
Lanche3 12:00 Lanche4 15:00 Lanche5 16:00

**Segunda feira - 11/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, batata cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba picadinha.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão e legumes.

**Lanche 5:** Laranja

**Terça feira - 12/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate picadinho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro ensopado e salada de repolho picadinho.

**Lanche 5:** Maça picadinha

**Quarta feira - 13/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, ensopado de peixe e salada de couve-flor.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Papinha de macarrão com frango desfiado ao molho e salada de alface picadinha.

**Lanche 5:** Banana

**Quinta feira - 14/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, nhoque com carne de frango desfiada ao molho e salada de tomate picadinho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera ensopada com carne de porco desfiada e salada de vagem picadinha.

**Lanche 5:** Melancia

**Sexta feira - 15/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, carne moída e salada de chuchu.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Papinha de polenta com frango desfiado ao molho e salada de repolho picadinho.

**Lanche 5:** Abacaxi picadinho

*Daniela Aline Vaz Preto*

*Nutricionista CRN8 /6614*

**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**DEZEMBRO/2023**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche1 08:30 Lanche2 10:00**  
**Lanche3 12:00 Lanche4 15:00 Lanche5 16:00**

**Segunda feira – 18/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, batata salsa, frango desfiado ao molho e salada de beterraba ralada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Papinha de batata, carne de gado desfiada ao molho e salada de repolho picadinho.

**Lanche 5:** Manga picadinha

**Terça feira - 19/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, mandioca, carne moída e salada de chuchu.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes com frango desfiado.

**Lanche 5:** Laranja

**Quarta feira - 20/12**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Papinha de arroz, feijão, omelete, salada de alface picadinha e laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro ensopado e salada de brócolis.

**Lanche 5:** Morango

*Daniela Aline Vaz Preto*

*Nutricionista CRN8 /6614*



**CMEI RAIO DE LUZ**  
**DEZEMBRO/2023**

Berçário B e C e Maternal D e E  
1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1 08:30 Lanche2 10:00  
Lanche3 12:00 Lanche4 15:00 Lanche5 16:00



**Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Segunda feira -

Terça feira -

Quarta feira -

Quinta feira -

Sexta feira - 01/12

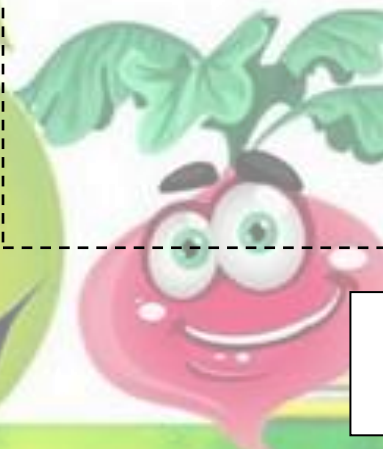
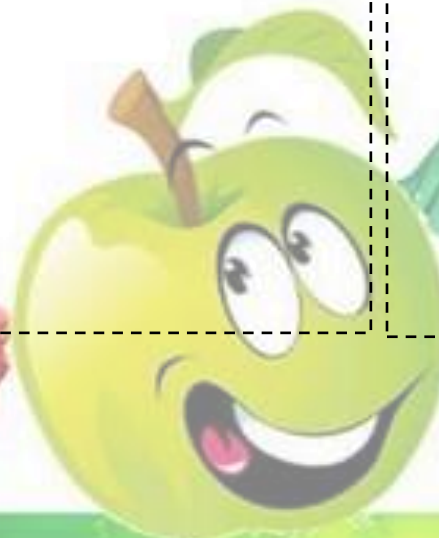
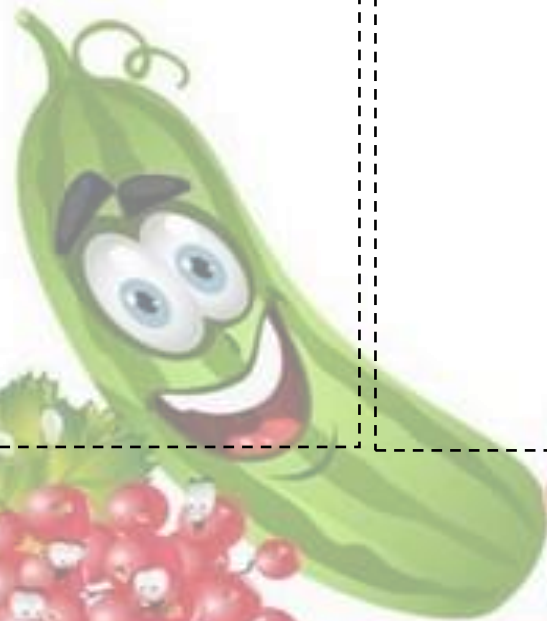
**Lanche 1:** Kiwi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, nhoque, carne de frango ao molho e salada de chuchu.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e salada de vagem.

**Lanche 5:** Amora



*Daniela Aline Vaz Preto*

*Nutricionista CRN8 /6614*



**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**DEZEMBRO/2023**

Berçário B e C e Maternal D e E  
1 a 4 anos

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche1 08:30 Lanche2 10:00**  
**Lanche3 12:00 Lanche4 15:00 Lanche5 16:00**



**Segunda feira - 04/12**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, guisado de cabotiá, carne moída ao molho e salada de repolho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com carne de porco e salada de cenoura ralada.

**Lanche 5:** Laranja

**Terça feira - 05/12**

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, coxa de frango assada, salada de beterraba.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes com frango.

**Lanche 5:** Abacaxi

**Quarta feira - 06/12**

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe assado com batatas e salada de alface.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango e salada de brócolis.

**Lanche 5:** Morango

**Quinta feira - 07/12**

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, mandioca, carne de porco e salada de couve-flor.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com frango ao molho e salada de cenoura cozida.

**Lanche 5:** Banana

**Sexta feira - 08/12**

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, estrogonofe de frango e salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne moída ao molho e salada de repolho.

**Lanche 5:** Melancia



**Daniela Aline Vaz Preto**

**Nutricionista CRN8 /6614**

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**DEZEMBRO/2023**

Berçário B e C e Maternal D e E  
1 a 4 anos

PERÍODO INTEGRAL: Lanche1 08:30 Lanche2 10:00  
Lanche3 12:00 Lanche4 15:00 Lanche5 16:00

**Segunda feira - 11/12**

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, batata sauté, carne de porco e salada de beterraba.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão e legumes.

**Lanche 5:** Laranja

**Terça feira - 12/12**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e salada de repolho.

**Lanche 5:** Maça

**Quarta feira - 13/12**

**Lanche 1:** Morango

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ensopado de peixe e salada de couve-flor.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com frango ao molho e salada de alface.

**Lanche 5:** Banana

**Quinta feira - 14/12**

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, nhoque com carne de frango ao molho e salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com carne de porco e salada de vagem.

**Lanche 5:** Melancia

**Sexta feira - 15/12**

**Lanche 1:** Kiwi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, panqueca com carne moída e salada de chuchu.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com frango ao molho e salada de repolho.

**Lanche 5:** Abacaxi

*Daniela Aline Vaz Preto*

*Nutricionista CRN8 /6614*

**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**DEZEMBRO/2023**

Berçário B e C e Maternal D e E  
1 a 4 anos

**PERÍODO INTEGRAL:** Lanche1 08:30 Lanche2 10:00  
Lanche3 12:00 Lanche4 15:00 Lanche5 16:00

**Segunda feira – 18/12**

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, batata salsa, frango ao molho e salada de beterraba.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Purê de batata carne de gado ao molho e salada de repolho.

**Lanche 5:** Manga

**Terça feira - 19/12**

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, mandioca, carne moída e salada de chuchu.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes com frango.

**Lanche 5:** Laranja

**Quarta feira - 20/12**

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, salada de alface e laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e salada de brócolis.

**Lanche 5:** Morango



*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*