

Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO - DEZEMBRO -2023
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL- Lanche 1 - (08:30/13:30), Lanche 2- (10:30/15:30)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/12
				<u>Abacaxi</u> Tomate Arroz, feijão e peixe ensopado
Segunda – Feira 04/12	Terça – Feira 05/12	Quarta – Feira 06/12	Quinta – Feira 07/12	Sexta – Feira 08/12
<u>Maça</u> Repolho Quirera com carne de porco	<u>Melão</u> Beterraba Macarrão com carne moída	<u>Morango</u> Alface Arroz, feijão, batata ao molho de frango	<u>Banana</u> Couve-flor Risoto de frango Mamão	<u>Mamão</u> Acelga Arroz, feijão, omelete Laranja
Segunda – Feira 11/12	Terça – Feira 12/12	Quarta – Feira 13/12	Quinta – Feira 14/12	Sexta – Feira 15/12
<u>Manga</u> Beterraba Polenta com carne de frango ao molho	<u>Maça</u> Repolho Arroz, feijão e estrogonofe de gado	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão e farofa com ovos Laranja	<u>Mamão</u> Cenoura Arroz carreteiro Banana	<u>Manga</u> Tomate Arroz, feijão, mandioca e carne de porco
Segunda – Feira 18/12	Terça – Feira 19/12	Quarta – Feira 20/12	Quinta – Feira	Sexta – Feira
<u>Maça</u> Sopa de legumes com frango	<u>Melão</u> Torta de bolacha	<u>Mamão</u> Repolho Macarrão com carne de frango Manga		

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614

Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO - DEZEMBRO -2023
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Cardápio Intolerância a Lactose
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL-Lanche 1-** (08:30/13:30), **Lanche 2-** (10:30/15:30)**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/12
				<u>Abacaxi</u> Tomate Arroz, feijão e peixe ensopado
Segunda – Feira 04/12	Terça – Feira 05/12	Quarta – Feira 06/12	Quinta – Feira 07/12	Sexta – Feira 08/12
<u>Maça</u> Repolho Quirera com carne de porco	<u>Melão</u> Beterraba Macarrão com carne moída	<u>Morango</u> Alface Arroz, feijão, batata ao molho de frango	<u>Banana</u> Couve-flor Risoto de frango Mamão	<u>Mamão</u> Acelga Arroz, feijão, omelete Laranja
Segunda – Feira 11/12	Terça – Feira 12/12	Quarta – Feira 13/12	Quinta – Feira 14/12	Sexta – Feira 15/12
<u>Manga</u> Beterraba Polenta com carne de frango ao molho	<u>Maça</u> Repolho Arroz, feijão e estrogonofe de gado (sem lactose)	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão e farofa com ovos Laranja	<u>Mamão</u> Cenoura Arroz carreteiro Banana	<u>Manga</u> Tomate Arroz, feijão, mandioca e carne de porco
Segunda – Feira 18/12	Terça – Feira 19/12	Quarta – Feira 20/12	Quinta – Feira	Sexta – Feira
<u>Maça</u> Sopa de legumes com frango	<u>Melão</u> Torta de bolacha (sem lactose)	<u>Mamão</u> Repolho Macarrão com carne de frango Manga		

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614