



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

**CARDÁPIO - DEZEMBRO - 2023**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/12
				Tomate Arroz, feijão e peixe ensopado
Segunda – Feira 04/12	Terça – Feira 05/12	Quarta – Feira 06/12	Quinta – Feira 07/12	Sexta – Feira 08/12
Repolho Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão com carne moída	Alface Arroz, feijão, batata ao molho de frango	Couve-flor Risoto de frango Mamão	Acelga Arroz, feijão, omelete Laranja
Segunda – Feira 11/12	Terça – Feira 12/12	Quarta – Feira 13/12	Quinta – Feira 14/12	Sexta – Feira 15/12
Beterraba Polenta com carne de frango ao molho	Repolho Arroz, feijão e estrogonofe de gado	Brócolis Arroz, feijão e farofa com ovos Laranja	Cenoura Arroz carreteiro Banana	Torta de bolacha
Segunda – Feira 18/12	Terça – Feira 19/12	Quarta – Feira 20/12	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Sopa de legumes com frango	Tomate Macarrão com carne de frango ao molho	Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de porco Manga		

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



**CARDÁPIO - DEZEMBRO - 2023**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira 01/12</b>
				Tomate Arroz, feijão e peixe ensopado
<b>Segunda – Feira 04/12</b>	<b>Terça – Feira 05/12</b>	<b>Quarta – Feira 06/12</b>	<b>Quinta – Feira 07/12</b>	<b>Sexta – Feira 08/12</b>
Repolho Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão com carne moída	Alface Arroz, feijão, batata ao molho de frango	Couve-flor Risoto de frango Mamão	Acelga Arroz, feijão, omelete Laranja
<b>Segunda – Feira 11/12</b>	<b>Terça – Feira 12/12</b>	<b>Quarta – Feira 13/12</b>	<b>Quinta – Feira 14/12</b>	<b>Sexta – Feira 15/12</b>
Beterraba Polenta com carne de frango ao molho	Repolho Arroz, feijão e carne de gado ao molho	Brócolis Arroz, feijão e farofa com ovos Laranja	Cenoura Arroz carreteiro Banana	Torta gelada (sem lactose)
<b>Segunda – Feira 18/12</b>	<b>Terça – Feira 19/12</b>	<b>Quarta – Feira 20/12</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Sopa de legumes com frango	Tomate Macarrão com carne de frango ao molho	Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de porco Manga		

*Daniela Aline Vaz Preto*  
*Nutricionista CRN8 /6614*



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**



**CARDÁPIO - DEZEMBRO -2023**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Intolerância ao Glúten**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira 01/12</b>
				Tomate Arroz, feijão e peixe ensopado
<b>Segunda – Feira 04/12</b>	<b>Terça – Feira 05/12</b>	<b>Quarta – Feira 06/12</b>	<b>Quinta – Feira 07/12</b>	<b>Sexta – Feira 08/12</b>
Repolho Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão (sem glúten) com carne moída	Alface Arroz, feijão, batata ao molho de frango	Couve-flor Risoto de frango Mamão	Acelga Arroz, feijão, omelete Laranja
<b>Segunda – Feira 11/12</b>	<b>Terça – Feira 12/12</b>	<b>Quarta – Feira 13/12</b>	<b>Quinta – Feira 14/12</b>	<b>Sexta – Feira 15/12</b>
Beterraba Polenta com carne de frango ao molho	Repolho Arroz, feijão e carne de gado ao molho	Brócolis Arroz, feijão e farofa com ovos Laranja	Cenoura Arroz carreteiro Banana	Torta gelada (sem glúten)
<b>Segunda – Feira 18/12</b>	<b>Terça – Feira 19/12</b>	<b>Quarta – Feira 20/12</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Sopa de legumes com frango	Tomate Macarrão (sem glúten) com carne de frango ao molho	Repolho Arroz, feijão, mandioca e carne de porco Manga		

**Daniela Aline Vaz Preto**  
**Nutricionista CRN8 /6614**