



CARDÁPIO - DEZEMBRO - 2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK - 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré-Escola - 4 a 5 anos
ZONA RURAL, PERÍODO DA TARDE- PARCIAL


Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/12
				<u>Abacaxi</u> Tomate Arroz, feijão e peixe ensopado
Segunda – Feira 04/12	Terça – Feira 05/12	Quarta – Feira 06/12	Quinta – Feira 07/12	Sexta – Feira 08/12
<u>Maca</u> Leite com sucrilhos natural	<u>Melão</u> Beterraba Macarrão com carne moída	<u>Morango</u> Alface Arroz, feijão, batata ao molho de frango	<u>Banana</u> Couve-flor Risoto de frango Mamão	<u>Mamão</u> Acelga Arroz, feijão, omelete Laranja
Segunda – Feira 11/12	Terça – Feira 12/12	Quarta – Feira 13/12	Quinta – Feira 14/12	Sexta – Feira 15/12
<u>Manga</u> Beterraba Polenta com carne de frango ao molho	<u>Maca</u> Repolho Arroz, feijão e estrogonofe de gado	<u>Banana</u> Brócolis Arroz, feijão e farofa com ovos Laranja	<u>Mamão</u> Cenoura Arroz carreteiro Banana	<u>Manga</u> Suco de maracujá natural Bolacha caseira
Segunda – Feira 18/12	Terça – Feira 19/12	Quarta – Feira 20/12	Quinta – Feira	Sexta – Feira
<u>Maca</u> Sopa de legumes com frango	<u>Melão</u> Tomate Arroz, feijão e carne de porco	<u>Mamão</u> Repolho Macarrão com carne de frango Manga		

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614



CARDÁPIO – DEZEMBRO - 2023
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – (10:30hs/ 15:30hs)
Ensino Fundamental – 6 a 10 anos
ZONA RURAL, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/12
				Tomate Arroz, feijão e peixe ensopado
Segunda – Feira 04/12	Terça – Feira 05/12	Quarta – Feira 06/12	Quinta – Feira 07/12	Sexta – Feira 08/12
Repolho Leite com sucrilhos natural	Beterraba Macarrão com carne moída	Alface Arroz, feijão, batata ao molho de frango	Couve-flor Risoto de frango Mamão	Acelga Arroz, feijão, omelete Laranja
Segunda – Feira 11/12	Terça – Feira 12/12	Quarta – Feira 13/12	Quinta – Feira 14/12	Sexta – Feira 15/12
Beterraba Polenta com carne de frango ao molho	Repolho Arroz, feijão e estrogonofe de gado	Brócolis Arroz, feijão e farofa com ovos Laranja	Cenoura Arroz carreteiro Banana	Suco de maracujá natural Bolacha caseira
Segunda – Feira 18/12	Terça – Feira 19/12	Quarta – Feira 20/12	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Sopa de legumes com frango	Tomate Arroz, feijão e carne de porco	Repolho Macarrão com carne de frango Manga		



Daniela Aline Vaz Preto
Nutricionista CRN8 /6614