



CMEI RAIO DE LUZ
FEVEREIRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira - 05/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, batata, beterraba, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco desfiada, abobrinha amassados separadamente.

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 06/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Macarrão com carne moída e batata doce amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, picadinho de carne, cenoura, amassados separadamente.

Lanche 5: Maça

Quarta feira - 07/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Polenta com molho de frango e abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, omelete, chuchu, amassados separadamente.

Lanche 5: Laranja

Quinta feira - 08/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz carreteiro, mix de legumes assados.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com purê de cabotian.

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 09/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, mandioca, carne de porco, tomate, amassados separadamente.

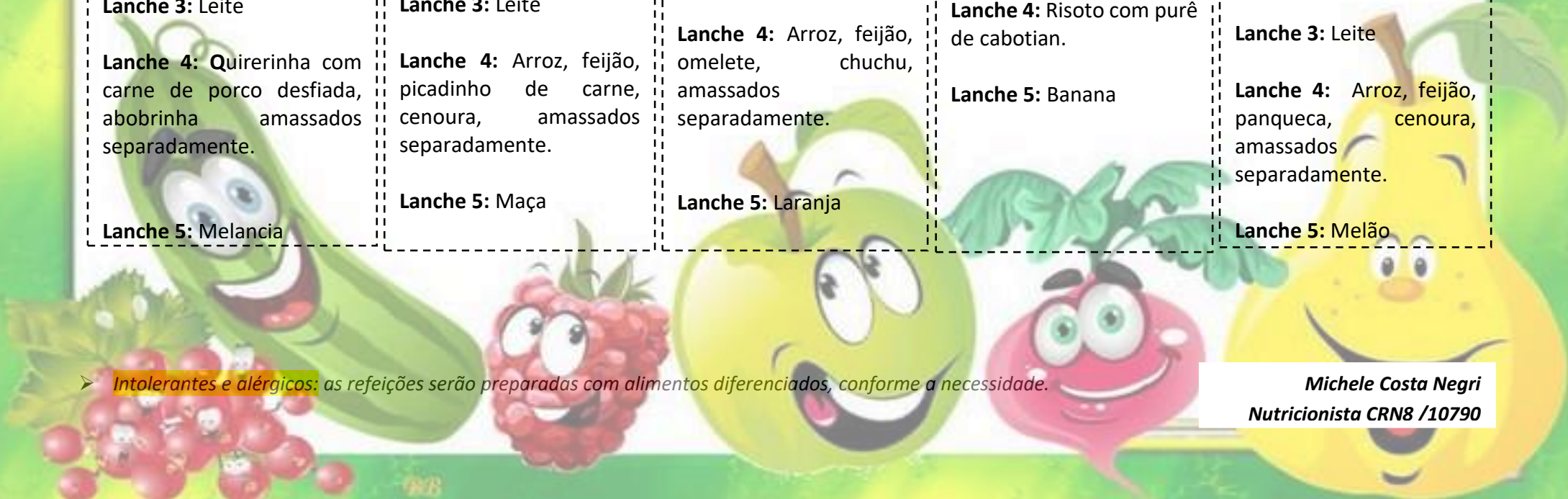
Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, panqueca, cenoura, amassados separadamente.

Lanche 5: Melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



CMEI RAIO DE LUZ
FEVEREIRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 12/02

RECESSO ESCOLAR

Terça feira - 13/02

RECESSO ESCOLAR

Quarta feira - 14/02

RECESSO ESCOLAR

Quinta feira - 15/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Risoto de frango com beterraba, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, carne picadinha, couve flor, amassados separadamente.

Lanche 5: Laranja

Sexta feira - 16/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e abobrinha, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e batata doce, amassados separadamente.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIO DE LUZ
FEVEREIRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 19/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz carreiro com beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e chuchu

Lanche 5: Banana

Terça feira - 20/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão ensopado de peixe, batata doce, amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, ovo cozido, cenoura, amassados separadamente

Lanche 5: Pêra

Quarta feira - 21/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Sopa de feijão com Batata cenoura e carne moída.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com brócolis

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 22/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Sopa de legumes com carne de frango.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: nhoque ao molho de carne moída e cenoura cozida

Lanche 5: Maçã

Sexta feira - 23/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: macarrão com molho de frango e couve flor amassadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com molho de carne moída, abobrinha, amassadinho Separadamente.

Lanche 5: kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIO DE LUZ
FEVEREIRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 26/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: risoto de frango com abobrinha, amassado separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz feijão omelete, cenoura, amassado separadamente.

Lanche 5: Laranja

Terça feira – 27/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída, batata doce, amassado separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com frango ao molho, beterraba, amassado separadamente.

Lanche 5: Melão

Quarta feira –28/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: sopa de legumes com carne de frango com macarrão de letrinhas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, guisado de cabotiá, frango desfiado, salada de couve-flor amassado separadamente.

Lanche 5: kiwi

Quinta feira – 29/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: carreteiro e brócolis amassado separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco e tomate amassado separadamente.

Lanche 5: maçã

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



CMEI RAIO DE LUZ
FEVEREIRO/2024

Berçário B C D
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira - 05/02

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, batata, beterraba, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco desfiada, abobrinha amassados separadamente.

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 06/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Macarrão com carne moída e batata doce amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, picadinho de carne, cenoura, amassados separadamente.

Lanche 5: Maça

Quarta feira - 07/02

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Polenta com molho de frango e abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Banana Arroz, feijão, omelete, chuchu, amassados separadamente.

Lanche 5: Laranja

Quinta feira - 08/02

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz carreteiro, mix de legumes assados.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com purê de cabotian.

Lanche 5: Banana Laranja

Sexta feira - 09/02

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, mandioca, carne de porco, tomate, amassados separadamente.

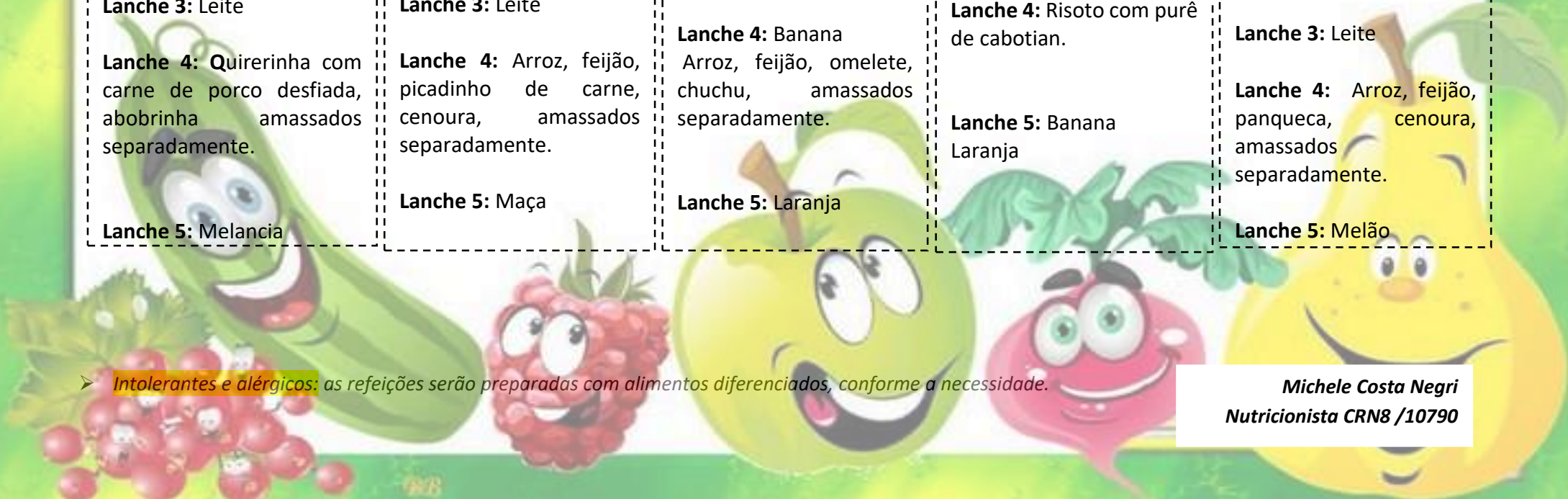
Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, panqueca, cenoura, amassados separadamente.

Lanche 5: Melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



CMEI RAIO DE LUZ
FEVEREIRO/2024

Berçário B C D
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 12/02

RECESSO ESCOLAR

Terça feira - 13/02

RECESSO ESCOLAR

Quarta feira - 14/02

RECESSO ESCOLAR

Quinta feira - 15/02

Lanche 1: ovo mexido

Lanche 2: Risoto de frango com beterraba, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, carne picadinha, couve flor, amassados separadamente.

Lanche 5: Laranja

Sexta feira - 16/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e abobrinha, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e batata doce, amassados separadamente.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIO DE LUZ
FEVEREIRO/2024

Berçário B C D
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 19/02

Lanche 1: kiwi

Lanche 2: Arroz carreteiro com beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e chuchu

Lanche 5: Banana

Terça feira - 20/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: arroz, feijão ensopado de peixe, , batata doce.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, ovo cozido, cenoura.

Lanche 5: Pêra

Quarta feira - 21/02

Lanche 1: banana

Lanche 2: Sopa de feijão com Batata cenoura e carne moída.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com brócolis

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 22/02

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Sopa de legumes com carne de frango.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: nhoque ao molho de carne moída e cenoura cozida

Lanche 5: Maçã

Sexta feira - 23/02

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: macarrão com molho de frango e couve flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com molho de carne moída, abobrinha.

Lanche 5: kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIO DE LUZ
FEVEREIRO/2024

Berçário B C D
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 26/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: risoto de frango com abobrinha .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz feijão omelete, cenoura.

Lanche 5: Laranja

Terça feira – 27/02

Lanche 1: Manga

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com frango ao molho, beterraba.

Lanche 5: Maça

Quarta feira –28/02

Lanche 1: Banana

Lanche 2: sopa de legumes com carne de frango com macarrão de letrinhas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, guisado de cabotiá, frango desfiado, salada de couve-flor

Lanche 5: kiwi

Quinta feira – 29/02

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: carreteiro e brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco, tomate.

Lanche 5: Melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.